

Hur ser behandlingsutbudet ut vid smärta?

RFMA konferens 8 november 2022

Nanna de Rezende Strander

Specialistläkare anesthesi, intensivvård och smärtlindring

Sektionschef Högspecialiserad smärtvård, Karolinska Universitetssjukhuset

Disclosure:

Ledamot i Expertgrupp Smärta och Reumatologiska sjukdomar,
Region Stockholms Läkemedelskommitté

**Janusinfo**
REGION STOCKHOLM

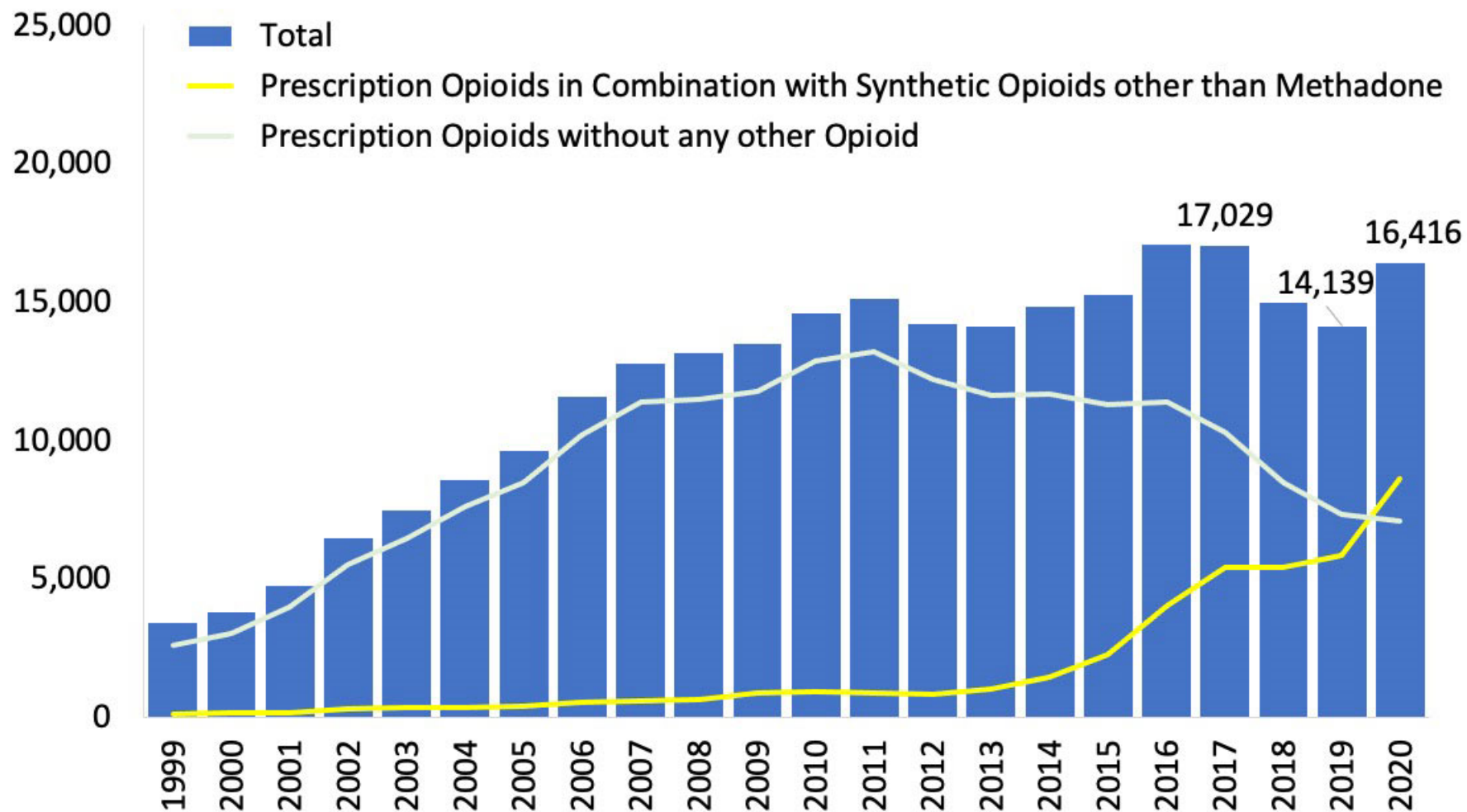
Kommersiellt obunden läkemedelsinformation riktad till läkare och
sjukvårdspersonal

