

Cannabis use in adolescence: Studies of trends, correlates and adverse mental health consequences

Isabella Gripe

Syfte

Öka kunskapen om ungas cannabisanvändning ur ett epidemiologiskt perspektiv genom att undersöka:

- Om cannabis och alkohol fungerar som substitut eller komplement till varandra
- Om det finns socioekonomiska skillnader i cannabisanvändning
- Om det finns samband mellan cannabisanvändning och psykisk ohälsa

Thesis for doctoral degree (Ph.D.)
2023

Cannabis use in adolescence:
Studies of trends, correlates and adverse
mental health consequences



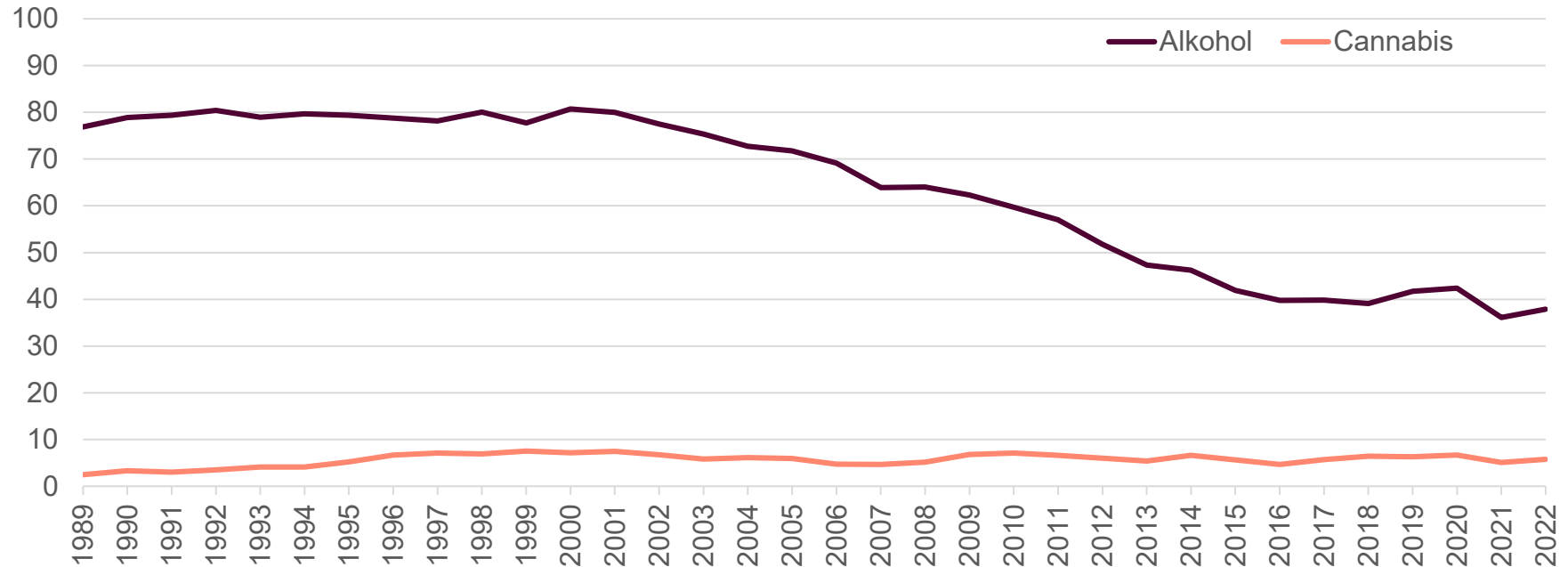
Isabella Gripe

Studie I:

Are changes in drinking related to changes in cannabis use among Swedish adolescents? A time series analysis for the period 1989–2016

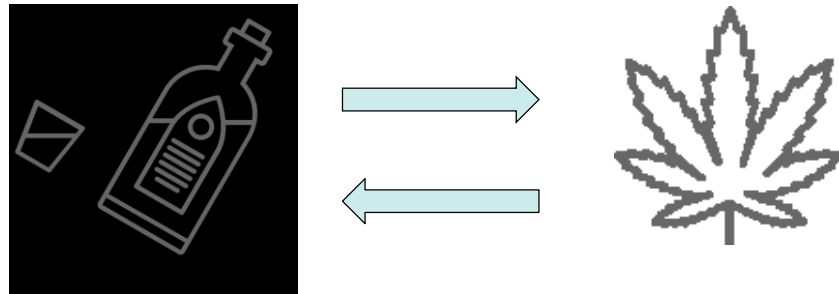
Gripe, I., Danielsson, A. K., Ramstedt, M. (2018)

Erfarenhet av alkohol och cannabis bland svenska niondeklassare (%), 1989-2022.



Substitut eller komplement?

