

A stylized illustration in white and light green on a dark green background. It depicts two women. The woman on the left has curly hair and is wearing a headband and a necklace. She is holding a small potted plant with both hands. The woman on the right has short hair and is wearing a necklace with circular pendants. The background is filled with large, stylized leaves and circular shapes. The text 'VÄXA I VÄRMILAND' is written in a bold, orange, serif font across the bottom.

**VÄXA I VÄRMILAND**



Länsstyrelsen  
Värmland

# Växa i Värmland

## Bakgrund

- Vilka behov fanns i Värmland?
- Vad visste vi om vad som erbjöds?
- Genomförde en kartläggning som bekräftade det vi "trodde"
- Vår slutsats blev att vi behöver finnas på universell nivå, 0-20 år, för föräldrar och viktiga vuxna



# Växa i Värmland

## Hur gjorde vi?

- Började formulera syfte och skriva fram teman, testade, skrev om, testade, skrev om..
- Hade en ständigt pågående diskussion om hur vi gör barnkonventionen
- Bjud in till pilotutbildning hösten 2021 (2+1 dagar)
- Testade olika sätt att nå ut
- Tog extern hjälp för kvalitetssäkring och forskningsråd
- Pilotade vidare och gick för implementering hösten 2023 och den pågår
- En kontaktperson från varje kommun/organisation
- Behöver vara en grupp
- Erfarna samtalsledare utbildar vidare



# Växa i Värmland

## Hur gör vi?

- 1-2 samtalsledare leder en grupp av vuxna
- Tematiska, fristående träffar på ca 1,5h
- Träffarnas upplägg:
  - En kort introduktion av Växa i Värmland och en genomgång av det aktuella temat
  - Merparten av träffen består av reflektion och diskussion i smågrupper



# Växa i Värmland

## Kärnkomponenter

- Kärlek och värme
- Närvarande vuxna
- Positivt bemötande
- Bekräftelse
- Ramar



# Växa i Värmland

- Bjuder in föräldrar och viktiga vuxna till tematiska träffar
- Utgår från sex kärnkomponenter
- Ger tid för reflektion och dialog kring vad som fungerar bra och vad som är svårt
- Ger konkreta tips och verktyg för ett positivt samspel
- Ger konkreta tips och verktyg för gränssättning
- Förmedlar att *Du* som vuxen är viktig
- Ger information om annat stöd som finns tillgängligt



# Växa i Värmland

## För vem?

- Kommuner, regionen, ideella föreningar, arbetsplatser m.fl.
- Samtalsledare kan vara socionomer och pedagoger men också fritidsledare, föreningsledare, medarbetare och engagerade människor.
- *Arenor:* Familjecentraler, förskola och skola, idrottsplatser, fritidsgårdar, arbetsplatser osv.
- *Vid särskilda tillfällen:* Skolavslutningar eller "risk-helger", terminsstarter, föräldramöten, SSPF m.m.
- *I redan etablerade grupper:* Vuxna till en skolklass, ett fotbollslag, en arbetsplats, en kör, ett band etc.
- Samverkan mellan/inom kommun, region, föreningsliv, civilsamhälle m.m.

