

Konferensinbjudan



Unga med substansbruksproblem - problembild, behov och insatser

-hur kan vården förstärkas?
- hur kan problemen förebyggas?

Onsdagen den 29 november 2023 9.00-16.00

Mikael Dahlberg och Mats Anderberg vid Linneuniversitet presenterar sin uppföljning av unga med substansbruksproblem på Maria Mottagningarna i Stockholm, Göteborg och Malmö år 2021 vad gäller substansbruk och psykosocial situation. De har jämfört uppgifterna med åren 2013-2020 för att belysa trender i de tre städerna. Resultaten kan ligga till grund för utveckling av vården och det förebyggande arbetet. Bland annat hade 78 procent cannabis som primär drog, 60 procent hade haft problem i skolan och en tredjedel hade begått brott.

Torkel Richert vid Malmö universitet har tillsammans med forskarna vid Linneuniversitetet även kartlagt psykiska problem bland unga personer i öppenvårdsbehandling i elva mindre städer. En stor grupp redovisade koncentrationssvårigheter, sömnproblem, ångest och depression. Studien visade stora könsskillnader där flickor rapporterade signifikant högre nivåer av psykiska problem.

Karin Bosen, Göteborgs universitet har tillsammans med bland annat författarna på Linneuniversitetet kartlagt hur det gått för ungdomar i öppenvårdsbehandling med substansbruksproblem. Hon hade fokus på psykiska problem, könsskillnader och hur risk- och skyddsfaktorer påverkade resultatet. Flickor hade en högre andel psykiska problem än pojkar när behandlingen inleddes.

Nyligen disputerade Isabella Gripe, utredare på CAN med en avhandling om cannabisanvändning som baserades på resultat från CANs skolundersökning och data från en norsk longitudinell studie. Fokus i hennes forskning ligger på ungdomars cannabisanvändning och hon har bland annat tittat på om alkohol och cannabis fungerar som substitut eller komplement till varandra och sambandet mellan cannabisanvändning och symtom på psykisk ohälsa.

Konferensen har fokus på följande frågeställningar:

1. Hur ser **problembilden** ut för unga som varit på **Maria Mottagningar** i storstäderna respektive i mindre städer?
2. Vilka **resultat** har forskarna sett av vården när det gäller substansbruksproblem respektive psykiska problem?
3. Har unga ersatt alkohol med cannabis?
4. Vilket stöd tycker unga med samsjuklighet att de behöver?
5. Hur kan vården nå fler unga tidigare och förstärkas i relation till specifika problem?
6. Panelsamtal med presentatörerna om hur vi kan använda dessa resultat för att förstärka insatserna i vården vid samsjuklighet och hur vi kan använda denna forskning för att utveckla det förebyggande arbetet.

Konferensen sänds digitalt på Zoom. En länk kommer att mejlas ut efter den sista anmälningdagen. Den sista anmälningdagen är **den 22 november 2023**.

**Tid: Onsdagen den
29 november 2023
kl.09.00 – 16.00**

Kostnad: 1500:- + moms per person, 6250:- + moms för fem personer från samma arbetsplats som anmäls av en person, 1250:-+moms för medlemmar i RFMA, så ange om du är det.

Anmälan till konferensen med namn, arbetsplats, organisationsnummer, giltig referens och datum för konferensen görs senast den 22 november 2023 via e-post till konferens@rfma.se. Konferensen kommer genomföras digitalt på zoom.

Om du anmäler fem personer från samma arbetsplats måste alla e-postadresser anges.

Om du bestämmer dig för att söka individuellt medlemskap nu kan du göra det innan du anmäler dig till konferensen på konferens@rfma.se. Det kostar 200:-/år.

Om din arbetsgivare vill ansöka om ett organisationsmedlemskap så kostar det 2000:-/år och ger fyra personer möjlighet att delta gratis på de digitala seminarierna och dessutom 250:- rabatt/person för fyra personer på Stiftelsen RFMA:s konferenser.

Avgiften kommer att faktureras i samband med att du anmäler dig. Anmälan är bindande, men skulle du få förhinder kan en kollega överta din plats. Konferensen genomförs av Stiftelsen RFMA. Frågor om konferensen kan göras till Gunborg Brännström på mobil: 076-761 58 26 eller via e-post till gunborg.brannstrom@gmail.com

Välkomna!

Gunborg Brännström
Ordförande
Stiftelsen RFMA

KONFERENSPROGRAM

- 09.00 **INLEDNING**
Gunborg Brännström, ordförande i stiftelsen RFMA
- 09.05 **Vad hade de personer som kom till Maria mottagningarna i Stockholm, Göteborg och Malmö för problem år 2021 och hur såg trenderna ut.**
Mikael Dahlberg, Linneuniversitetet
- 09.45 **Hur såg de psykiska problemen ut bland ungdomar i öppenvård för substansbruksproblem i elva svenska städer**
Torkel Richert, Malmö universitet
- 10.25 Paus**
- 10.35 **Skillnader mellan flickor och pojkar i psykiska problem - när behandlingen inleddes och efter ett år**
Karin Boson, Göteborgs universitet
- 11.15 **Har unga ersatt alkohol med cannabis och hur ser sambandet mellan cannabisanvändning och psykisk ohälsa ut bland unga?**
Isabella Gripe, CAN
- 11.45 **Lunch**
- 12.30 **Vad säger unga med samsjuklighet om deras behov av vård och stöd - sammanställning av en enkät bland unga**
Carmilla Svenonius, Brukarkraft
- 13.00 **Hur kan vården nå fler unga tidigare och hur kan stödet förstärkas för att bättre möta flickors respektive pojkars behov av vård och stöd? Vad säger representanter från praktiken ?**
Helena von Schewen, Maria ungdom Stockholm
- 13.45 Paus**
- 13.55 **Hur kan vården/stödet förstärkas för att bättre möta flickors respektive pojkars behov? Vad säger forskningen?**
Torkel Richert, Malmö Universitet, Mikael Dahlberg, Linneuniversitetet, Karin Boson, Göteborgs universitet
- 14.40 **Hur kan resultaten användas för att förstärka det förebyggande arbetet på universell och selektiv nivå?**
Helena Löfgren, Folkhälsomyndigheten, Pia Kvillemo, STAD, Jonas Melinder, Länsstyrelsen Stockholm
- 15.45 - **UTVÄRDERING och AVSLUTNING**
16.00