- **Substitut:** Användning av alkohol ersätts av användning av cannabis eller vice versa
- **Komplement:** Användning av alkohol kompletterar användning av cannabis eller vice versa



Data och metod

Data

CAN:s nationella skolundersökning

År 1989-2016

Nationellt representativ (Åk 9,15-16 år)

Tvärsnitt med ca 5000 elever/år

Anonym

Metod

ARIMA

Hela tidsperioden

Första och sista perioden separat



Resultat

Bland samtliga: Inget signifikant samband mellan förändringar i alkoholkonsumtion och förändringar i cannabiskonsumtion

→ Varken komplement eller substitut

Cannabisanvändare: Signifikant positivt (Est 0,28 $p=0,010$) samband mellan förändringar i alkoholkonsumtion och förändringar i cannabiskonsumtion under åren 1989–2016.

Inget samband mellan åren 2000–2016

→ Alkohol och cannabis fungerat som komplement bland cannabisanvändare

Substitut eller komplement?

Cannabis och alkohol är varken komplement eller substitut bland svenska niondeklassare

- Preventionsinsatser specifikt riktade mot antingen cannabis eller alkohol kommer antagligen inte påverka den andra substansen.



Studie IV:

Association between cannabis use and mental distress in young people: a longitudinal study.

Gripe, I., Pape, H., Norström, T.

Data och metod

Data

Young in Norway Longitudinal Study

Samma respondenter har svarat år 1992, 1994, 1999, och 2005

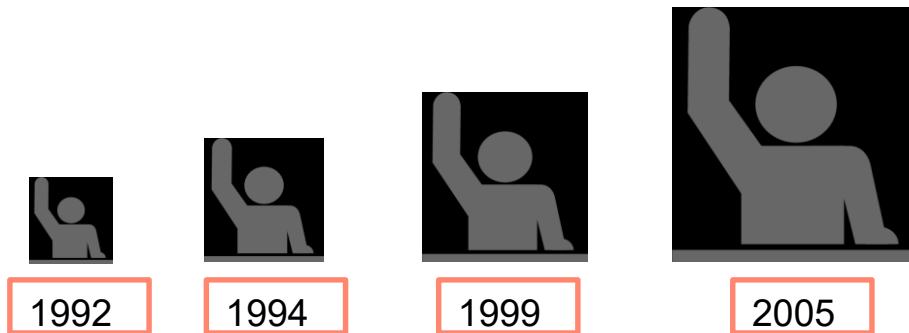
Endast personer som svarat vid alla 4 tillfällen och som var 11–18 år 1992 ingick i analysen (n = 1,988)

Metod

Fixed-effects modeling

Kvinnor och män separat

Population attributable fraction
(PAF)



Within-person associations between changes in cannabis use on changes in mental distress. Fixed-effects models estimated on three waves spanning the period 1994-2005. Control for heavy episodic drinking and assessment year.

Males

Outcome	Cannabis use	RR	SE	p	95% CI		PAF (%)
					Lower	Upper	
Depressed mood	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.05	0.06	0.428	0.94	1.17	
	11+	1.49	0.15	<0.001	1.23	1.74	2.17
Anxiety	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.28	0.13	0.020	1.04	1.57	2.74
	11+	1.72	0.36	0.009	1.14	2.56	3.14
							5.88
Suicidal ideation	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.49	0.40	0.138	0.88	2.53	
	11+	3.43	1.68	0.012	1.31	8.81	9.82
Deliberate self-harm	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.39	0.50	0.361	0.67	2.70	
	11+	1.28	0.76	0.675	0.32	3.53	

Within-person associations between changes in cannabis use on changes in mental distress. Fixed-effects models estimated on three waves spanning the period 1994-2005. Control for heavy episodic drinking and assessment year. Females.

Outcome	Cannabis use	RR	SE	p	95% CI		PAF (%)
					Lower	Upper	
Depressed mood	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.09	0.06	0.112	0.97	1.19	
	11+	1.06	0.10	0.541	0.87	1.28	
Anxiety	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.04	0.09	0.613	0.88	1.22	
	11+	1.38	0.19	0.023	1.04	1.81	0.70
Suicidal ideation	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.19	0.36	0.561	0.44	1.98	
	11+	2.47	0.73	0.002	1.32	4.16	2.64
Deliberate self-harm	0 (ref)	1					
	1 to 10	1.40	0.35	0.173	0.92	2.39	
	11+	1.56	0.39	0.076	0.96	2.56	

Resultat

Bland män fanns samband mellan ökad cannabisanvändning och ökade symptom på oro (RR=1,72 p=0,009) , depression (RR=1,49 p=0,001) och självmordstankar (RR=3,43 p=0,012) .

Bland kvinnor fanns samband mellan ökad cannabisanvändning och ökade symptom på oro (RR=1,38 p=0,023) och självmordstankar (RR=2,47 p=0,002) .

PAF: Låga värden (1-10 %)

Slutsatser

- Samband mellan ökat cannabisbruk och ökning av rapporterade symptom på psykiska besvär
- Tydligast bland män
- Men, endast en liten del av förekomsten av de här psykiska besvären kunde tillskrivas cannabis
- Viktigt att undersöka med nyare data



Tack!

isabella.gripe@can.se

Länk till avhandlingen: <https://openarchive.ki.se/xmlui/handle/10616/48656>