



**Karolinska
Institutet**

Tidig upptäckt och behandling vid spelproblem (och hasardspelsyndom)

Olof Molander, PhD, leg psykolog, olof.molander@ki.se

Centrum för psykiatriforskning, Institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska
institutet

Huvudhandledare:

Anne H Berman, PhD, professor

Bihandledare:

Jonas Ramnerö, PhD, docent

Per Carlbring, PhD, professor

Andra forskare som gjort viktiga bidrag:

Viktor Månsson, Peter Wennberg, Philip Lindner, Johan Bjureberg, Rachel Volberg,
Per Binde, Miriam Jakobson

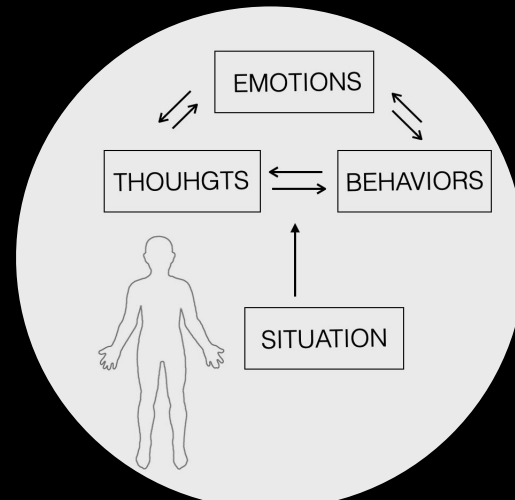
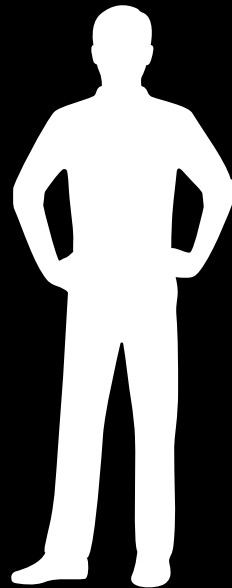
Anslag:

Responding to and Reducing Gambling Problems Studies (REGAPS)
Stockholm Health Care Services, Stockholm County Council

