

Drugsmart

Sveriges största hemsida för unga om alkohol, andra droger och spel om pengar

Konferens RFMA
3 december 2024
Ida Ömalm Ronvall
kommunikatör Drugsmart



Detta ska jag prata om idag!



- Intro CAN & Drugsmart
- Innehåll på Drugsmart.se
- Ungas frågor om droger:
 - Vanligast
 - Nya
- Frågor från er!

Bakgrund



Centralförbundets för nykterhetsundervisning första expeditjonslokal.

Centralförbundet för nykterhetsundervisning (CFN) bildades 1901

- Skulle uteslutande arbeta för “nykterhetsundervisning bland ungdomen”
- CFN utvecklades till CAN (1970) som har ett vidgat uppdrag men arbetar fortfarande med barn och ungdomar som en särskild och prioriterad målgrupp
- Där kommer [Drugsmart.se](https://www.drugsmart.se) in

Kort om Drugsmart.se



- Målgrupp 13-19 år
- Säker källa om alkohol, narkotika, dopning, tobak och nikotin och spel om pengar
- Används i bland annat skolarbeten
- 40 000 användare /månad
- <https://www.drugsmart.se/>

Säker källa om alkohol, andra droger och spel om pengar

Skriv vad du vill veta mer om



Vanliga sökord

Tramadol

Dopning

Spel om pengar

Benzo

Amfetamin

Kokain

Beroende

Cannabis

Lustgas

Rökning

Alkohol

Snus

Statistik

Tobak



Detta finns på [Drugsmart.se](https://www.drugsmart.se)



- Kunskapssidor
- Berättelser
- Nyheter
- Frågor och svar
- Få hjälp

Kunskapssidor



- Alkohol och andra substanser
- Spel om pengar
- Lustgas även om det ej är olagligt i nuläget
- Allmänna sidor som beroende, statistik, problem i familjen, lag och rätt

Berättelser



- Personliga intervjuer
- Intervjuer med experter, ex vapeforskare eller om lustgas
- ”Hur slutar man att röka?”
- ”Vad gör soc?”

Nyheter



- Lagändringar
- ”Varför pratas det mycket om...?”
- Undersökningar/rapporter relevanta för unga
- ”Företag stäms för reklam om vitt snus”

Få hjälp



- Stödgruppskarta

<https://www.drugsmart.se/fa-hjalp/stodgrupper>

- Vart kan jag vända mig?
- Ställ en fråga

5 i topp 2023



- Vad är sniffning och boffning? Är det farligt?
- Hur mycket måste man ha druckit för en viss promillenivå?
- Vad blir straffet om någon blir tagen med cannabis?
- Vad är kratom?
- Kan man dela in droger i olika grupper/kategorier?

5 i topp april-juni 2024



- Hur mycket måste man ha druckit för en viss promillenivå?
- Vad är benzo och vilka effekter har det?
- Vad är kratom?
- Vad är tramadol?
- Är det okej att en tonåring blir bjuden på alkohol av sina föräldrar?

5 i topp augusti-november 2024



- Vad är kratom?
- Vad är tramadol?
- Vad är benzo och vilka effekter har det?
- Hur mycket måste man ha druckit för en viss promillenivå?
- Vad är kristall?

Ny allt vanligare fråga



Kombinera förskriven medicin med narkotika

- Antidepressiva
- ADHD-medicin

Kan man dö om man tar ecstasy? Har en vän som mått väldigt dåligt efter att han tagit det, är orolig att det kan leda till något allvarligt

Är det farligt att röka på samtidigt som man har tagit ADHD-medicin?



Tack för idag!

Ida Ömalm Ronvall

Kommunikatör

072-371 43 25

Ida.omalm@can.se