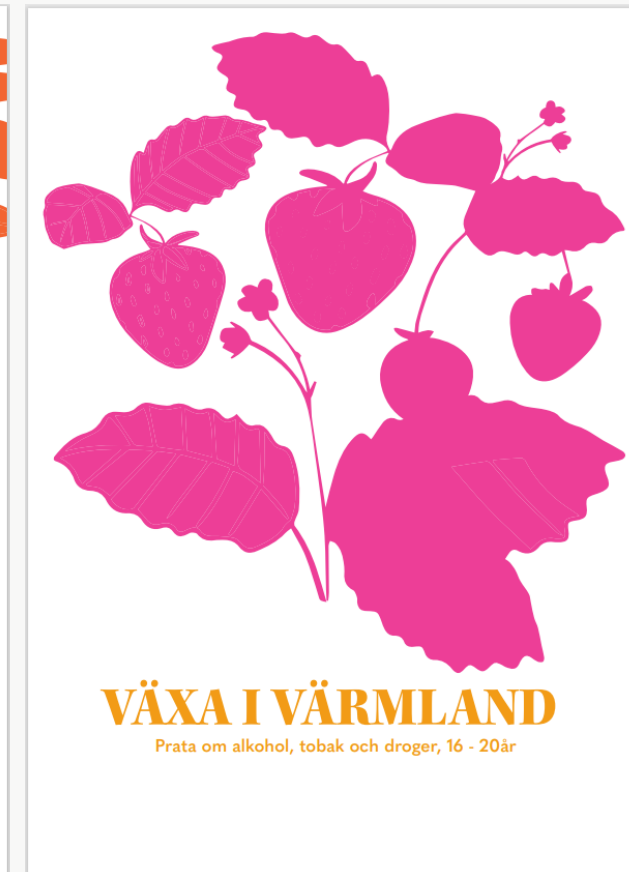
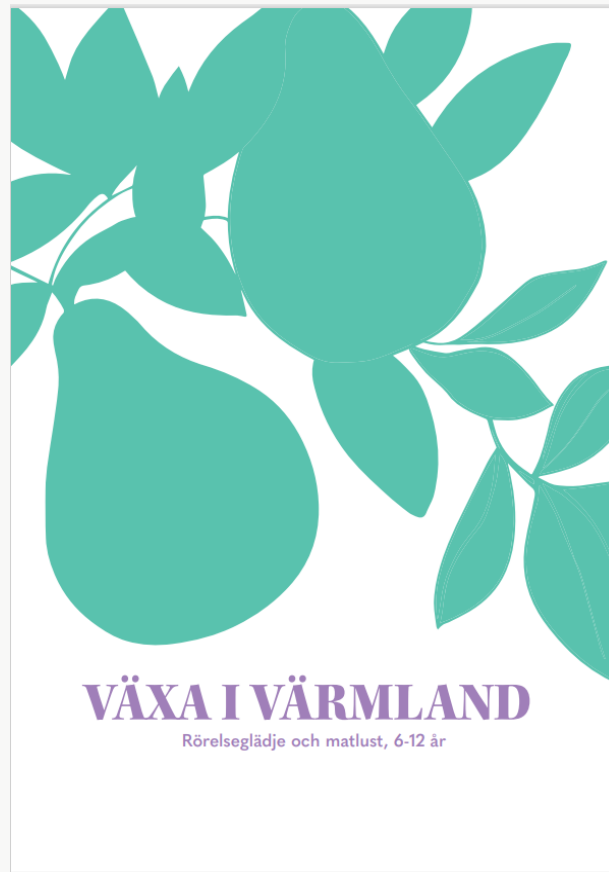


# Tematräffar 0-20 år

0-5 år	6-12 år	13-15 år	16-20 år
Tid tillsammans		Att prata med tonåringar	
Vem bestämmer	Att få vardagen att fungera bra	Att få vardagen att fungera bra	Att få vardagen att fungera bra
Kroppen är toppen	Kroppen är toppen	Kropp, samtycke och relationer	Friska relationer
	Rörelseglädje och matlust		Meningsfull fritid
		Prata om alkohol och tobak	Prata om alkohol, tobak och droger



# Temahäften



# Växa i Värmland

## Nuläge

- Ca 200 utbildade samtalsledare i 14 kommuner
- Sju utbildare i två kommuner
- 117 tematräffar 2024
- Ca 840 föräldrar och viktiga vuxna har deltagit på en träff 2024



# Växa i Värmland

## Uppföljning och utvärdering

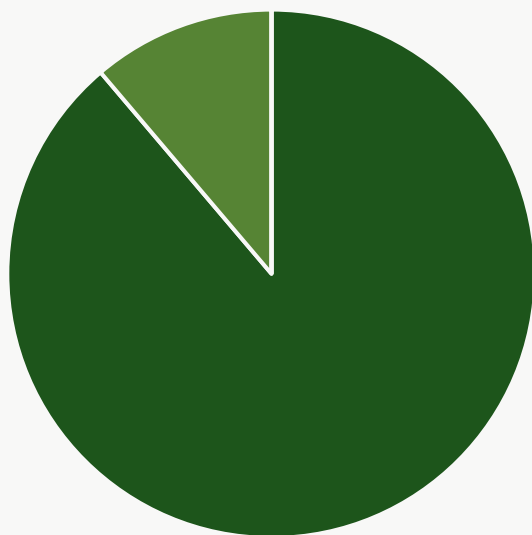
- Kartläggning och inventering
- Uppföljning av pilotutbildning
- Programlogik med kärnkomponenter
- Uppföljning av samtalsledarutbildning och kärnkomponenter
- Masteruppsats om Växa i Värmland
- Uppföljning föräldrar och viktiga vuxna



