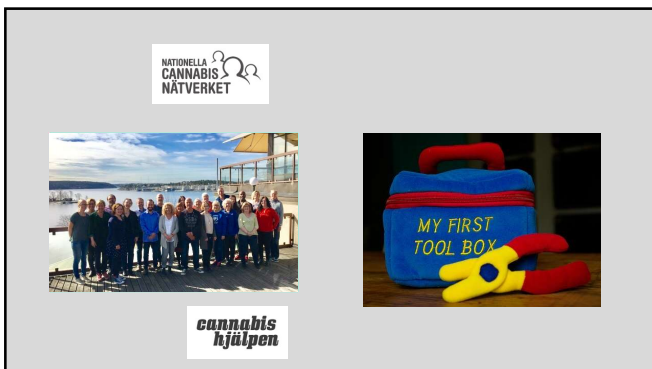




1



2



3

NEDSÄTTA EXEKUTIVA FUNKTIONER VID ADHD	NEDSÄTTA EXEKUTIVA FUNKTIONER VID CANNABISBEROENDE
<p>1. AKTIVERING Organisera, prioritera och aktivera.</p> <p>2. FOKUS Få saker i uppmärksamhetsfokus, byta fokus.</p> <p>3. ANSTRÄNGNING Motiveras, energisättas och bearbetningsfärdigheter.</p> <p>4. KÄNSLOR Frustrationshantering och reglering av känslor.</p> <p>5. MINNE Ändliga återminnen och söka i minnesfunktioner.</p> <p>6. HANDLING Översättning av och styrning av handlingar.</p>	<p>Planera utföra och fullfölja en uppgift</p> <p>Generalisering av kunskaper överföra till ett nytt sammanhang</p> <p>Anpassning att snabbt anpassa sig till nya situationer</p> <p>Att lära av sina misstag</p> <p>Hur gjorde jag förra gången</p>

4

Inspiration #rörinteminkeps

5

ADHD

HJÄRNANS MOGNAD

STARKA KÄNSLOSTORMAR

IMPULSKONTROLL

SVÄRIGHETER ATT KONCENTRERA SIG OCH SPARA PÅ ENERGI

7



8



9

FUNKTIONSFÖRSTÅELSE

	
DROGENS EFFEKT Kognitiv beroendutveckling	FUNKTIONEN AV DROGEN för personen

15



16




17



19

SAMSJUKLIGHET – EN REPETITION


- Psykisk ohälsa och skadligt bruk/beroendeproblematik.
- Psykisk ohälsa och somatiska besvär (t.ex. smärtor).
- Personer med fler än en psykiatrisk diagnos.
- Psykisk ohälsa och intellektuella/kognitiva funktionsnedsättningar.
- Psykisk ohälsa och fysiska/neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.



21

Substance Use Disorders (SUD)

enligt DSM-5 – minst 2/11 kriterier



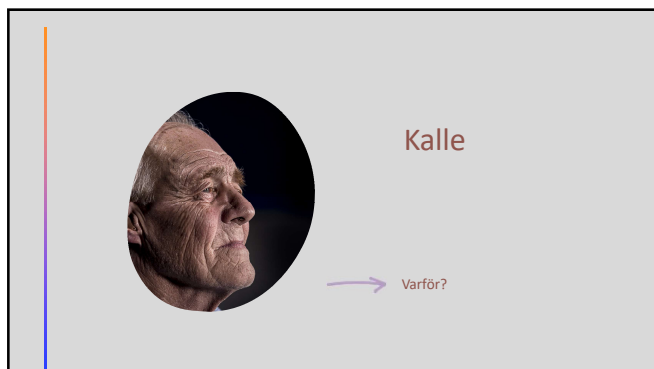
1. Abstinens
2. Tolerans
3. Kontrollförlust
4. Försökt sluta
5. Drogsug
6. Tar tid
7. Går ut över annat
8. Missköter plikter/skyldigheter
9. Sociala problem
10. Bruk i riskfyllda situationer
11. Skadar hälsa

- = Fysiologiskt beroende
- = Kontrollförlust
- = Tar över livet
- = Riskanvändning

22



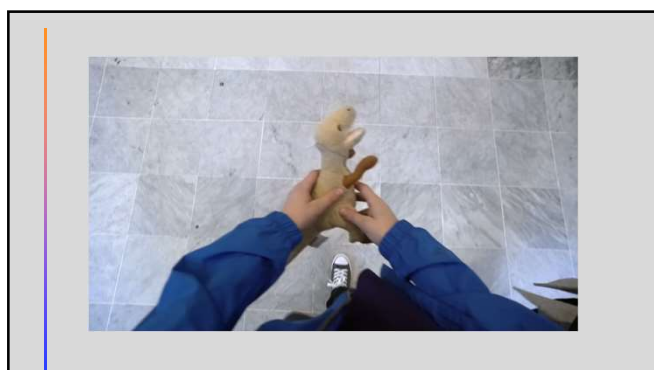
23



24



25



26

ÖVERBELASTNING EN RISKFAKTOR FÖR MISSBRUK OCH PSYKISK OHÄLSA



<http://www.rorinteminkeps.se>

27

STRESS BINGO

FÖRKYLD DIG	FÖRSÖVT DIG	HAR KLÄDER SOM JITTER PIL	BLIR MISSBESYNDIG
VÄGTE VÄNTA	KAN INTE SPRÄNKET	SOMT DALLET	HUNDRE
SKYTTAS PENGAR	HAR KÖR EFTER DIG	TOAÛDIG	ÄR RÄDD ATT VÄGOM TÄR SITT BÖDDE
KÄNNER SIG VÄSTVÄL BEHANDLAD	HAR TAND- SMÄRKA	FULLER ÄR DUKETT	SKENNER DIG KÄNNER

