

Fysisk aktivitet som skyddsfaktor mot psykisk ohälsa och beroende

9 februari 2023

Petra Noreback
Statssekreterare hos socialministern



Socialministrernas ansvar

- Folkhälsopolitik
- Idrott och friluftsliv
- Civila samhällets villkor
- Trossamfund
- Begravningsväsendet
- Psykisk hälsa och psykiatri
- Ungdomspolitiska frågor
- Alkohol, tobak, narkotika, dopning och dopningsmedel
- Tandvård
- Smittskydd
- e-hälsa
- Life science
- Förhållandet till WHO



Hälsoutvecklingen bland barn och unga

- Stillasittandet ökar
- Barnfetman ökar
- Skärmtiden ökat under pandemin
- Barns fritidsaktiviteter har påverkats av Covid-19-pandemin

Ge barn och unga möjlighet att delta i idrotts- och föreningslivet

- Aktiv och meningsfull fritid främjar barns hälsa.
- Särskilt barn i socioekonomiskt utsatta hushåll ska få utökade möjlighet till aktiv fritid.

Fritidskort för barn och unga införs

- Ska kunna användas till ledarledda och återkommande idrotts-, kultur- och friluftaktiviteter
- Ska vara lättanvänt för familjer och föreningar
- Ett högre belopp till barn i ekonomiskt svaga hushåll
- Indirekt stöd till civilsamhället



Främjande av fysisk aktivitet

- Idrott i utsatta områden
- Utveckla och utöka förskrivning av fysisk aktivitet på recept
- Främjafys – kommittén för främjande av ökad fysisk aktivitet

Bryta och förebygga ofrivillig ensamhet och isolering

- Ofrivillig ensamhet och isolering är ett folkhälsoproblem.
- En treårig gemenskapssatsning som 2023 uppgår till 300 miljoner kronor.
- Bl a ökat stöd till civilsamhälle och kommuner som förebygger och motverkar ensamhet
- En nationell strategi mot ofrivillig ensamhet
- Förstärkt stöd till Bris nationella stödlinje

Förnyad kraft åt det suicidpreventiva arbetet

- Utredning om översyn av vissa frågor inom det suicidpreventiva området
- Fokus lärande och förebyggande
- Breda händelseanalyser vid suicid
- Hälso- och sjukvårdens och omsorgens kvalitets- och patientsäkerhetsarbete
- Underlag till nationell strategi redovisas senast den 1 september 2023

