Samsjuklighetsarbetet i Örebro län

RFMA

2026-11-12

Michaela Larsson Ståhl, processledare (region Örebro)
Marie Carling, processledare (länets kommuner),
Annika Palmqvist, processledare (länets kommuner),



Agenda

- Presentation
- Inflygning över Örebro län
- Brukarinflytande då och nu
- Samsjuklighetsorganisationen och arbetet i länet
- Dialogmöten socialtjänst/primärvård
- Utvecklingsarbete i Karlskoga
- Svårt och lite mindre svårt
- Sammanfattning

Örebro län

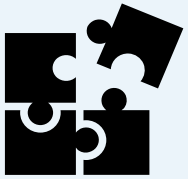


Kommun	Folkmängd	Socioekonomisk sorteringsnyckel
Askersund	11 382	3
Degerfors	9 237	7
Hallsberg	16 082	6
Hällefors	6 269	8
Karlskoga	30 128	6
Kumla	22 665	3
Laxå	5 397	5
Lekeberg	8 608	2
Lindesberg	23 014	7
Ljusnarsberg	4 290	8
Nora	10 603	4
Örebro	160 687	6

Brukarinflytande i beroendevården Örebro - då och nu



Brukarrådet på Beroendecentrum fyller 26 år!
Reellt inflytande, regelbundna möten, deltar i chefsrekryteringar.
10-punktsprogram framtaget gemensamt mellan Beroendecentrum och Brukarrådet
Brukarstyrda brukarrevisioner ska vara en del i utveckling av verksamheten



Deltagare i brukarrådet:
AHA, Attention, Länkarna, Verdandi, LP stiftelsen, Stadsmissionen, SIMON, Fenix019
Qulan Verdandi, Peer support.



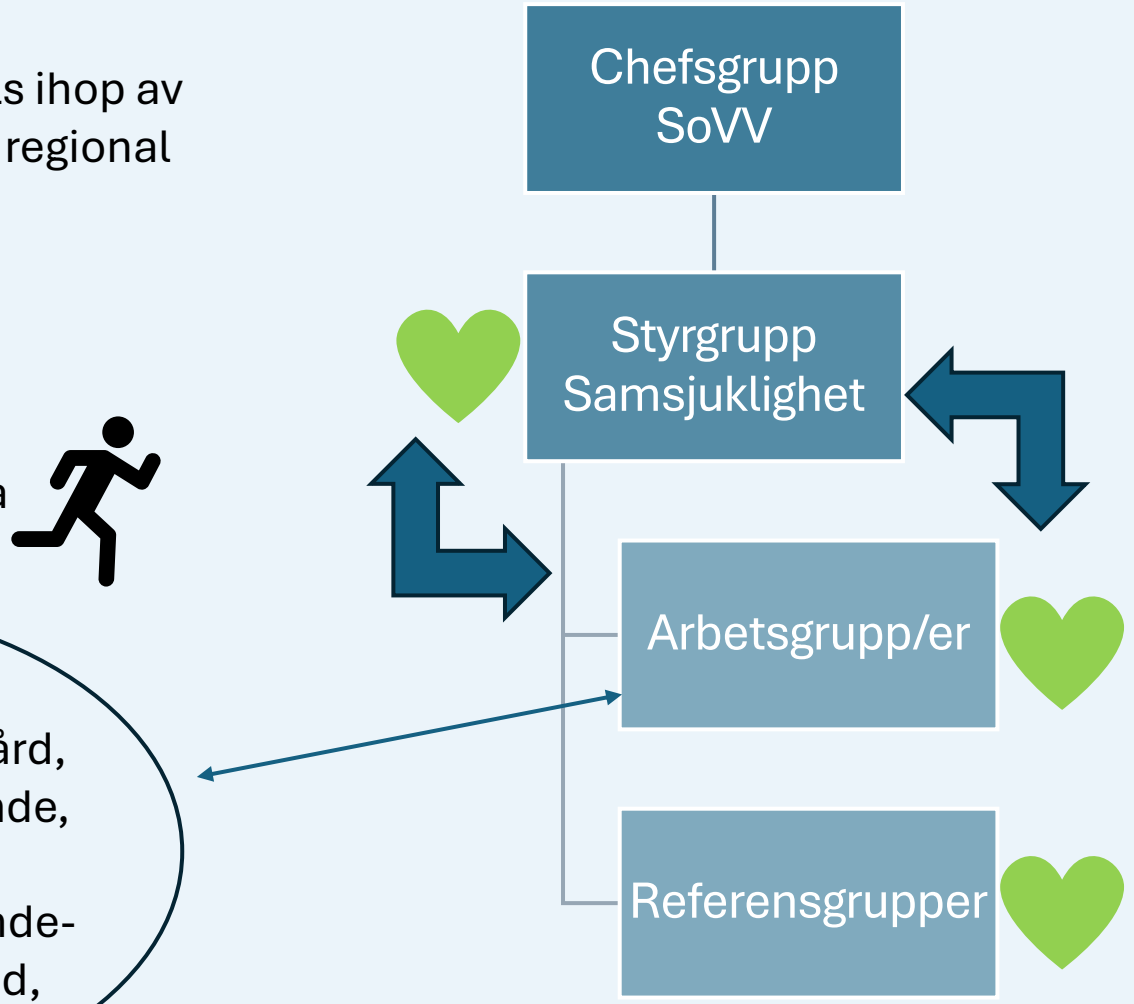
Delar av brukarrådet är också representerade I samsjuklighetsarbetets aktiviteter och arbetsgrupper, samt har regelbundna möten med processledningen för samsjuklighet.