31



Varför? IF ADHD AUTISM TRAUMA SUBSTANSBRUK

33



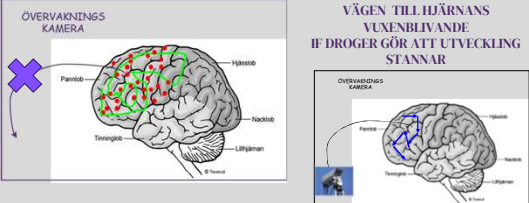
**IF INTELLEKTUELL
FUNKTIONSNEDSÄTTNING**

- SVÄRIGHETER SOM ÄR VIKTIGA I SAMBAND MED PSYKIATRISK SJUKDOM
- FÖRESTÄLLA SIG I TANKEN
- BEDÖMA ANDRA MÄNNISKORS AVSIKTER
- PRAKTISKA SAKER I VARDAGEN

34



35



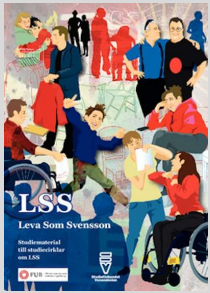
**ÖVERVAKNINGS
KAMERA**

**VÄGEN TILL HJÄRNANS
VUXENBIVANDE
IF DROGER GÖR ATT UTVECKLING
STANNAR**

**ÖVERVAKNINGS
KAMERA**

36

Risikfaktorer
 Nedsättning av kognitiva och adaptiva färdigheter,
 Brist på adekvata coping- strategier
 Grupptröck



38

IF	DROG	KONSEKVENSN
SNABT FÖRSTÅ	SÄNKER FÖRMÅGA ATT TA IN INFORMATION	UTSÄTTER SIG FÖR RISKER
FÖRESTÄLLA SIG	SÄNKER FÖRMÅGA ATT SE KONSEKVENSER	HAMNAR I RISKFYLDA SITUATIONER UTAN ATT FÖRSTÅ
VÄLJA	TAR SNABBASTE LÖSNINGEN	SÄMMIA LÖSNINGAR SOM EJ FUNGERAR
RÄKNA	STYRKA OCH MÄNGD AV DROG AVGÖR PÅVERKAN	ÖVERDOS ALKOHOLFÖRGIFTNING
FÖRSTÅ ÖVANLIGA ORD OCH LÅNGA MENINGAR	SÄNKER ABSTRAKT FÖRMÅGA	VID SAMTAL BÅDE I PÅVERKAN OCH UTAN SVÅRT ATT FÖRSTÅ
UTTRYCKA SIG	SÄNKER KÄNSLIGHET FÖR INTRYCK	KÄNNER INTE BEHOV OCH KAN INTE UTTRYCKA DEM
UPPFATTAT TID	SÄNKER FÖRMÅGA ATT UPPFATTAT TID	ÖVERDOS DRICKER FÖR MYCKET MISSAR TID FÖR ATT TA SIG HEM

IF och Svårigheter + Drog = Konsekvenser

39


ATT VARA TRAUMATISERAD

- ATERUPPLEVA
- UNDIKANDEN
- FÖRÄNDRADE TANKAR/KÄNSLOR
- ÖVERSPÄNDHET/STRESS

BRAND-SLÄCKAREN


"Släcker" reaktivt, exilens brinnande smärta:

- Köpmissbruk
- Spelmissbruk
- Sexmissbruk
- Tröstäta
- Träning



- Missbruk
- Flykt beteende
- Självskadebeteende
- Ältande tankar
- Ändlöst scrollande

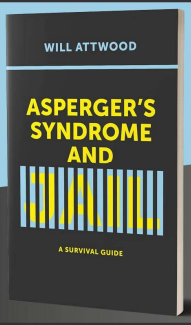
40



Melker på stödboende/boendestöd

- Autism och stress
- Psykos
- Cannabis
- Samtidig behandling

44



ASPERGER'S SYNDROME AND A SURVIVAL GUIDE

WILL ATTWOOD

A comprehensive advice guide for people with autism in prison, or facing a prison sentence

45

UTANFÖRSKAP **SAMHÖRIGHET-**



46

- Förståelse kommer före hjälpande... att förstå är den viktigaste delen av att hjälpa



55

PRESTIGELÖS

Kunskap om person
prestigelöst
samarbete



56

SAFE

57



58



59
