

Spelpaus.se

Kristina Antman

2022-09-28

Stäng av dig från spel!

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.



Stäng av dig här

1. Välj avstängningsperiod

En avstängning i Spelpaus.se går inte att ångra eller avsluta i förtid.

- 1 månad
- 3 månader
- 6 månader
- Tills vidare (minst 12 månader)

2. Bekräfta din avstängning

En avstängning gäller allt spel online, i butik och på bana samt Vegas och Casino Cosmopol.

- Jag bekräftar att jag vill stänga av mig från ALLT spel hos ALLA spelbolag som har licens i Sverige.

3. Godkänn din avstängning

Du godkänner din avstängning genom att legitimera dig mot Spelinspektionen.

[Hur vi behandlar dina personuppgifter](#)

Mobilt BankID - annan enhet >

BankID >

Freja eID+ >

Foreign eID >

Just nu är

79 906

personer avstängda
via Spelpaus.se

Licenshavares kontroll mot Spelpaus.se

11 kap 9§ spelförordningen

- registrerar sig för spel eller,
- loggar in för spel

- vid utskick av marknadsföring



Spelansvarsikoner



Välkommen till Spelpaus.se

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.

Du har länkats till Spelpaus.se från en spelsida

Stäng av dig hos alla spelbolag!

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.

[Välj avstängningsperiod](#)

[Så här fungerar det](#)[Vanliga frågor](#)[Om spelberoende](#)[Anhörig](#)

Stäng av dig från spel!

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.



Stäng av dig här

1. Välj avstängningsperiod

En avstängning i Spelpaus.se går inte att ångra eller avsluta i förtid.

- 1 månad
- 3 månader
- 6 månader
- Tills vidare (minst 12 månader)

2. Bekräfta din avstängning

En avstängning gäller allt spel online, i butik och på bana samt Vegas och Casino Cosmopol.

- Jag bekräftar att jag vill stänga av mig från ALLT spel hos ALLA spelbolag som har licens i Sverige.

3. Godkänn din avstängning

Du godkänner din avstängning genom att legitimera dig mot Spelinspektionen.

[Hur vi behandlar dina personuppgifter](#)

Mobilt BankID - annan enhet >

BankID >

Freja eID+ >

Foreign eID >

Just nu är

79 906

personer avstängda
via Spelpaus.se

[Så här fungerar det](#)[Vanliga frågor](#)[Om spelberoende](#)[Anhörig](#)

Stäng av dig från spel!

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.



Stäng av dig här

1. Välj avstängningsperiod

En avstängning i Spelpaus.se går inte att ångra eller avsluta i förtid.

- 1 månad
- 3 månader
- 6 månader
- Tills vidare (minst 12 månader)

2. Bekräfta din avstängning

En avstängning gäller allt spel online, i butik och på bana samt Vegas och Casino Cosmopol.

- Jag bekräftar att jag vill stänga av mig från ALLT spel hos ALLA spelbolag som har licens i Sverige.

3. Godkänn din avstängning

Du godkänner din avstängning genom att legitimera dig mot Spelinspektionen.

[Hur vi behandlar dina personuppgifter](#)

Mobilt BankID - annan enhet >

BankID >

Freja eID+ >

Foreign eID >

Just nu är

79 906

personer avstängda
via Spelpaus.se

[Så här fungerar det](#)[Vanliga frågor](#)[Om s](#)

Stäng av dig från s

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.

Läste du ordentligt?



En avstängning i Spelpaus.se innebär att du stänger av dig från spel hos alla spelbolag som har licens i Sverige och den går inte att ångra eller avsluta i förtid.

[Ja, stäng av mig](#)[Avbryt](#)

Stäng av dig här

1. Välj avstängningsperiod

En avstängning i Spelpaus.se går inte att ångra eller avsluta i förtid.

- 1 månad
- 3 månader
- 6 månader
- Tills vidare (minst 12 månader)

2. Bekräfta din avstängning

En avstängning gäller allt spel online, i butik och på bana samt Vegas och Casino Cosmopol.

- Jag bekräftar att jag vill stänga av mig från ALLT spel hos ALLA spelbolag som har licens i Sverige.

3. Godkänn din avstängning

Du godkänner din avstängning genom att legitimera dig mot Spelinspektionen.

[Hur vi behandlar dina personuppgifter](#)

Mobilt BankID - annan enhet >

BankID >

Freja eID+ >

Foreign eID >

Just nu är

79 906

personer avstängda
via Spelpaus.se

Stäng av dig från spel!

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.



Stäng av dig här

1. Välj avstängningsperiod

En avstängning i Spelpaus.se går inte att ångra eller avsluta i förtid.

- 1 månad
- 3 månader
- 6 månader
- Tills vidare (minst 12 månader)

2. Bekräfta din avstängning

En avstängning gäller allt spel online, i butik och på bana samt Vegas och Casino Cosmopol.

- Jag bekräftar att jag vill stänga av mig från ALLT spel hos ALLA spelbolag som har licens i Sverige.

3. Godkänn din avstängning

Du godkänner din avstängning genom att legitimera dig mot Spelinspektionen.