Menu

 Kloka listan	 Strama Stockholm	 Akut internmedicin	 Fortbildning	 Nationellt införande av medicinteknik	 Nationellt införande av läkemedel
 Interaktioner och riskprofil	 Njurfunktion	 Fosterpåverkan	 Amning	 Kön och genus	 Läkemedel och miljö



Figure 4. National Overdose Deaths Involving Prescription Opioids*, Number Among All Ages, 1999-2020

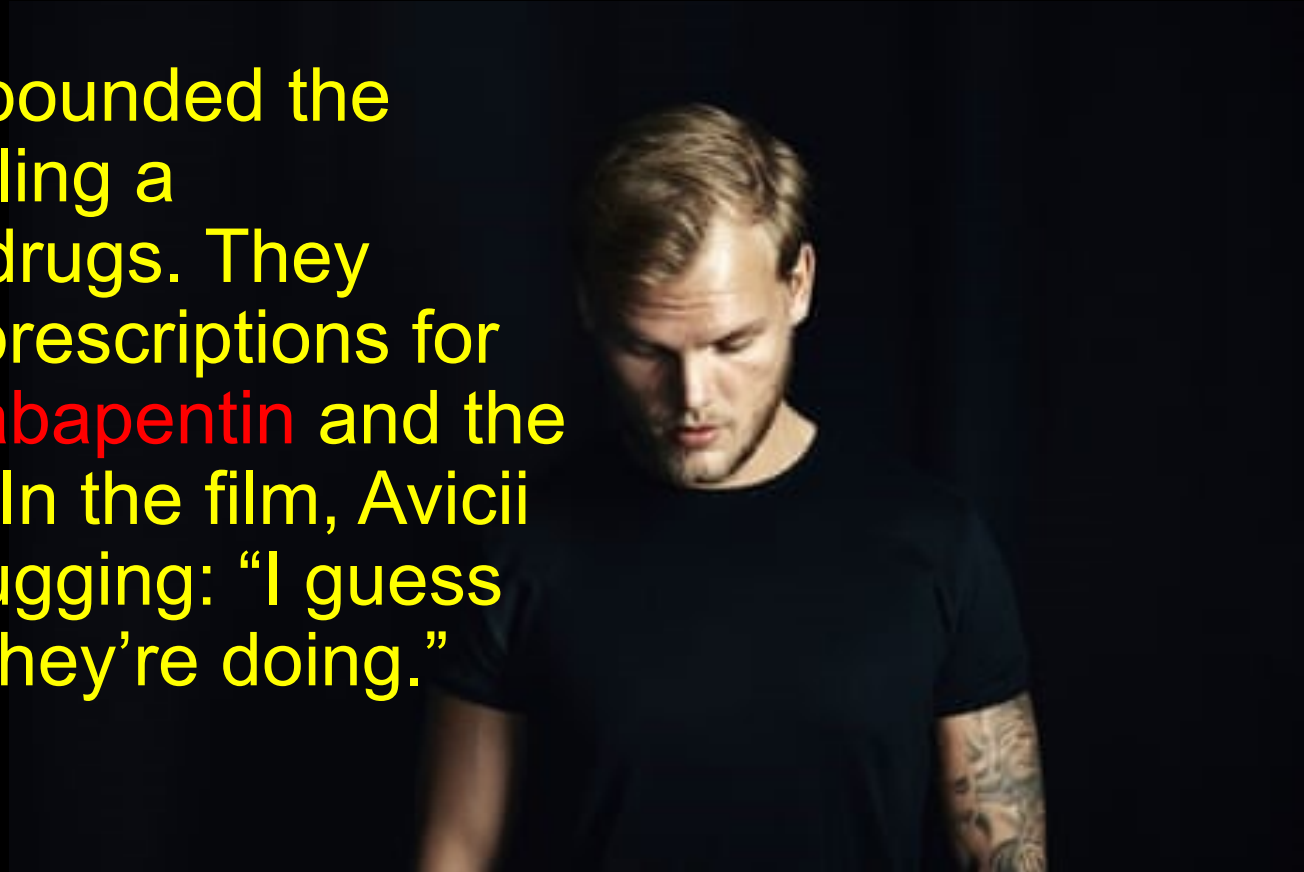


*Among deaths with drug overdose as the underlying cause, the prescription opioid subcategory was determined by the following ICD-10 multiple cause-of-death codes: natural and semi-synthetic opioids (T40.2) or methadone (T40.3). Source: Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Health Statistics. Multiple Cause of Death 1999-2020 on CDC WONDER Online Database, released 12/2021.

