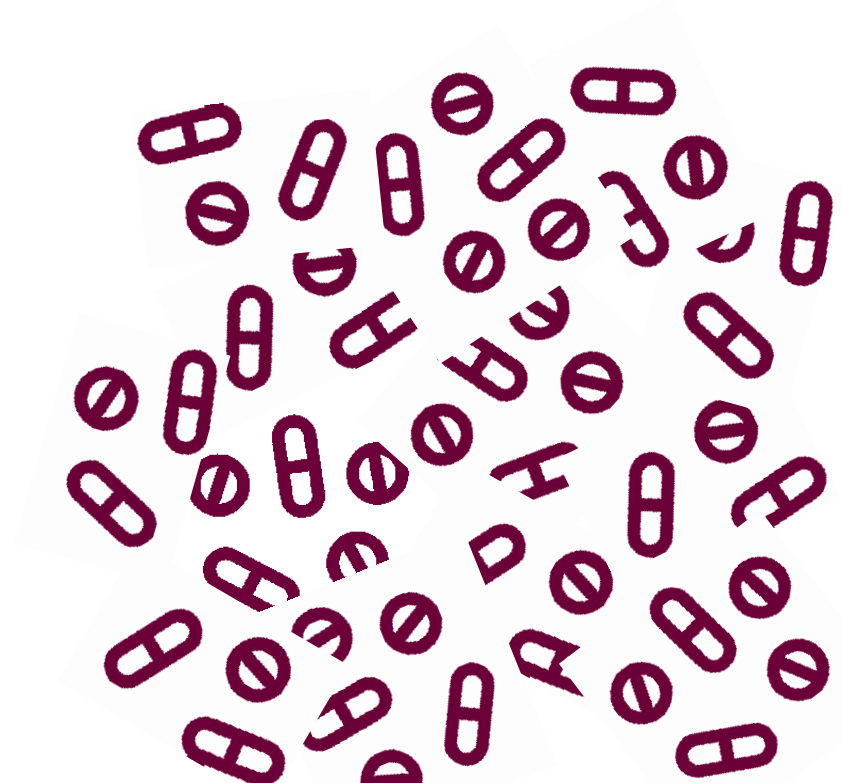


TAPE-studien

Hur går det för patienter efter läkemedelsnedtrappning?

Cecilia Kruger, MMSc
Studiekoordinator, Doktorand
Läkemedel & Hälsa | Karolinska Institutet



Agenda

- Om nedtrappning
- Introduktion till TAPE-studien
 - Forskningsrutiner
 - Preliminära resultat
- Diskussion och frågor

Behandling vid läkemedelsberoende

- Nedtrappning
 - Individanpassad
 - Saknas tydliga riktlinjer
 - Ej abrupt utsättning
- Behandling för underliggande psykiatrisk sjukdom



(Berna et al., 2015; Lader & Kyriacou, 2016; Soyka, 2017; Socialstyrelsen, 2017; CDC 2021)

Ytterligare forskning om nedtrappning behövs

- Tidigare forskning har mer fokus på förebyggande än nedtrappning, eller har svagheter:
 - Få studiedeltagande
 - Blandade diagnoser – ej fastställd beroendediagnos
 - Subjektiva studiemått
 - Kort uppföljning
 - Hög bortfall
 - Fokus på primärvården



Tidigare forskning visar:

- Faktorer som har kopplats till läkemedelsfrihet
 - Låg initial läkemedelsdos
 - Avsaknad av psykiatrisk samsjuklighet

- Hög risk för återfall

Treatment Outcomes in Patients with Prescription Narcotic Use Disorder (TAPE)

- Syfte: utvärdera behandling med nedtrappning vid läkemedelsberoende

Läkemedelsfrihet



Reducerad dos



Faktorer som påverkar behandlingsutfall



Studien utförs på Läkemedel och Hälsa, Beroendecentrum Stockholm

- Alla nya patienter som söker hjälp för läkemedelsberoende
- Följer deras utfall under 2 år



Primära utfallsmåttet:

Hur stor andel är läkemedelsfria eller minskar sin användning av narkotiska läkemedel vid 12 månader

Läkemedelsanvändning, symtom, och diagnoser kommer följas under nedtrappningen



Vilka kan vara med i studien?

- Patienter med problematiskt användning av narkotiska preparat
- Remiss eller egenremiss till Läkemedel och Hälsa