Utmaningar för spelforskningen



Mätmetoder



Behandling

Utmaningar för spelforskningen



Mätmetoder

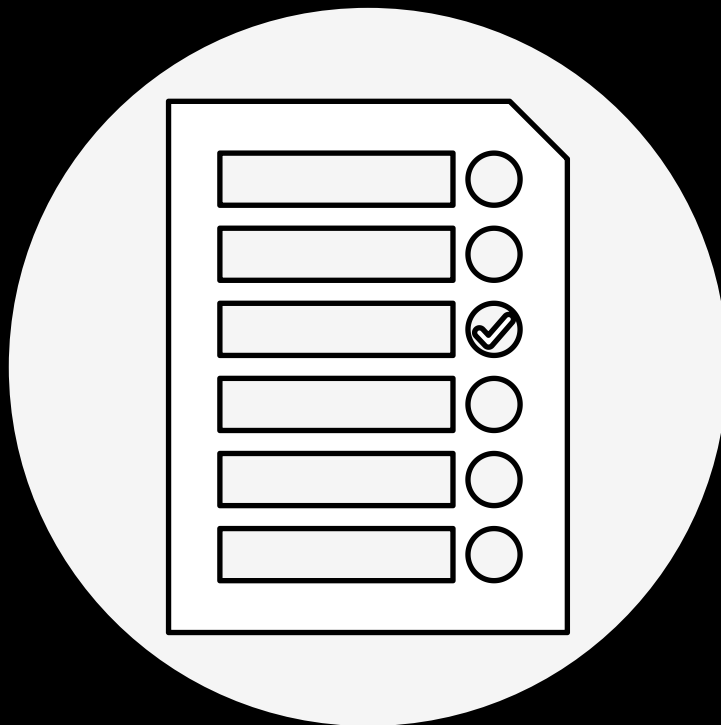
Diagnostiska

Variation

Banff överenskommelsen



Utmaningar för spelforskningen



Mätmetoder

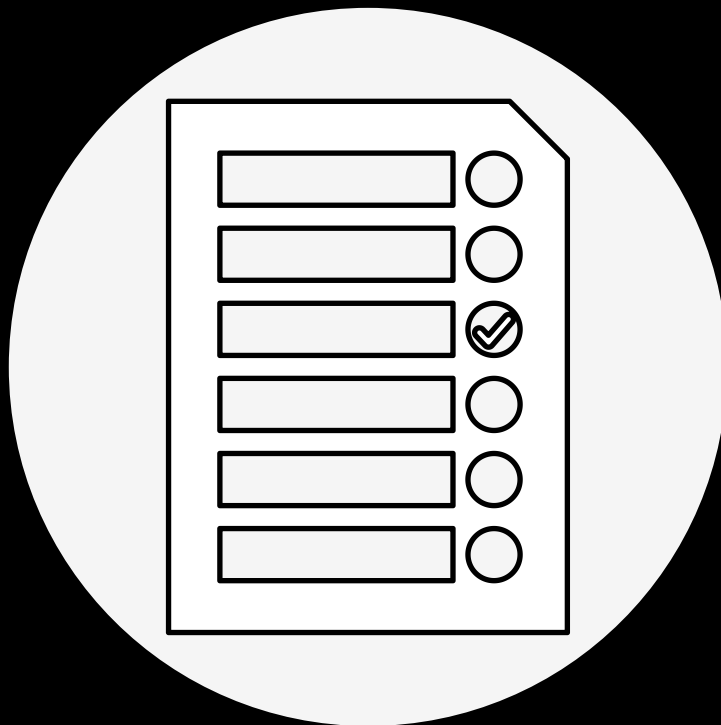
Diagnostiska

Variation

Banff överenskommelsen



Utmaningar för spelforskningen



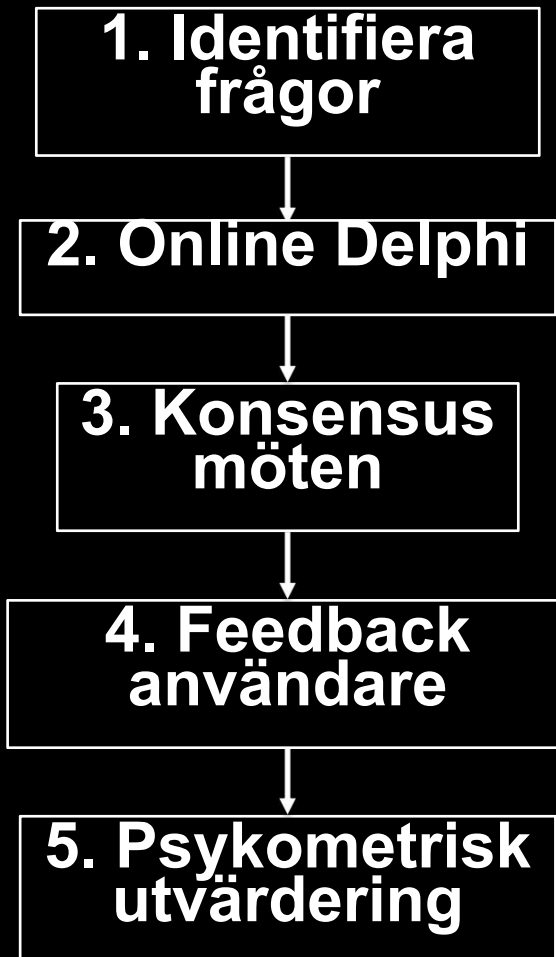
Mätmetoder

Diagnostiska

Variation

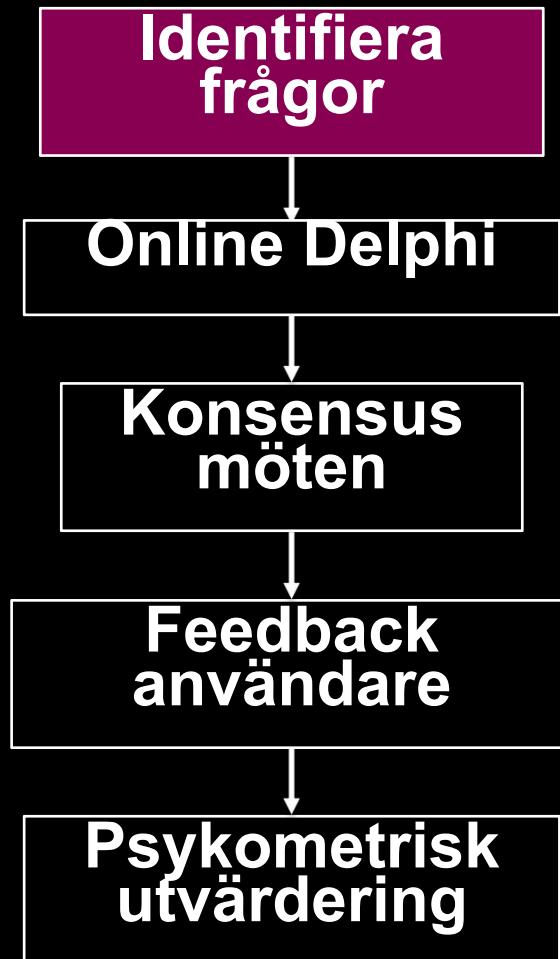
Banff överenskommelsen





Utvecklingen av
Gambling Disorder
Identification Test (GDIT)