'It will kill me' – behind the devastating Avicii documentary

His doctors compounded the problem by enabling a dependence on drugs. They wrote scores of prescriptions for drugs such as gabapentin and the opioid Percocet. In the film, Avicii responds by shrugging: “I guess they know what they’re doing.”

Jim Farber



Fotograf: Sean Eriksson

The
Guardian

Förstår alla vad de gör?

svt
NYHETER

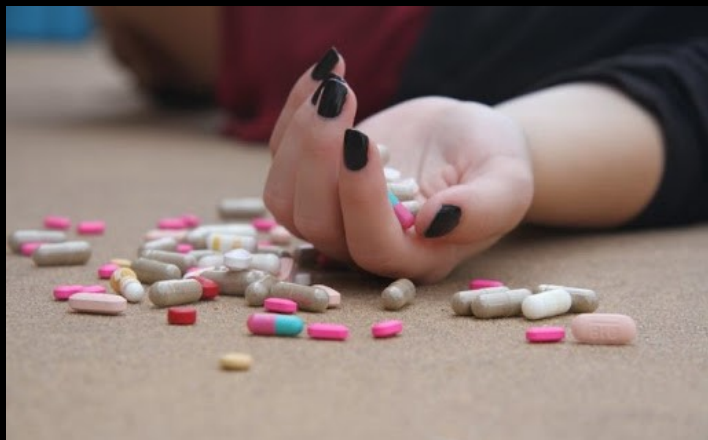
5 JANUARI 2022

**Apotekens larm: Tar för
lång tid att stoppa oseriösa
läkare**

**”Langare i vita
rockar”**



Som man frågar får man svar...



Hjälper medicinen?

HUR?

Som man frågar får man svar...



Hjälper medicinen?

Skilj mellan smärtlindring och lugnande effekt/
ångestlindring / sedering / eufori / berusning

Viktigt med copingstrategier

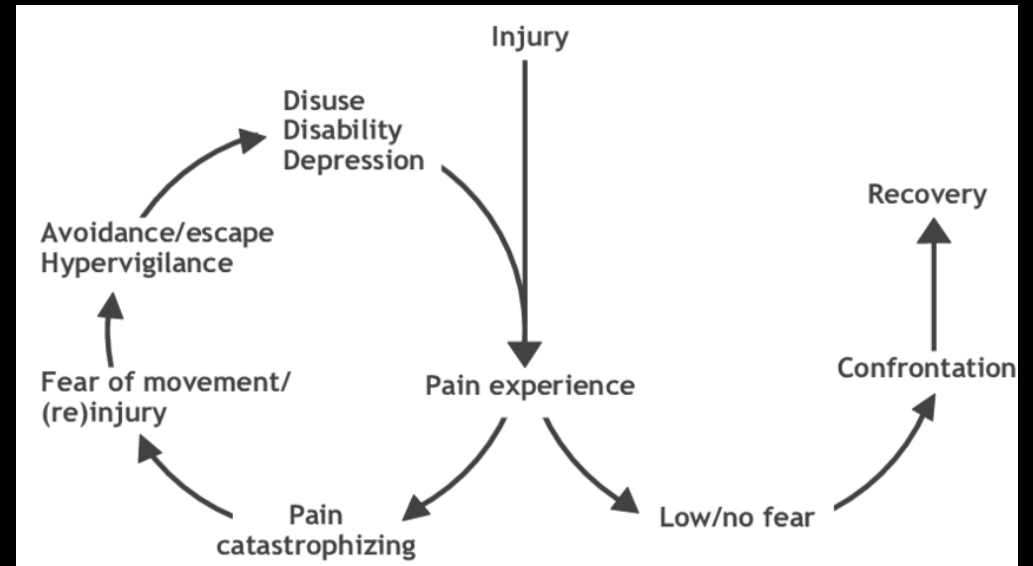
Depression

Ångest

PTSD

ADHD

Autism

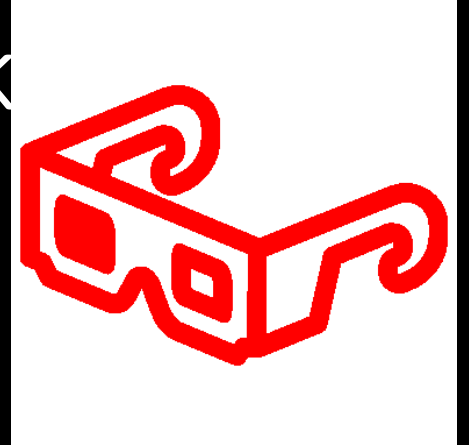


Klokt råd

[Avsluta opioidbehandling vid akut smärta inom 3–5 dygn on Vimeo](#)