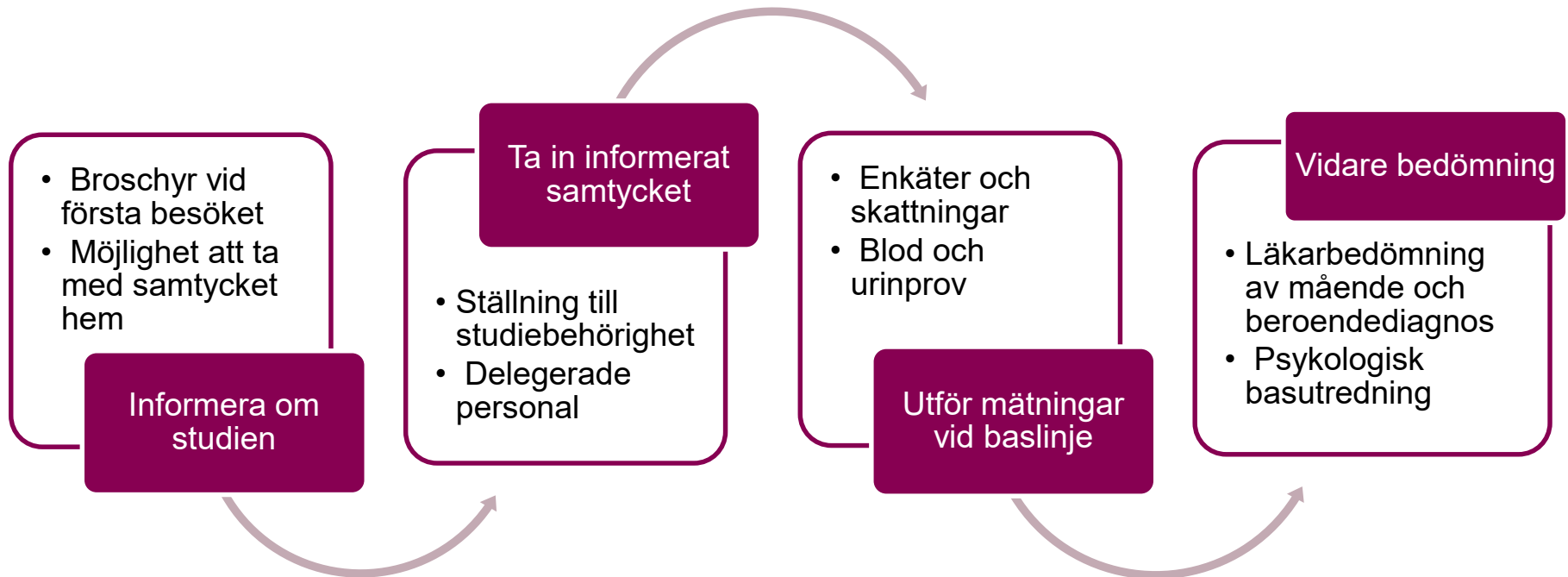
Inklusionskriterier

- Patienter ≥ 18 år som söker behandling för läkemedelsberoende/ skadligt bruk
- Patienter som vill vara med i studien och lämnar skriftligt informerat samtycke

Exklusionskriterier

- Patienter som inte kan förstå svenska (muntligt och skriftligt)
- Patienter som kommer för läkemedelsväxling (underhållsbehandling)