Projektorganisation Örebro län

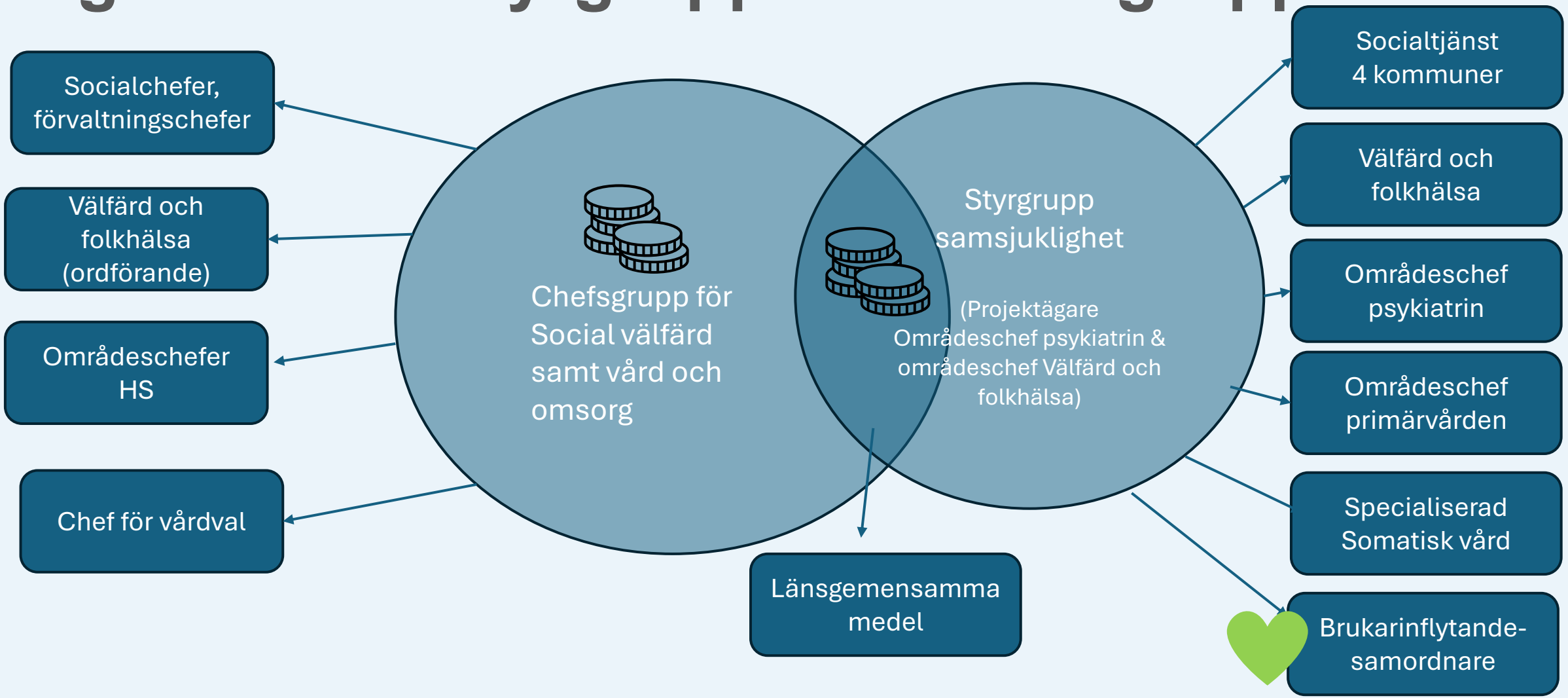
Samordning i länet mellan region och kommuner hålls ihop av Välfärd och folkhälsa, som ligger under förvaltningen regional utveckling.