Expertgruppen smärta och reumatologiska sjukdomar
Region Stockholms läkemedelskommitté

Tidig mobilisering efter kirurgi/sk



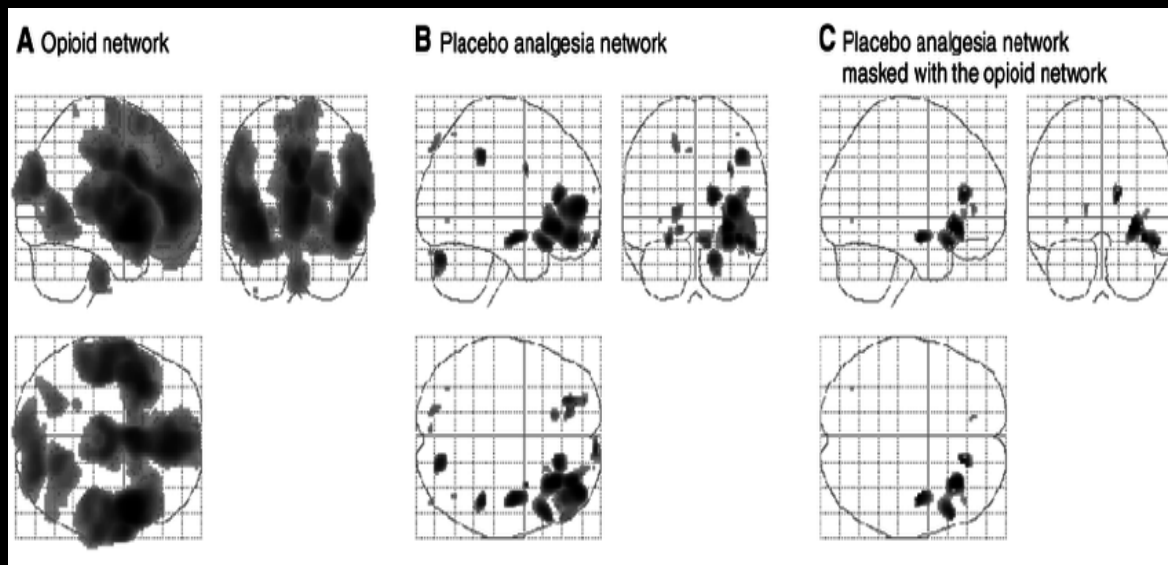
MER FOKUS PÅ FUNKTION ÄN PÅ SMÄRTINTENSITET

Transkutan Elektrisk Nervstimulering (TENS)



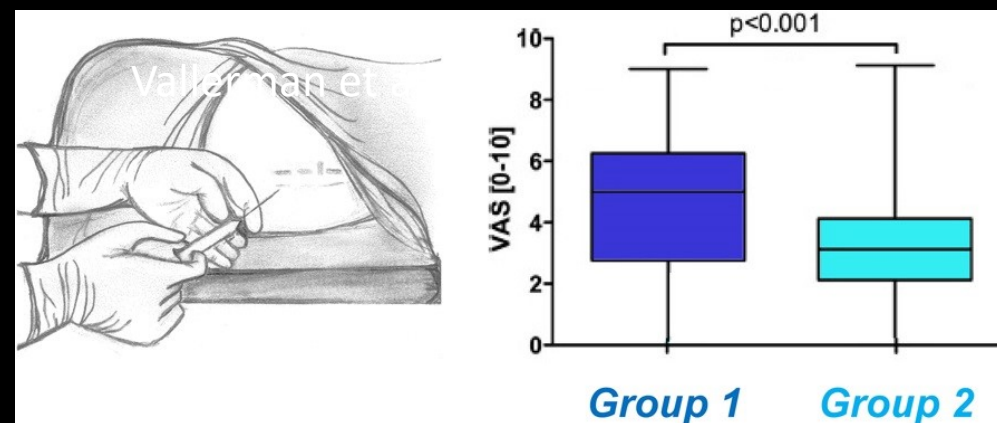
Placeboeffekt förstärks av gott bemötande