Utvecklingen av GDIT

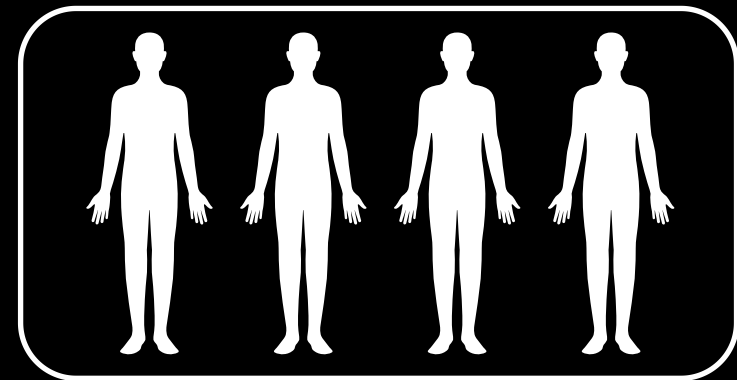


47 spel frågeformulär

583 frågor

27 kategorier

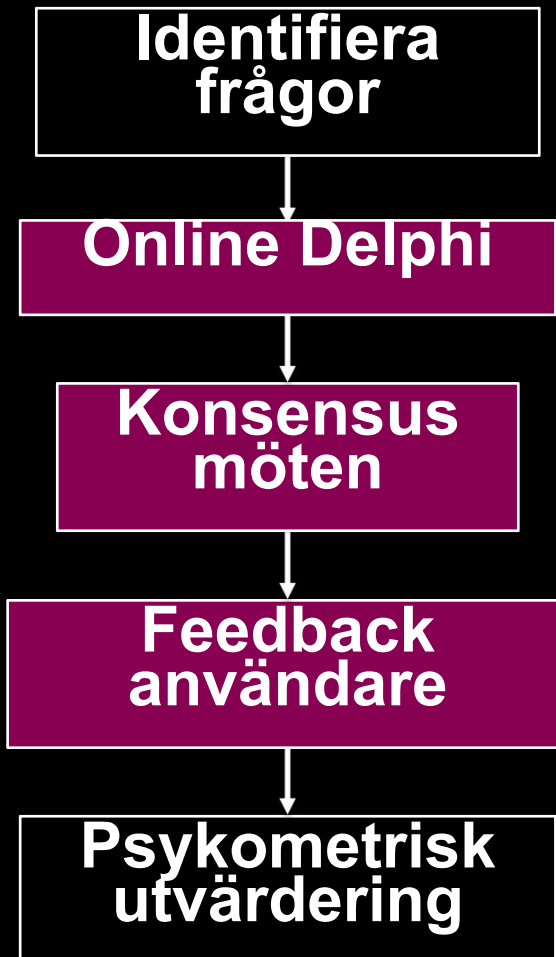
30 kandidatfrågor



Molander et al., 2019

Studie 1

Utvecklingen av GDIT





Studie 2 Molander et al., 2021

30 kandidatfrågor



- Researchers and experts (N=62)

Forskare ($n=10$; $n=4$; $n=3$)  

