

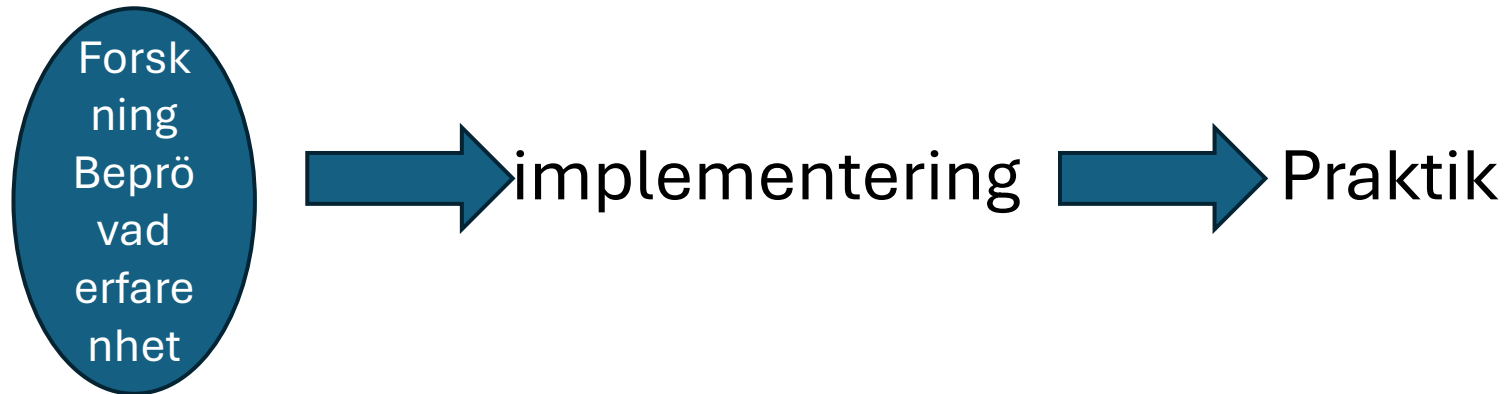
Hur går vi från kunskap till praktik?

gunborg.brannstrom@gmail.com

Föräldraskapsstöd den 4 november 2025

Vad är implementering?

- Det är de specifika aktiviteter som görs för att införa en ny metod eller en ny modell i ordinarie verksamhet



- Skilj mellan kunskapsspridning och implementering

Det finns och har funnits många föräldraskapsprogram - några exempel

- Universella **ABC** – riktar sig till alla föräldrar
- 0-2 år, 3-12 år, 13-18 år
- **COPE** - hantera vardagsproblem och stärka relationer-ger verktyg att hantera föräldraskapet- 3-12 år+ tonårsversion
- **KOMET** – förbygga problem och konflikter -3-11 år- 12-18 år
- **Föräldrakraft** – för barn 3, 6, 11 år – kommunikation, regler och konsekvenser

Det finns också böcker

- **Svart bälte i föräldraskap** – att lösa vardagen i NPF- familjer
- Älskade förbannade tonåring

Börja inte med
metoderna!

Vilka problem ska lösas?

- Nå alla föräldrar – universellt program
- Riktat föräldraskapsstöd
 - för barn med adhd?
 - för barn med autism?
 - för barn till invandrade föräldrar
 - för barn i utsatta områden?
 - ETC

Frågor att ständigt ställa sig

- Vad vill vi uppnå?
- Hur vet vi att en förändring leder till en förbättring
- Vilka förändringar kan vi göra som leder till förbättring
- Vilka förutsättningar behöver vi bygga för att förbättringen verkligen ska etableras överallt och av alla
- Blev det en förbättring?

Kriterier som underlättar implementering

Relevans

Relativa fördelar

Överensstämmelse

Användbarhet

Testbarhet

Synliga resultat

Anpassningsbarhet

Förberedelse

- Ta fram information om det som ska implementeras
- Formulera tydliga mål
- Besluta vilken målgrupp ni vill nå
- Förankra på ledningsnivå, lokalt
- Utarbeta en implementeringsplan
- Rekrytera utbildare
- Utbilda utbildare
- Stöd implementeringen
- Följ upp

Planera långsiktigt



Inventering – vilka behov finns?, förankra, fatta beslut



Installation- ny metod, planera, utveckla stöd i implementering, utbilda



Initial användning – metoden börjar användas, handledning, uppföljning



Vidmakthållande – metoden används som avsett, organisationsförändringar permanentas, systematisk uppföljning



Processen tar 2-4 år

Viktigt stöd för behandlingstrohet

- **Organisation**

- överordnat stöd,
- stödjande administration,
- datoriserat beslutsstöd

- **Ledarskap**

- tekniskt
- föränderligt

- **Kompetens**

- urval, utbildning och handledning

Utarbeta en regional strategi

- En regional strategi leder till ett långsiktigt stöd i implementering
- Ett kontinuerligt stöd av utbildning av utbildare
- Ett stöd i implementering och uppföljning.

Lycka till!