Opioider och placebo aktiverar samma nätverk i hjärnan



Petrovic et al, Science 2002

Kommunikation om negativa förväntningar och nocebo



Vallerman et al 2010

Läkemedel mot smärta

Paracetamol
Naproxen
Ibuprofen
Celecoxib

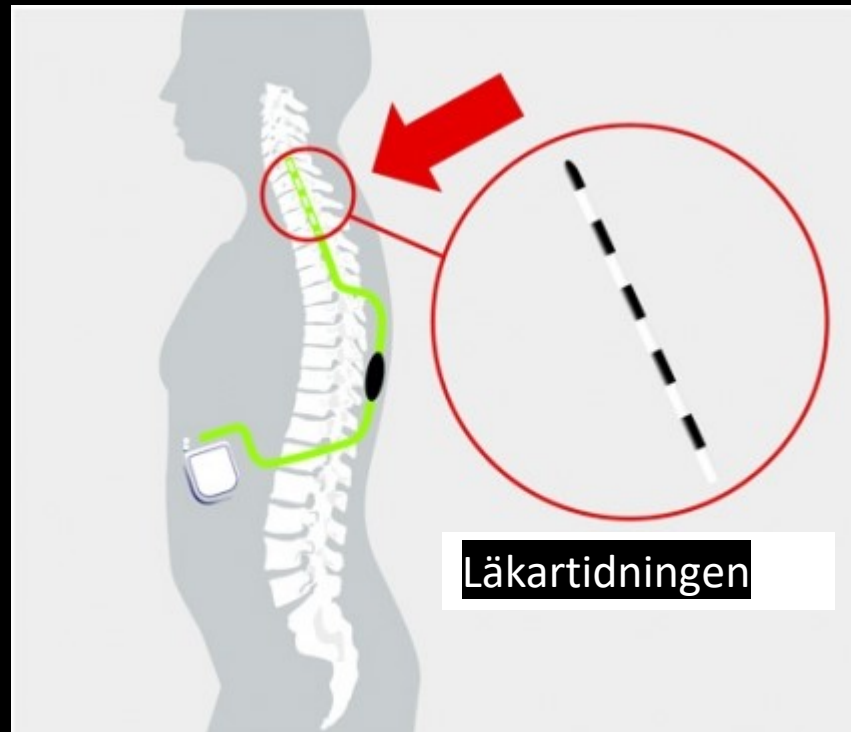
Amitriptylin
Gabapentin
Duloxetin

Karbamazepin



Fler alternativ

Ryggmärgstimulering



Lokalbehandlingar

Lidokain
Capsaicin
Orudis gel

Nytta och risk



Nytta och risk



Utbildning och resurser

Omdöme

Intressekonflikter och krav

Primum non nocere



Fiktiv Kvinna
18 020202-0202



Ålder: 42 år

Gatuadress: Fiktiva Gatan 12

Husläkare: <saknas>

Frikort: 112925601

Kön: Kvinna

Postadress: 125 56 Älvsjö

Vårdcentral: <saknas>

Stäng journal

- Patientuppgifter
- Att göra
- Externa system och tjänster
- Läkemedelsjournal
- Mätvärden/Laboratorielista
- Arbete
- Översikter
- Dokument i tidsordning
- Aktivitetsplaner
- Akutuppgifter
- Bokningar
- Brev
- Diagnoser
- Inskrivningsplaneringar
- Journaltext
- Konsultationsärenden
- Mätvärden
- Recept
- Vårdkontakter
- Vårdplaneringar
- Multimedia
 - Bilder
 - Picsara multimedia
 - Dikterade ljudfiler
 - Skannade dokument
- Aktiviteter
- Svar
 - Multidisciplinärt svar
 - Transfusionsmedicin svar
 - Fysiologi svar
- Journalfilter (På)
- ☒ Region Stockholm (Karolinska + Södra)
- ☐ Andra vårdgivare

- Journalmallar - Läkare
- Journalmallar - Sjuksköterska
- Journalmallar - Fysioterapeut/Sjukgymnast
- Journalmallar - Psykolog
- Diagnos...
- Brev
- Intyg via Webcert
- Blanketter och formulär
- Beställning - Multidisciplinär
- Beställning - Röntgen
- Beställning - Fysiolog
- Beställning - Neurofysiologi...
- Aktivitet...
- Konsultationsärenden
- Registrera mätvärden
- Bokning - Kalender
- Bokning - Väntelista
- Läkemedel - Ordination...
- Läkemedel - Recept...
- Läkemedel - Vaccination
- Multimedia - Diktera ljudfil...
- Planering - Inskrivningplanering...
- Planering - Samordnad individuell plan...
- Planering - Vårdplanering...
- Vårdkontakter - In/utskrivning...
- Externa system och tjänster
- Lägg till patienten i

Journalfilter är aktiverat. Dokumentistor visar inte patientens fullständiga journal.