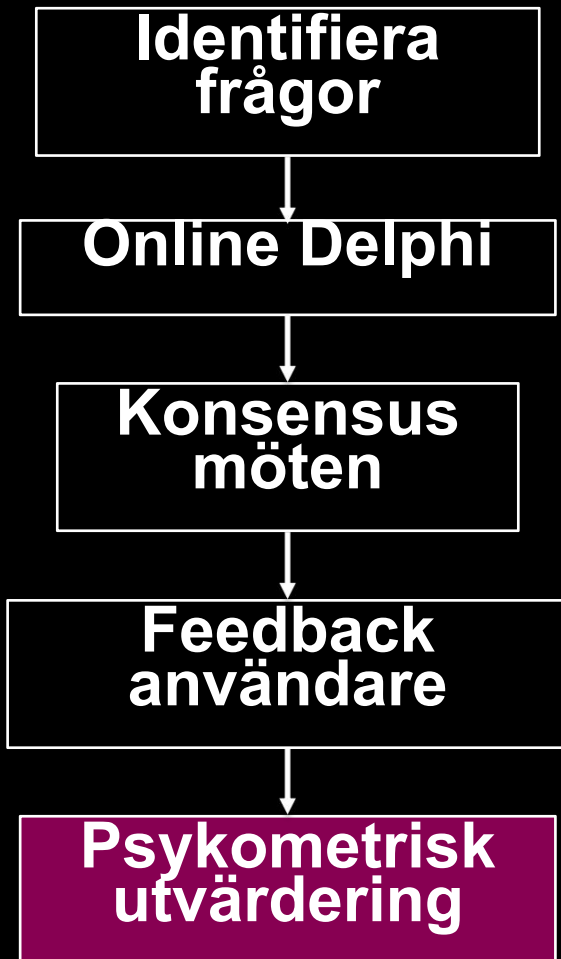
Intervjuer & pilot testning



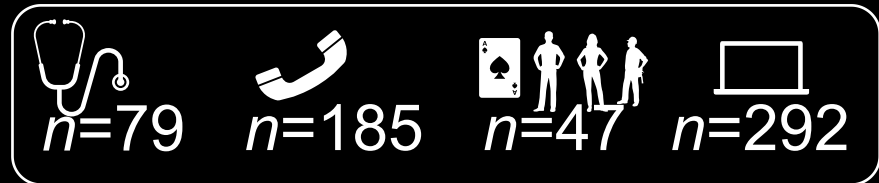
Huvudsakliga resultat

- "Double-barelled" frågor
- Utgifter svårt att mäta
- GDIT version klar

Utvecklingen av GDIT



Study 3 Molander et al., 2021



Re-test
 $n=499$

Intervjuer
 $n=203$


Huvudsakliga resultat:

- God reliabilitet och validitet
- GDIT 14 (arbetsproblem)
- Kliniska cut-offs

Gambling Disorder Identification Test

GDIT Gambling Disorder Identification Test

Här är ett antal frågor om spel om pengar. Vi är tacksamma om du svarar så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för dig.

 <input type="checkbox"/> Man	<input type="checkbox"/> Kvinna	<input type="checkbox"/> Annat alternativ	Alder _____				
1. Hur ofta spelar du om pengar?	Aldrig <input type="checkbox"/>	1 gång i månaden eller mer sällan <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i veckan <input type="checkbox"/>	2-3 gånger i veckan <input type="checkbox"/>	4-6 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/>	Dagligen <input type="checkbox"/>	Flera gånger per dag <input type="checkbox"/>
2. Hur länge spelar du en vanlig dag då du spelar?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre än en timme <input type="checkbox"/>	1-2 timmar <input type="checkbox"/>	3-4 timmar <input type="checkbox"/>	5-6 timmar <input type="checkbox"/>	7-9 timmar <input type="checkbox"/>	10-24 timmar <input type="checkbox"/>
3. Hur mycket tid ägnar du åt att tänka på spel en vanlig dag?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre än en timme <input type="checkbox"/>	1-2 timmar <input type="checkbox"/>	3-4 timmar <input type="checkbox"/>	5-6 timmar <input type="checkbox"/>	7-9 timmar <input type="checkbox"/>	10-24 timmar <input type="checkbox"/>
4. Hur ofta har du försökt kontrollera, minska eller sluta med ditt spelande, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
5. Hur ofta har du spelat för att vinna tillbaka pengar du förlorat på spel, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
6. Hur ofta, de senaste 12 månaderna, har du spelat mer än du planerat (flera gånger, längre tid eller större summor)?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
7. Hur ofta har du ljugit för andra om ditt spelande, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
8. Hur ofta har du lånat pengar eller sålt någonting för att få pengar till att spela, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
9. Hur ofta har du spelat som ett sätt att fly från problem eller minska negativa känslor, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
10. Hur ofta har du spelat med större summor för att få samma känsla av spänning som tidigare, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>		
11. Har du, eller någon person som står dig nära, fått ekonomiska problem på grund av ditt spelande?		Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>			
12. Har ditt spelande försämrat din psykiska hälsa?		Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>			
13. Har ditt spelande lett till allvarliga problem i någon relation som är viktig för dig?		Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>			
14. Har ditt spelande lett till allvarliga problem på jobbet eller skolan för dig?		Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>			

Name Surname

Fortsätt på nästa sida

Appendix: Utgifter och speltyper

Tänk tillbaka på förra månaden (t. ex. om det är maj nu, tänk på april). Uppskatta antal svenska kronor så gott du kan.

Vad var din **inkomst** efter skatt förra månaden (inklusive lön och bidrag)?

	kr
	kr
	kr
	kr

Hur mycket pengar **satsade** du på spel förra månaden?

Hur mycket pengar **vann** du på spel förra månaden?

Hur mycket pengar **förlorade** du på spel förra månaden?

Om några speltyper har lett till negativa konsekvenser för dig (t. ex. gällande ekonomi, hälsa, relationer, arbete eller studier), kryssa i vilka som gäller för dig. Du kan kryssa i flera.