Projektorganisationen är riggad utifrån idén om att "springa ett maraton", få till arbetsflöden och beslutskapacitet, även kopplat till länsgemensamma medel.



Arbetsgrupp:
Socialpsykiatrin, psykosvård, specialistpsykiatri/beroende, socialtjänst länsdelarna, primärvård, brukarinflytande-samordnare, funktionsstöd,

Organisation styrgrupp och chefsgrupp



Nuläget i Örebro

Arbetsgrupper
olika inriktningar (primärvård/vård- och stödverksamhet)

Kartläggningar:
- Socialtjänst
- Primärvård behandling
- Specialiserad vård

STREAM
Deltagande i forsknings-studie

Workshops
2 planerade med Samhällsnytta/Anders Printz
1 planerad med chefsgrupper i kommuner/region
Dialog om vård- och stödverksamhet och genomförandeorganisation

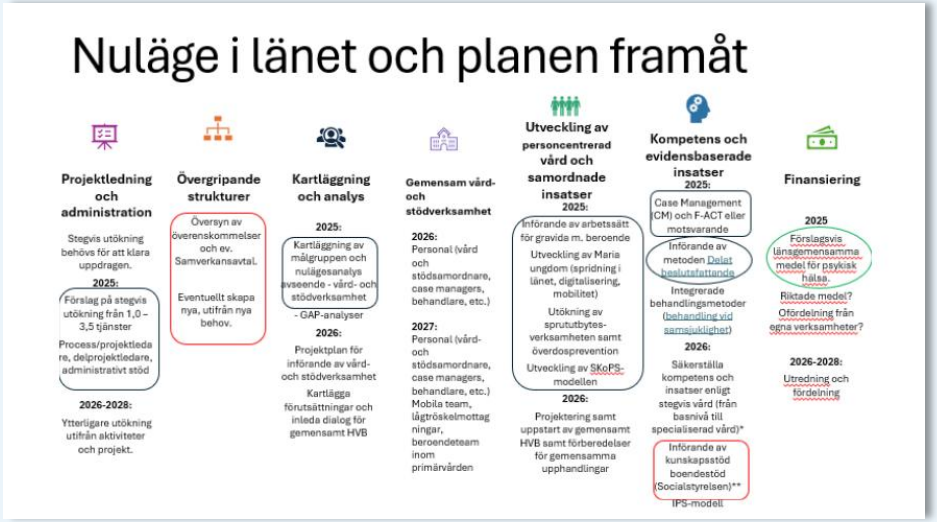
Översyn av **samverkansavtal** och överens-kommelser

Dialogmöten
Socialtjänst och primärvård

Gemensamma HVB-verksamheter
kartläggning & analys av möjligheter

Planering för integrerade verksamheter/ mobila team - lågtröskelverksamhet

Mobilt sprutbyte - lågtröskelverksamhet



Många kartläggningar om nästan samma sak...

Socialtjänst

- Insatser behandling
- Insatser stöd
- Boendelösningar
- Resurser/kompetens (fördelning vård och behandling)

Primärvård

- Vård och behandlingsinsatser riskbruk/skadligt bruk/beroende
- Resurser (psykosociala team)

Specialiserad vård

- Antal individer med samsjuklighet (diagnos)
- Besök i öppenvård, slutenvård och akutvård

Vård- och stödverksamhet

- Målgrupp (uppskattat antal individer i länet)



Dialogmöten mellan socialtjänst och primärvård i alla länets kommuner utgångspunkt i vad omställningen innebär för den enskilde personen utifrån ett illustrativt fall

Vad vill vi ska bli annorlunda för personen efter reformen?	Det som fungerar	Glapp och skav	Hur håller vi ihop hjälpen under omställningen?
• Vad behöver hänga ihop? • Vad ska personen slippa samordna själv?	• När fungerar vårt samarbete som bäst? • Vad vill vi bevara och förstärka?	• Var riskerar vi att tappa kontakten med personen? • Vad händer när personen tvekar eller uteblir? • Hur kan vi hålla kontakten?	• Vad behöver vara tydligt mellan oss för att hjälpen ska fortsätta utan avbrott? • När behövs insatser från båda? • Samordning och kontakt – vem håller kontakten med personen?