Inloggad: Nanna De Rezende Strander (Läk) S Smärtvård Mott

Take Care

Sök/välj patient

Fiktiv Kvinna

18 020202-0202

Patientuppgifter

Att göra

Externa system och tjänster

Läkemedelsjournal

Mätvärden/Laboratorielista

Arbete

Översikter

Dokument i tidsordning

Aktivitetsplaner

Akutuppgifter

Bokningar

Brev

Diagnoser

Inskrivningsplaneringar

Journaltext

Konsultationsärenden

Mätvärden

Recept

Vårdkontakter

Vårdplaneringar

Multimedia

Bilder

Picsara multimedia

Dikterade ljudfiler

Skannade dokument

Aktiviteter

Svar

Multidisciplinärt svar

Transfusionsmedicin svar

Fysiologi svar

Journalfilter (På)

Region Stockholm (Karolinska)

Andra vårdgivare

Ordination - 18 020202-0202 Fiktiv Kvinna

Sök preparat - Svenska informationstjänster för läkemedel, Sil ver. 6.0 (2022-10-26 08:25:27) - Region Stockholm

Varning

Sök efter: penicillin

Läkemedel

Ej godkända läkemedel

Hjälpmedel / livsmedel

ATC

Preparat

Favoritordinationer

Skapa eget preparat

Preparat	Substans	ATC-benämning	Indikationer	ATC
Avopenin	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02
Bensylpenicillin Meda	Bensylpenicillin (penicilli...	Bensylpenicillin		J01CE01
Benzylpenicillin Panpharma	Bensylpenicillin (penicilli...	Bensylpenicillin		J01CE01
Fenoximetylpenicillin EQL Pharma	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02
Fenoximetylpenicillin Orifarm	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02
Kåvepenin	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02
Kåvepenin Frukt	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02
Phenoxymethylpenicillin EQL	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02
Primve	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02
Tikacillin	Fenoximetylpenicillin	Fenoximetylpenicillin	Perorala antibiotika	J01CE02

Preparat med samma ATC-kod	Styrka	Läkemedelsform	Tillverkare	Rek	Utökad övervakning
Kåvepenin	800 mg	Filmdragerad tablett	Meda AB	Rek	
Kåvepenin	250 mg/ml	Granulat till orala droppar, lös...	Meda AB	Rek	
Kåvepenin	1 g	Filmdragerad tablett	Meda AB	Rek	
Kåvepenin	500 mg	Filmdragerad tablett	Meda AB	Rek	
Kåvepenin	250 mg	Filmdragerad tablett	Meda AB	Rek	
Kåvepenin	100 mg/ml	Granulat till oral suspension	Meda AB	Rek	
Avopenin	800 mg	Filmdragerad tablett	Orifarm Generics AB	Rek	
Avopenin	1 g	Filmdragerad tablett	Orifarm Generics AB	Rek	
Fenoximetylpenicillin EQL ...	800 mg	Filmdragerad tablett	EQL Pharma AB	Rek	

Antal	Förpackning	Pris	Förmån	NPL-packId	Villkor	Rekommendationer
-------	-------------	------	--------	------------	---------	------------------

Interaktion B3

Riskprofil III

eGFR: 60

Äldre

Foster 2

Amning 3

Biverkning

Janus info

i

FASS Pascal

OK

Avbryt

Information

Överkänslighet

Ordinationer med liknande ATC-kod

Mätvärden

Ålder: 42 år

Vikt: 65 kg

2022-11-01

Registrera

Framtida dosändringar

Äller t.o.m.	Typ	Signerad
are	Rb	2022-10-28
are	Rb	2022-10-27
are	Rb	2022-10-19
are	Sch	2022-10-19
are	Bhs	2022-10-17
are	Vb	2022-10-19

ander (Läk) S Smärtvård Mott

Take Care

Sök/välj patient

Fiktiv Kvinna

18 020202-0202

Patientuppgifter

Att göra

Externa system och tjänster

Läkemedelsjournal

Mätvärden/Laboratorielista

Arbete

Översikter

Dokument i tidsordning

Aktivitetsplaner

Akutuppgifter

Bokningar

Brev

Diagnoser

Inskrivningsplaneringar

Journaltext

Konsultationsärenden

Mätvärden

Recept

Vårdkontakter

Vårdplaneringar

Multimedia

Bilder

Picsara multimedia

Dikterade ljudfiler

Skannade dokument

Aktiviteter

Svar

Multidisciplinärt svar

Transfusionsmedicin svar

Fysiologi svar

Journalfilter (På)

Region Stockholm (Karolinska)

Andra vårdgivare

Ordination - 18 020202-0202 Fiktiv Kvinna

Spara & Stäng Signera Signera

Preparat

Adm. väg: *

Adm. metod:

Adm. tillfälle:

Torsdag 3 november (Idag)

Pat sköter själv adm.: ☐

Ordinator: * 1K9W

Extern ordination: ☐

Ord. gäller fr.o.m.