	Spelautomater/slots	Poker	Kasino	Sport	Hästar	Bingo	Lotterier	Skraplotter	Andra typer av spel om pengar
Internet/online	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spelbutik/fysisk lokal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

SPELTYPEN (EXEMPEL)

Spelautomater/slots	Poker	Kasino	Sport	Hästar
Online Slots Svenska Spels Vegas spelautomater (restauranger) Andra spelautomater i Sverige eller på färjor till och från Sverige	Onlinepoker Texas hold'em Andra pokerspel med motspelare (ej croupier på kasino)	Onlinekasino Roulette Black Jack Sic Bo Craps Baccarat Caribbean Stud Poker (och liknande pokerspel mot en casino-croupier) Andra kasinospel med spelkort, nummer på hjul, eller tärningar	Online vadslagning på alla former av sporthändelser Spel på händelser under ett sportevenemang Spread betting Vadslagning på e-sport Vadslagning på fantasy sports	Alla former av vadslagning på hästar
Bingo	Lotterier	Skraplotter	Andra typer av spel	
Alla former av bingo, oavsett hur nummer dras och presenteras	Lotterier Lotto Keno Alla andra former av traditionella sorters lotterier	Triss och alla andra former av lotter som man skrapar, fysiskt eller online	Spekulativa kortsiktiga affärer (t. ex. handla med låg-värderade aktier, amatörmässig day-trading) Gissningstävlingar på TV Olagligt spel på spelklubb	


gditscale.com

Gambling Disorder Identification Test

GDIT

Gambling Disorder Identification Test

Här är ett antal frågor om spel om pengar. Vi är tacksamma om du svarar så noggrant och ärligt som möjligt genom att markera det alternativ som gäller för dig.

	<input type="checkbox"/> Man	<input type="checkbox"/> Kvinna	<input type="checkbox"/> Annat alternativ	Ålder _____			
1. Hur ofta spelar du om pengar?	Aldrig <input type="checkbox"/>	1 gång i månaden eller mer sällan <input type="checkbox"/>	2-4 gånger i månaden <input type="checkbox"/>	2-3 gånger i veckan <input type="checkbox"/>	4-6 gånger i veckan eller mer <input type="checkbox"/>	Dagligen <input type="checkbox"/>	Flera gånger per dag <input type="checkbox"/>
2. Hur länge spelar du en vanlig dag då du spelar?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre än en timme <input type="checkbox"/>	1-2 timmar <input type="checkbox"/>	3-4 timmar <input type="checkbox"/>	5-6 timmar <input type="checkbox"/>	7-9 timmar <input type="checkbox"/>	10-24 timmar <input type="checkbox"/>
3. Hur mycket tid ägnar du åt att tänka på spel en vanlig dag?	Ingen tid <input type="checkbox"/>	Mindre än en timme <input type="checkbox"/>	1-2 timmar <input type="checkbox"/>	3-4 timmar <input type="checkbox"/>	5-6 timmar <input type="checkbox"/>	7-9 timmar <input type="checkbox"/>	10-24 timmar <input type="checkbox"/>
4. Hur ofta har du försökt kontrollera, minska eller sluta med ditt spelande, de senaste 12 månaderna? <small>Name Surname</small>	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varie <input type="checkbox"/>	Dagligen eller <input type="checkbox"/>		

Gambling Disorder Identification Test

4. Hur ofta har du försökt kontrollera, minska eller sluta med ditt spelande, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
5. Hur ofta har du spelat för att vinna tillbaka pengar du förlorat på spel, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
6. Hur ofta, de senaste 12 månaderna, har du spelat mer än du planerat (flera gånger, längre tid eller större summor)?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
7. Hur ofta har du ljugit för andra om ditt spelande, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
8. Hur ofta har du lånat pengar eller sålt någonting för att få pengar till att spela, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
9. Hur ofta har du spelat som ett sätt att fly från problem eller minska negativa känslor, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>
10. Hur ofta har du spelat med större summor för att få samma känsla av spänning som tidigare, de senaste 12 månaderna?	Aldrig <input type="checkbox"/>	Mer sällan än en gång i månaden <input type="checkbox"/>	Varje månad <input type="checkbox"/>	Varje vecka <input type="checkbox"/>	Dagligen eller nästan varje dag <input type="checkbox"/>

Gambling Disorder Identification Test

11. Har du, eller någon person som står dig nära, fått ekonomiska problem på grund av ditt spelande?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>
12. Har ditt spelande försämrat din psykiska hälsa?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>
13. Har ditt spelande lett till allvarliga problem i någon relation som är viktig för dig?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>
14. Har ditt spelande lett till allvarliga problem på jobbet eller skolan för dig?	Nej <input type="checkbox"/>	Ja, men inte under det senaste året <input type="checkbox"/>	Ja, under det senaste året <input type="checkbox"/>

Fortsätt på nästa sida

Gambling Disorder Identification Test

Appendix: Utgifter och speltyper

Tänk tillbaka på förra månaden (t. ex. om det är maj nu, tänk på april). Uppskatta antal svenska kronor så gott du kan.