Vårt första gemensamma steg

Avslutning: från dialog till handling

Vilken gemensam förändring kan vi pröva före nästa möte som gör skillnad för personen?

Det vi vill ta vidare

Det som fungerar och ska stärkas

Ett prioriterat glapp

En konkret förändring att pröva

Det vi kommer överens om

Kontaktperson i verksamheterna

Datum och sätt för uppföljning

Frågor att lyfta vidare

Utvecklingsarbete i Karlskoga – ett konkret exempel

Utökad samverkan mellan primärvård och socialtjänst

En del av ett stort omställningsarbete som påbörjades våren 2023, där socialtjänsten blivit mer mobil, uppsökande och tillgänglig.

Nu knyts detta ihop till uppstarten av ett integrerat team, tillsammans med vårdcentralens psykosociala team, personal från vuxengruppen samt boendestödjare.

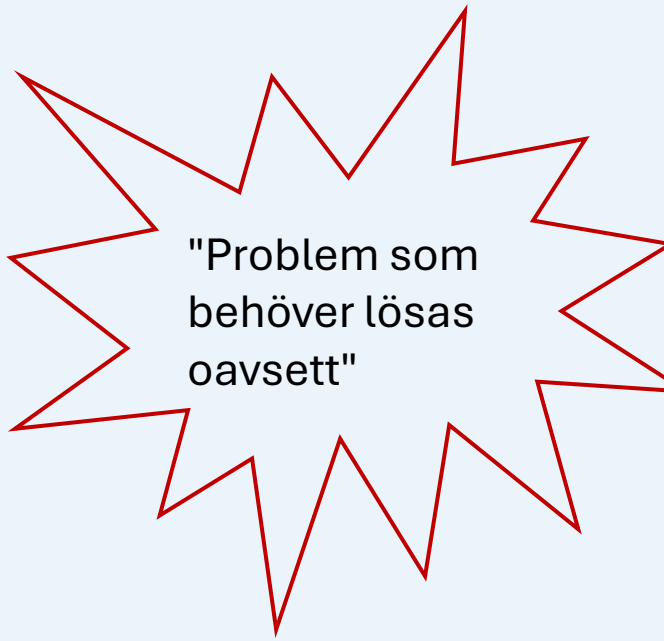
Framgångsfaktorer och utmaningar i Karlskoga

- Engagerad personalgrupp som är lösningsinsriktade
- Våga testa nytt och ibland utanför befintliga ramar
- Använda lagstiftningen som möjliggörare istället för begränsare
- Närhet mellan vårdcentral och socialtjänst

- Samarbetet med psykiatrin
- Att vi utvecklas och springer fortare än övriga samhället ex syn på beroendesjuka
- Utmaningar i vår egen organisation ex hemvård, LSS
- Ensamheten (TV behövs!)

Sammanfattning av Örebros arbete

- Brukarinflytande i alla delar - för att det är grunden
- En gemensam projektorganisation ger en "ryggrad" och struktur, viktigt med kopplingen till verksamhet/praktik
- Hög grad av dialog, delaktighet och beslutsmandat från verksamheterna
- Använda gemensamma stimulansmedel till gemensamma idéer
- Projektägarnas övertygelse och stöd i reformen



Vad är svårt?

- Olika takt i verksamheterna, och på många olika nivåer
- "Organisationstänket"
- Acceptera förändring utan att hamna i försvar, förlust och förnekelse
- Alla ska med, men hur då? Anpassning, övertalning och manege-krattande
- Inte hamna i vad ”andra ska göra”.
- Ekonomin…

- Region och kommuner ska ha gemensam vårdnad om samsjuklighetsbebisen, och gå i samarbetssamtal på familjerätten.

Vad har fungerat?

- Blandning av organisation och chefer som sanktionerar och engagerade medarbetare som driver och går före
- Det finns goda exempel (t.ex. Baggängens vårdcentral)
- Anpassa information till mottagaren och vara generös med info, för att tydliggöra hur reformen hänger ihop och skapa delaktighet
- Brukardelaktigheten har uppskattats och fått höga betyg i utvärderingar

- Humorn – never waste a good crisis!

Frågor?

Michaela Larsson Ståhl, processledare (regionen), michaela.larsson-stahl@regionorebrolan.se
Marie Carling, processledare (länets kommuner), marie.carling@degerfors.se
Annika Palmqvist, processledare (länets kommuner), annika.palmqvist@karlskoga.se

Tack för att ni har lyssnat!