[Hur vi behandlar dina personuppgifter](#)

Mobilt BankID - annan enhet >

BankID >

Freja eID+ >

Foreign eID >

Just nu är

79 911

personer avstängda
via Spelpaus.se



Skanna QR-Kod

Starta BankID-appen och tryck på QR-ikonen. Läs sedan av den här QR-koden eller fyll i ditt personnummer nedan och tryck på verifiera.



... eller ...

ANGE PERSONNUMMER



VERIFIERA

EN TJÄNST FRÅN  Svensk
E-IDENTITET

www.e-identitet.se



UNDERSKRIFT



KRISTINA ULRIKA MARGARETA
ANTMAN



Jag skriver under hos
Spelinspektionen

Jag bekräftar att jag stänger av mig från spel
i 1 månad. En avstängning går inte att ångra
eller avsluta i förtid.

Skriv under med säkerhetskod

[Så här fungerar det](#)[Vanliga frågor](#)[Om spelberoende](#)[Anhörig](#)[Min sida](#)

Hej Kristina Ulrika Margareta Antman!

På denna sida ser du din pågående och eventuella tidigare avstängningar. En avstängning går inte att ångra eller avsluta i förtid.

Du har redan en avstängning. Avstängningen du försökte göra har inte registrerats.

Du är avstängd till

18 oktober 2022

Du kan förlänga din avstängning

Välj avstängningsperiod här

Aktuell avstängning:

[17 juli 2022 - 18 oktober 2022 \(Ladda ner som PDF\)](#)

Tidigare avstängningar:

[19 april 2022 - 20 maj 2022 \(Ladda ner som PDF\)](#)

Information om dina avstängningar sparas i 180 dagar efter avslutad avstängning.

Känner du dig orolig eller nedstämd?

Du kan få tips om var du kan vända dig om du mår dåligt av att inte spela.

[Om spelberoende](#)

Något annat du funderar på?

Läs vanliga frågor och svar här.

[Till frågor och svar](#)

SPELPAUS.SE

Information

[Om webbplatsen](#)

[Information om dina personuppgifter. PDF](#)

Kontaktuppgifter:

Telefonnummer: 0152-650 100

Epost: registrator@spelinspektionen.se

Besöksadress: Finningevägen 54B,
Strängnäs

Postadress: Box 199, 645 23 Strängnäs

En tjänst från 

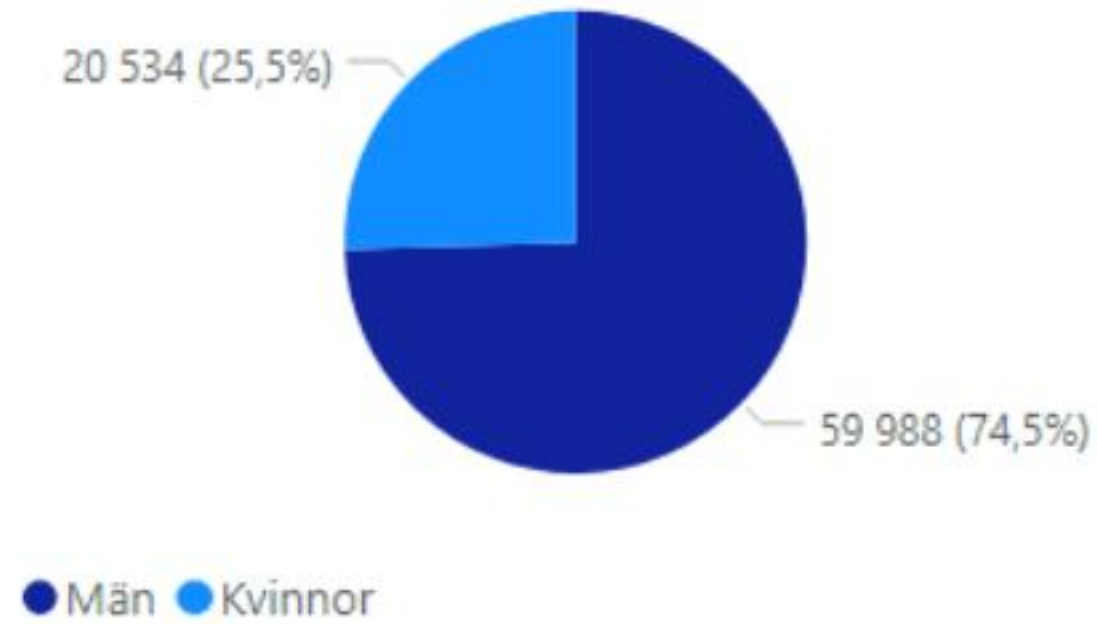
Förvaltare

Freja eID

Avstängningar 2022-09-23

	Kvinnor	Män	Summa
En månad	1 595	4 671	6 266
Tre månader	2 015	6 365	8 380
Sex månader	2 256	7 605	9 861
Tills vidare	14 668	41 347	56 015
Summa	20 534	59 988	80 522