Vad var din **inkomst** efter skatt förra månaden (inklusive lön och bidrag)?

	kr
--	----

Hur mycket pengar **satsade** du på spel förra månaden?

	kr
--	----

Hur mycket pengar **vann** du på spel förra månaden?

	kr
--	----

Hur mycket pengar **förlorade** du på spel förra månaden?

	kr
--	----

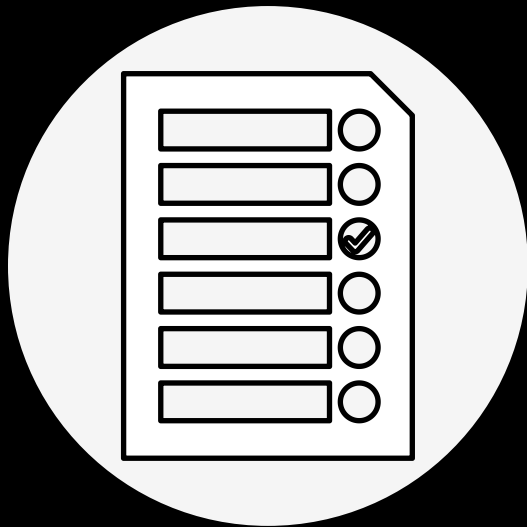
Om några speltyper har lett till negativa konsekvenser för dig (t. ex. gällande ekonomi, hälsa, relationer, arbete eller studier), kryssa i vilka som gäller för dig. Du kan kryssa i flera.

	Spel-automater/ slots	Poker	Kasino	Sport	Hästar	Bingo	Lotterier	Skrap- lotter	Andra typer av spel om pengar
Internet/ online	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spelbutik/ fysisk lokal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

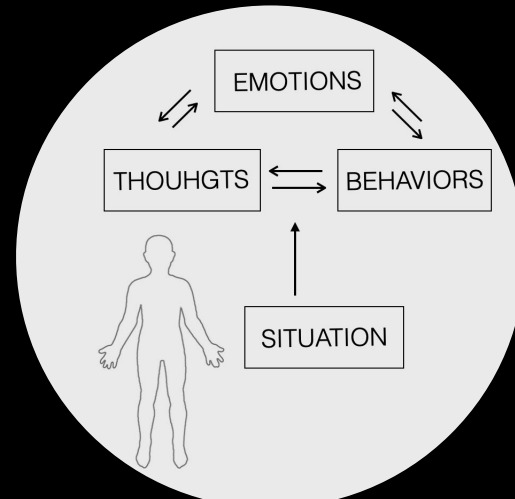
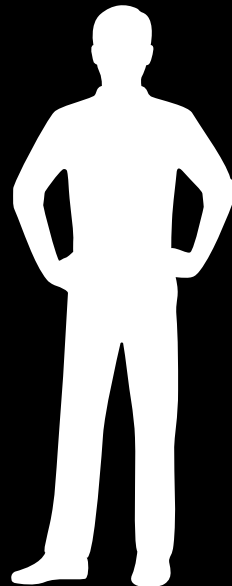
GDIT, total poäng

- Rekreationsspelande <15
- Problemspelande 15-19
- Hasardspelsyndrom ≥ 20
- -> mild 20-24
- -> 25-29
- -> ≥ 30