Fr.o.m: * 2022-11-03

Ord.orsak:

Beh.orsak:

Mål:

Val av ordinationsorsak - Kåvepenin (ATC: J01CE02)

Ny ordinationsorsak Aktiva ordinationsorsaker Tidigare ordinationsorsaker

Samhällsförvärvad infektion

☐ Lunginflammation

☐ Exacerbation av KOL

☐ Otit/Sinuit/Tonsillit

☐ Cystit / Nedre Urinvägsinfektion

☐ Pyelonefrit / Urosepsis

☐ Akut bukinfektion/peritonit

☐ Genital infektion

☐ Erysipelas

☐ Annan hud-/mjukdels-/skelettinfektion

☐ Sepsis utan känt fokus

☐ Annat

Vårdrelaterad infektion

☐ Lunginflammation

☐ Cystit / Nedre Urinvägsinfektion

☐ Pyelonefrit / Urosepsis

☐ Clostridium difficile

☐ Ytlig postoperativ infektion

☐ Djup postoperativ infektion

☐ Neutropen feber

☐ Kärkateterinfektion

☐ Sepsis utan känt fokus

☐ Annat

Profylax

☐ Peroperativ

☐ Annat

Klicka här för mer information...

Är relevanta odlingar tagna?

OK

Avbryt

Information

Överkänslighet

Ordinationer med liknande ATC-kod

Mätvärden

Ålder: 42 år

Vikt: 65 kg 2022-11-01

Registrera

Framtida dosändringar

Stäng journal

Äller t.o.m.	Typ	Signerad
are	Rb	2022-10-28
are	Rb	2022-10-27
are	Rb	2022-10-19
are	Sch	2022-10-19
are	Bhs	2022-10-17
are	Vb	2022-10-19

Take Care

Sök/välj patient

S Smärtvård Mott

1(2) Spärrad journal, videomöte AÖ

Stäng journal

Fiktiv Kvinna

18 020202-0202

Patientuppgifter

Att göra

Externa system och tjänster

Läkemedelsjournal

Mätvärden/Laboratorielista

Arbete

Översikter

Dokument i tidsordning

Aktivitetsplaner

Akutuppgifter

Bokningar

Brev

Diagnoser

Inskrivningsplaneringar

Journaltext

Konsultationsärenden

Mätvärden

Recept

Vårdkontakter

Vårdplaneringar

Multimedia

Bilder

Picsara multimedia

Dikterade ljudfiler

Skannade dokument

Aktiviteter

Svar

Multidisciplinärt svar

Transfusionsmedicin svar

Fysiologi svar

Journalfilter (På)

Region Stockholm (Karolinska + Södra)

Andra vårdgivare

Ålder: 42 år

Gatuadress: Fiktiva Gatan 12

Husläkare: <saknas>

Frikort: 112925601

Kön: Kvinna

Postadress: 125 56 Älvsjö

Vårdcentral: <saknas>

Läkemedelsjournal - 18 020202-0202 Fiktiv Kvinna

Åtgärd

Alla enheters lista

Spärr i TakeCare som inkluderar läkemedel finns! Klicka här för mer information.

Läkemedelslista

Tidsöversikt

Administrering

Infusioner

Alla läkemedel

Receptförskrivning

Vaccinationer

	Dos	Rek	Ord. gäller fr.o.m.	ATC-kod	Preparatnamn	Styrka	Läkemedelsform	Adm.väg	Dostid	SS	Adm tf	Ord. gäller t.o.m.	Typ	Signe
☐			2022-10-28	A07EC02	Asacol	1600 mg	Tablett med modifierad frisättning	Oralt	08:00 2 st 20:00 2 st			Tillsvidare	Rb	2022
☐		Rek	2022-10-27	G03AA07	Prionelle	150 mikrogram/30 mikrogram ospesificerad	Dragerad tablett	Oralt	08:00 1 st			Tillsvidare	Rb	2022
☐			2022-10-19	N05CM06	Propavan	25 mg	Tablett	Oralt	20:00 1 st			Tillsvidare	Rb	2022
☐			2022-10-19	N05AD01	Haldol Depot	50 mg/ml	Injektionsvätska, lösning	Intramuskulärt	Enligt schema			Tillsvidare	Sch	2022
☐		Rek	2022-10-17	A10AC01	Humulin Nph	100 ie/ml	Injektionsvätska, suspension	Subkutan	se bhs			Tillsvidare	Bhs	2022
☐			2022-10-19	R06AD02	Prometazin Actavis	25 mg	Filmdragerad tablett	Oralt	1-2 st			Tillsvidare	Vb	2022
☐		Rek	2022-11-03	N02AA05	Oxycodone Depot 1a Farma	40 mg	Depottablett	Oralt	08:00 1 st 20:00 1 st			Tillsvidare	Rb	2022