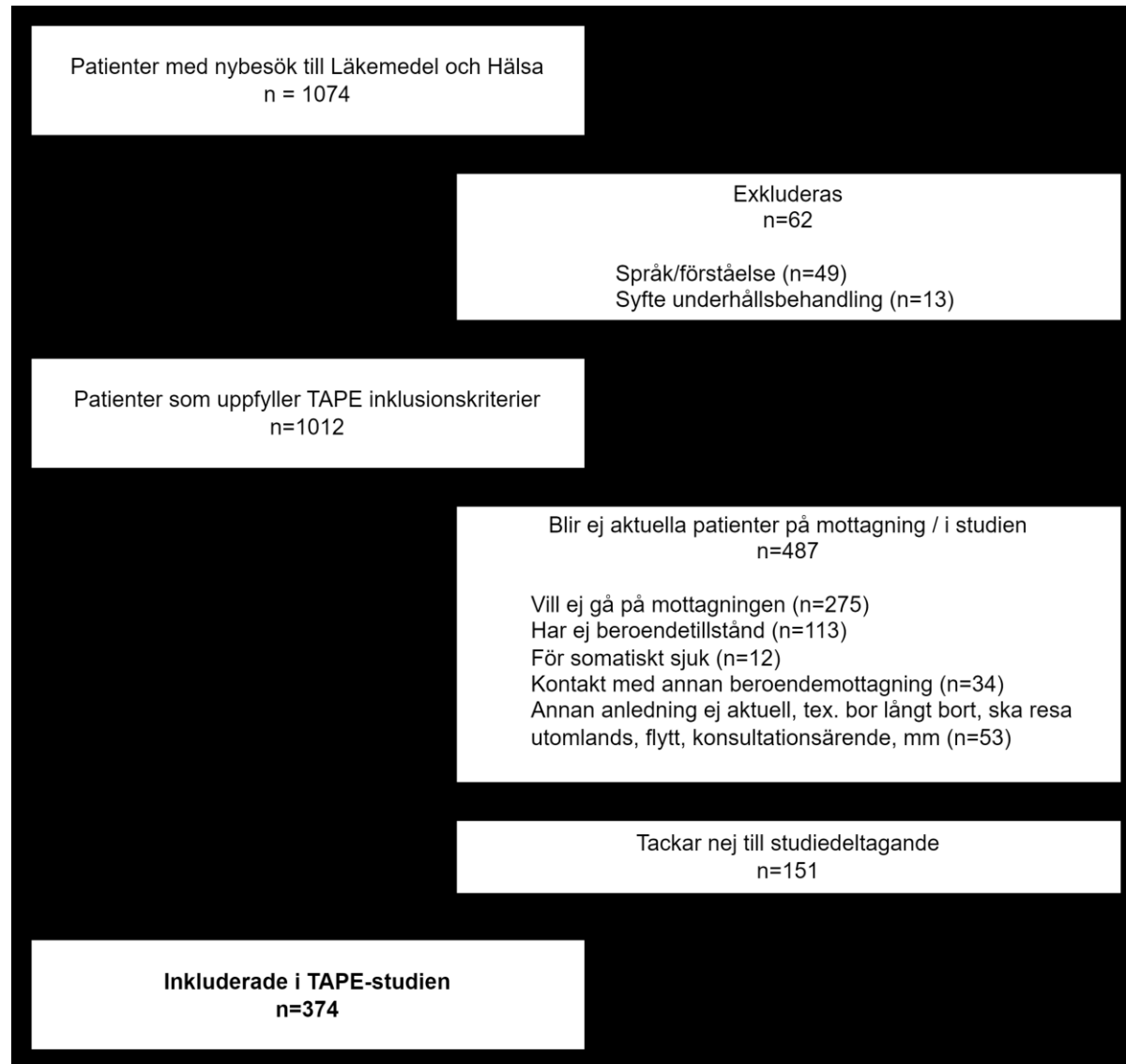
Från screening till studiedeltagande



- *Alla nybesök och avslut tas upp på behandlingskonferens och noteras på en Screeninglista*

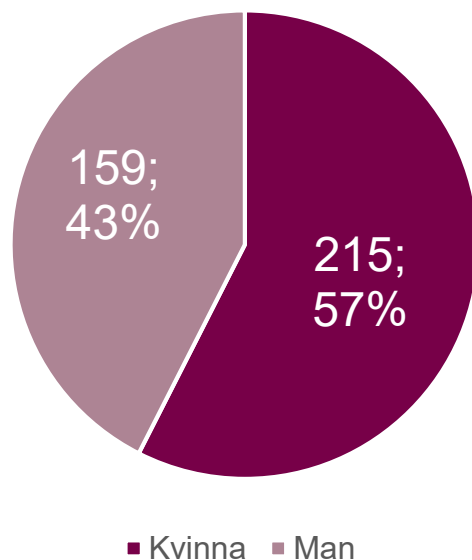
TAPE-studien är pågående

- Studiestart hösten 2018
- 400 patienter planerade
- 374 inkluderade hittills
 - 48% blir ej aktuella (inkl. uteblir)
 - 37% tackar ja
 - 15% tackar nej



Preliminära resultat i studien, 2022 (n=374)

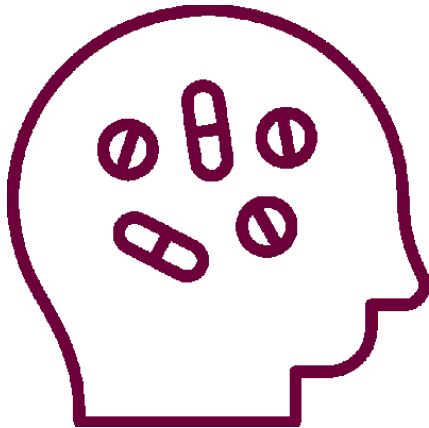
Könsfördelning vid baslinje



- Nästan jämn fördelning av patienter i studien med regelbunden användning av benzodiazepiner, opioider, eller båda delarna
- Patienter mellan 20+82 år (medel 49 år)
- Ca 80% huvudsakligen får deras läkemedel förskrivna
- Mellan 1-40 års användning (medel ca 10 år)
- Preliminära data visar ca 25% av patienter är läkemedelsfria efter nedtrappning vid 15 mån

Vad är nästa steg i studien?

- Rekytera klart baslinje – vintern 2022/23
- Genomföra uppföljningsbesöken (tom 2025)
 - 10 års uppföljning i läkemedelsregistret
- Första publicerade resultat om 1-2 år



Hur kan vi utveckla och förbättra vården för personer med läkemedelsberoende?

Hur går det för patienter efter läkemedelsnedtrappning?

TACK!

Frågor om studien?



Projektet görs i samband med Karolinska Institutet och Beroendecentrum Stockholm. Tack till alla medverkande i TAPE-studien!

Grund till preliminära datan, tom deltagare 347, Okt 2022

Uppföljningstatistik

Uppföljning	antal med prover	antal kommit till tidpunkten	% med prover avklarade	% ej lämnar prover
6 mån	181	322	56%	44%
12 mån	131	294	45%	55%
24 mån	77	213	36%	64%

Andelen som kommer till uppföljningen har ökat

1-213 klara	Antal patienter	Andel av patienter som kommer utifrån tidpunkt
6 mån	114	54%
12 mån	92	43%
24 mån	77	36%
213-294		
12 mån	39	48%
213-322		
6 mån	67	61%