Utmaningar för spelforskningen

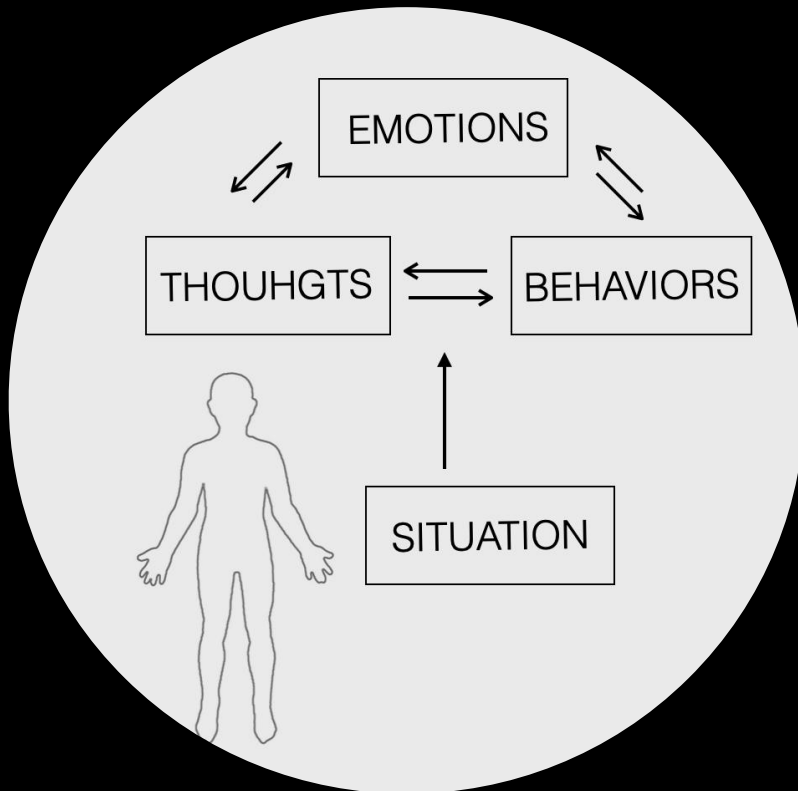


Mätmetoder



Behandling

Utmaningar för spelforskningen

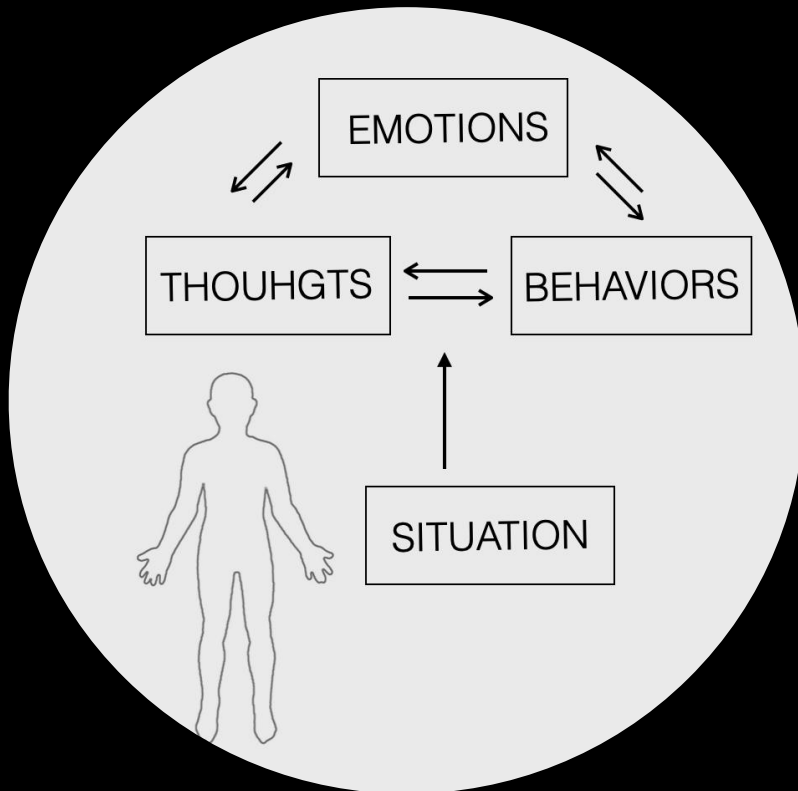


Behandling

”Bred spektrum KBT”

Stimulus kontroll

Utmaningar för spelforskningen



Behandling

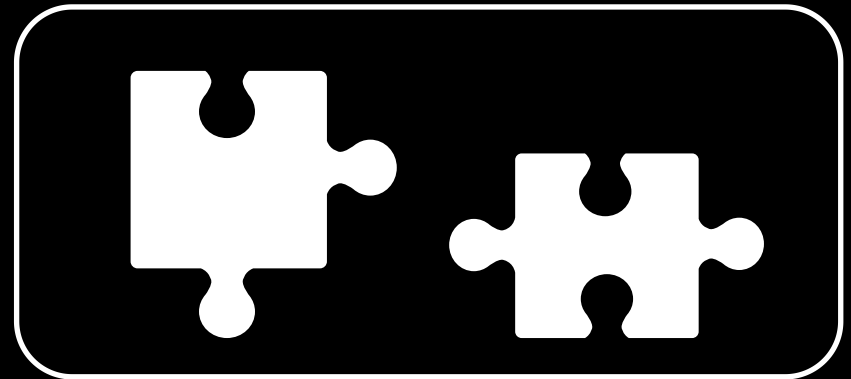
”Bred spektrum KBT”

Stimulus kontroll

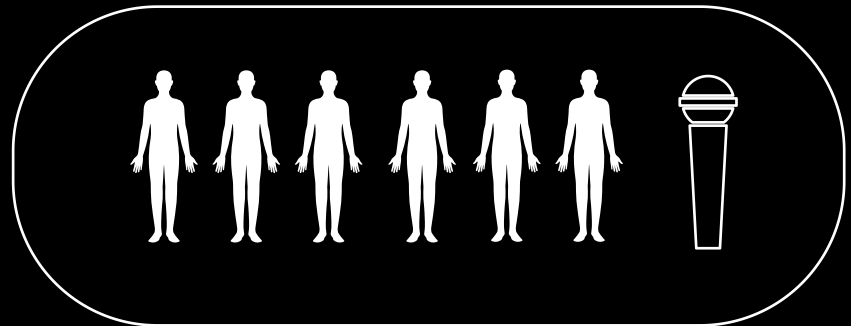
KBT behandlingsutveckling

Varför
spela?