Recept att skicka (1 st)

Ta bort

Skicka

Preparat	Läk.form	Styrka	Dosering	Får exp	Förpackning	Giltig	Typ
Oxycodone Depot 1a Farma	Depotta...	40 mg	1 tablett på ...	TOLV	4 förp 100 tablett(er)		Recept S

Interaktion B3

Riskprofil III

eGFR: 60

Äldre

Foster 2

Amning 3

Biverkning

Janus info

i

FASS

Pascal

Inloggad: Nanna De Rezende Strander (Läk) S Smärtvård Mott

13:37 2022-11-03

Take Care

Sök/välj patient

Fiktiv Kvinna

18 020202-0202

Patientuppgifter

Att göra

Externa system och tjänster

Läkemedelsjournal

Mätvärden/Laboratorielista

Arbete

Översikter

Dokument i tidsordning

Aktivitetsplaner

Akutuppgifter

Bokningar

Brev

Diagnoser

Inskrivningsplaneringar

Journaltext

Konsultationsärenden

Mätvärden

Recept

Vårdkontakter

Vårdplaneringar

Multimedia

Bilder

Picsara multimedia

Dikterade ljudfiler

Skannade dokument

Aktiviteter

Svar

Multidisciplinärt svar

Transfusionsmedicin svar

Fysiologi svar

Journalfilter (På)

Region Stockholm (Karolinska + Södra)

Andra vårdgivare

Läkemedelsjournal - 18 020202-0202

Spärr i TakeCare som i

Läkemedelslista

Tidsöversikt

A

	Dos	Rek	Ord. gäller fr.o
☐			2022-10-28
☐		Rek	2022-10-27
☐			2022-10-19
☐			2022-10-19
☐	Rek		2022-10-17
☐			2022-10-19
☐	Rek		2022-11-03

Recept att skicka (1 st)

Ta bortSkicka

Preparat

Oxycodone Depot 1a Farma

Interaktion B3Riskprofil IIIEGFR 60

Region Stockholm

Ordination av fysisk aktivitet, FaR®

Denna blankett för Fysisk aktivitet på Recept, FaR 2.0, är framtagen i samarbete mellan Yrkesföreningar för Fysisk Aktivitet, YFA och Region Stockholm.

Personuppgifter*

Förnamn och efternamn		
Personnummer	Telefon	Datum

Nuvarande fysisk aktivitet*

Fysisk träning per vecka (kraftig ökning av puls, andning = hög intensitet)
Antal minuter
Vardagsmotion per vecka (ökning av puls, andning = måttlig intensitet)
Antal minuter
Aktivitetsminuter per vecka
Muskelstärkande fysisk aktivitet dagar per vecka
Välj antal dagar
Sittande under ett normalt dygn, timmar per dag
Välj alternativ för sittande

Nuvarande status

Funktion/kapacitet

Test 1	Arbetsprov med EKG på ergometercykel	Ange resultat
Test 2	Välj test 2	Ange resultat

Sjukdomsspecifika markörer

Markör 1	Välj markör 1	Ange resultat
Markör 2	Välj markör 2	Ange resultat

Hälsorelaterad livskvalitet

Instrument 1	Välj instrument 1	Ange resultat
Instrument 2	Välj instrument 1	Ange resultat

Personens egen målsättning och förväntan

--

Anledning till ordination

--

Version 1, skapad 2020-02-15

1(2) Spärrad journal, videomöte AÖ

Stäng journal

Adm.väg	Dostid	SS	Adm tf	Ord. gäller t.o.m.	Typ	Signe
Oralt	08:00 2 st 20:00 2 st			Tillsvidare	Rb	2022
Oralt	08:00 1 st			Tillsvidare	Rb	2022
Oralt	20:00 1 st			Tillsvidare	Rb	2022
Intramuskulärt	Enligt schema			Tillsvidare	Sch	2022
Subkutant	se bhs			Tillsvidare	Bhs	2022
Oralt	1-2 st			Tillsvidare	Vb	2022
Oralt	08:00 1 st 20:00 1 st			Tillsvidare	Rb	2022

Inloggad: Nanna De Rezende Strander (Läk) S Smärtvård Mott

13:37
2022-11-03