

Konferensinbjudan



Läkemedelsberoende

*Vad kan en långvarig användning av narkotiska läkemedel leda till?
Vad krävs för att bidra till en striktare förskrivning i hälso- och sjukvården?
Hur kan polis och tull bidra till att begränsa den illegala försäljningen?*

Tisdagen den 8 november kl 09.00-16.00

Narkotikaklassade läkemedel har en viktig funktion vid särskilt svåra problem och under kort tid. Med narkotikaklassade läkemedel avses lugnande medel s.k. bensodiazepiner, sömnmedel och smärtstillande medel dvs opioider. Narkotikaklassade läkemedel kan ge ruseffekter och vid långvarig användning även vara beroendeframkallande.

Långvarig användning av narkotikaklassade läkemedel kan leda till en mängd biverkningar, varav de mer allvarliga är ökad ångest, depression, försämrad sömn, allmän eller kronisk trötthet, rygg och nackbesvär, ökad värk i muskler och leder, hormonella förändringar och nedsatt immunförsvar.

Allt fler svenskar dör av narkotika och läkemedelsförgiftning, mellan 1997 och 2019 ökade antalet från 557 till 894 personer per år. Bland dessa var 59 procent män och 41 procent kvinnor. De allra flesta dödsfallen beror på narkotikaklassade läkemedel och mindre än var fjärde drogrelaterad död i Sverige beror på illegala droger.

En anledning till spridningen av beroendeframkallande läkemedel är att en del läkare inte alltid följer riktlinjerna för förskrivning. Men utöver legal förskrivning finns också en stor illegal marknad på grund av ruseffekten. En stor del av preparaten smugglas även in i Sverige för försäljning på den illegala marknaden, ett område som hanteras av tull och polis.

De sprids också till unga som ett rusmedel. Hur kan tullen och polisen bidra till att begränsa tillgången och införseln? Beslagen av Tramadol och liknande preparat har ökat från 300 beslag år 2020 till 700 hittills i år på Arlanda.

Konferensen kommer att vara indelad i sex delar:

1. Läkemedelsberoende - omfattning och konsekvenser
2. Åtgärder från hälso- och sjukvården
3. Hur arbetar tull och polis för att begränsa tillgången?
4. Vad görs för att nå ungdom tidigt?
5. Vad erbjuds för behandling vid smärta?

Konferensen sänds digitalt på Zoom och fysiskt i ABFs lokaler på Sveavägen 41 i Stockholm. En länk kommer att mejlas ut efter den sista anmälningdagen till dem som anmält att de vill delta digitalt. Den sista anmälningdagen är **den 1 november 2022**.

**Tid:Tisdagen den
8 november 2022
kl.09.00 – 16.00**

Kostnad: 1250:- + moms per person, 5000:- + moms för fem personer från samma arbetsplats som anmäls av en person, 1000:-+moms för medlemmar i RFMA, så ange om du är det.

Anmälan till konferensen med namn, arbetsplats, organisationsnummer och giltig referens, datum för konferensen och om deltagande ska ske fysiskt eller digitalt görs senast den 1 november via e-post till konferens@rfma.se.

Om du anmäler fem personer från samma arbetsplats måste alla e-postadresser anges. OBS! Anmälan är bindande, men skulle du få förhinder kan du anmäla en kollega.

Avgiften kommer att faktureras i samband med att du anmäler dig. Konferensen genomförs av Stiftelsen RFMA. Frågor om konferensen kan göras till Maria Laag på mobil: 070 – 679 53 00 eller via e-post till maria.laag@gmail.com.

Välkomna!

Gunborg Brännström
Ordförande
Stiftelsen RFMA

KONFERENSPROGRAM

09.00

INLEDNING

Gunborg Brännström, ordförande i stiftelsen RFMA

BESKRIVNING AV PROBLEMETS OMFATTNING

- 09.05 **Läkemedelsberoendets omfattning och konsekvenser**
Sofia Burmester, leg psykolog, doktorand på KI, Beroendecentrum Stockholm
- 09.35 **Riktlinjer och förskrivningsmönster**
Niklas Preger, överläkare och sektionschef, Beroendecentrum Stockholm
- 10.05 **Tape - en studie om uppföljning av patienter med läkemedelsberoende**
Cecilia Krüger, doktorand på KI, Institutionen för neurobiologi

10.35 **Paus**

BEGRÄNSNING AV DE NARKOTIKAKLASSADE PREPARATEN

- 10.45 **Systematisk strategi i primärvården**
Nikolaos Genimakis, spec. allmän medicin, Liljeholmens vårdcentral
- 11.15 **Alternativ till förskrivning vid sömnproblem**
Christina Scheffel-Birath, med dr och leg psykolog, Beroendecentrum Stockholm

11.45 **Lunch**

HUR ARBETAR TULL OCH POLIS FÖR ATT BEGRÄNSA TILLGÄNGLIGHETEN

- 12.45 **Hur arbetar polisen för att begränsa tillgången?**
Stefan Lund, polisinspektör och Stewe Alm, strategisk analytiker, NOA
- 13.15 **Hur arbetar tullen för att begränsa införseln?**
Martin Petersson, avdelningschef Tullverket

HUR SER ANVÄNDNINGEN UT BLAND UNGA?

- 13.45 **Dödlighetstrender bland unga vuxna mellan år 2000-2017**
Sven Bremberg, associate professor, KI
- 14.15 **Tramadol, den mörka partydrogen**
Martin Olsson, överläkare, specialist i beroendemedicin och psykiatri, Beroendecentrum Sthlm.

14.45 **Paus**

- 14.55 **Vad görs för att nå ungdom tidigt ?**
Annika Molander, socionom och Angelica Persson, socionom socialtjänsten i Gävle kommun

BEHANDLINGSUTBUDET VID SMÄRTA

- 15.25 **Hur ser behandlingsutbudet ut vid smärta?**
Nanna de Rezende Strander, bitr överläkare och sektionschef, Högspecialiserad smärtvård, Karolinska universitetssjukhuset

16.00 **UTVÄRDERING OCH AVSLUTNING**