Studie 1 Ramnerö et al., 2019



Studie 2 Molander et al., 2022



Varför spela?

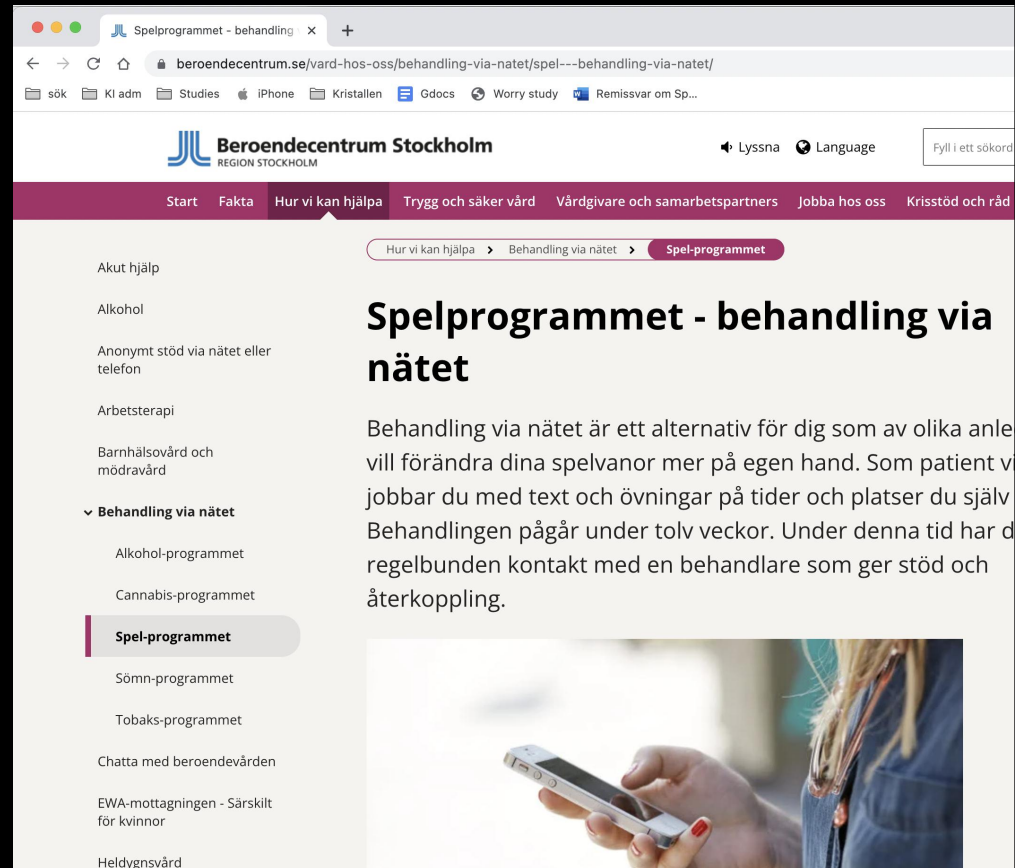
Huvudsakliga resultat:

- Psykologiska processer för spelande
- -> ny KBT behandlingsmodell (kontrollförlust)
- -> ny internetbehandling

(Ramnerö et al., 2019; Molander et al., 2022)

Internetbehandling, e-stöd

- Nationellt intag via 1177, SOB
- 9 moduler med behandlarstöd av psykologer
- Studier/reguljär klinik
- Kliniskt kriterium, samsjuklighet exkludera ej



The screenshot shows a web browser displaying the Beroendecentrum Stockholm website. The page title is "Spelprogrammet - behandling via nätet". The main content area features a heading "Spelprogrammet - behandling via nätet" and a sub-heading "Behandling via nätet". Below the heading, there is a paragraph of text: "Behandling via nätet är ett alternativ för dig som av olika anledningar vill förändra dina spelvanor mer på egen hand. Som patient vill jobba du med text och övningar på tider och platser du själv väljer. Behandlingen pågår under tolv veckor. Under denna tid har du regelbunden kontakt med en behandlare som ger stöd och återkoppling." Below the text is a photograph of a person's hands holding a smartphone.

Internetbehandling, e-stöd

Antal pågående moment över tid



Startat/avslutat behandling (311/251), www.inera.se

Utvärdering spelprogrammet

- Användbarhet -> uppdatering
- Kliniska studier

Frågor?

olof.molander@ki.se