# Växa i Värmland

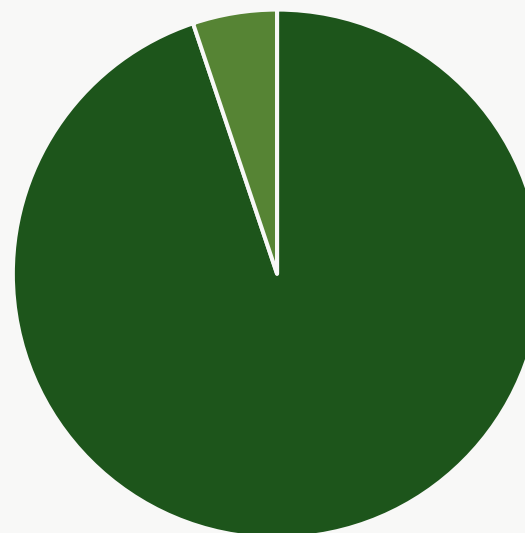
## Resultat från masteruppsats

Jag upplevde att samtalsledarens förhållningssätt genomsyrades av värme



■ Stämmer bra      ■ Stämmer ganska bra  
■ Stämmer dåligt      ■ Stämmer inte alls

Jag upplevde att samtalsledarens förhållningssätt genomsyrades av positivt bemötande



■ Stämmer bra      ■ Stämmer ganska bra  
■ Stämmer dåligt      ■ Stämmer inte alls

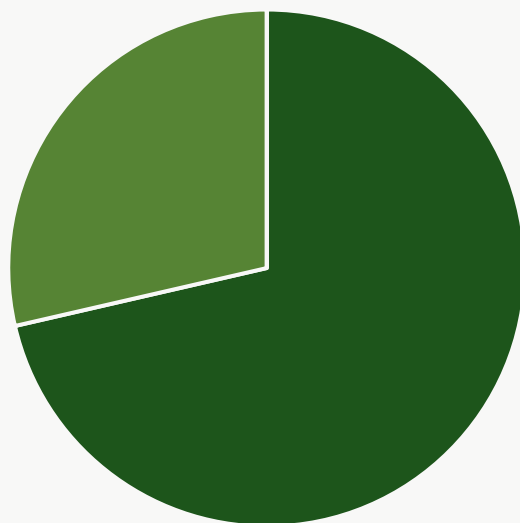


Länsstyrelserna

# Växa i Värmland

## Resultat från masteruppsats

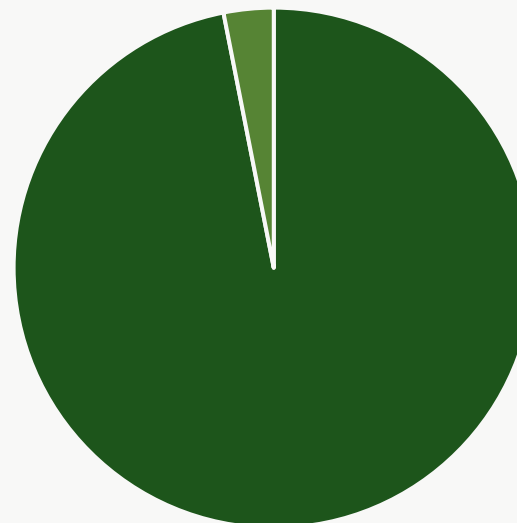
Hur nöjd är du med träffen som helhet?



■ Mycket nöjd  
■ Mindre nöjd

■ Nöjd  
■ Inte alls nöjd

Jag vill gå på fler tematräffar



■ Ja ■ Nej



Länsstyrelserna

# Växa i Värmland

## Medskick från enkät till föräldrar och viktiga vuxna

"Häng i med dessa träffar de är super och ger möjlighet till reflektion i en annars stressig vardag"

"Bra upplägg med en hel del tid till smågruppdiskussion. 2 timmar gick fort!"

"Tack för en jättefin kväll och superbra upplägg med att ha gruppdiskussioner, ger mycket och avdramatiserar mycket man tror att man själv bara går runt och bär på! Det är ett så viktigt jobb ni gör."



Länsstyrelserna

# Frågor

[vaxaivarmland@lansstyrelsen.se](mailto:vaxaivarmland@lansstyrelsen.se)

**VÄXA I VÄRMILAND**



# Tack



Länsstyrelsen  
Värmland