Kön

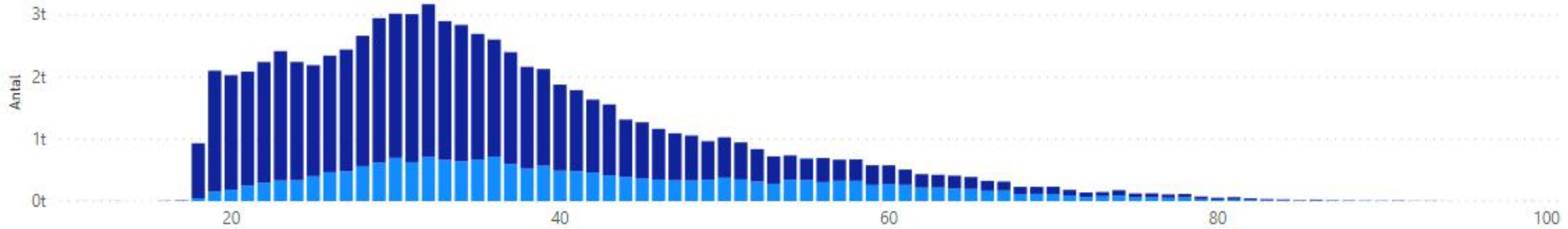


**Man behöver inte ha
spelproblem för att stänga av
sig i Spelpaus.se.**

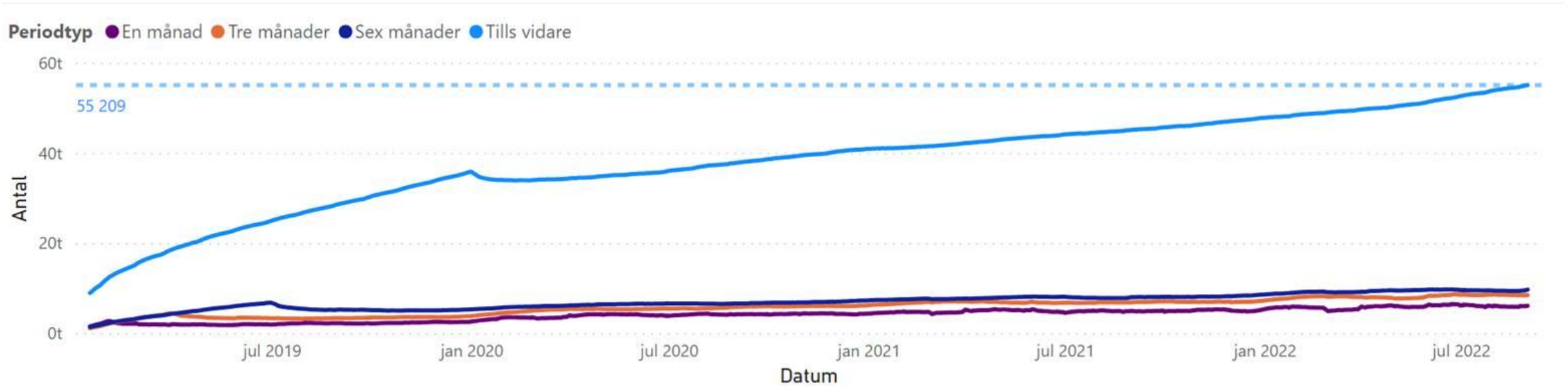
Stäng av mig

Ålder

Kön ● Kvinnor ● Män



Avstängningar över tid



Förfrågningar mot Spelpaus.se

	Inlogg	Marknadsföring
Dygn	2 782 852	31 984 224
Timme	115 952	1 332 676
Minut	1 933	22 211
Sekund	32	370

Jämförelse

Swish

2.5 miljoner /dag
29 /sekund

BankID

17 miljoner /dag
200 /sekund

Spelpaus.se

34.7 miljoner /dag
402 /sekund

registrator@spelinspektionen.se

Spel
inspek
tionen

Stäng av dig från spel

www.spelpaus.se

Vad är Spelpaus.se?

Spelpaus.se är en kostnadsfri tjänst som tillhandahålls av Spelinspektionen.

På www.spelpaus.se kan du stänga av dig från allt spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.

Spelbolag får inte erbjuda spel till dig som är avstängd i Spelpaus.se. Varje gång du loggar in eller registrerar dig för spel ska spelbolaget kontrollera om du är avstängd via Spelpaus.se.

Spelbolag får inte heller skicka direktmarknadsföring till en person som valt att stänga av sig.

Hur stänger jag av mig?

För att stänga av dig från spel går du in på Spelpaus.se och väljer en avstängningsperiod. Du kan välja att stänga av dig 1, 3, 6 månader eller tills vidare. Du bekräftar din avstängning med e-legitimation.

En avstängning går inte att ångra

När du bekräftar din avstängning går den inte att ångra eller avsluta i förtid. En avstängning tills vidare kan du tidigast avsluta efter 12 månader genom att logga in på Spelpaus.se. I armat fall fortsätter avstängningen tills du själv väljer att avsluta den. Övriga avstängningsperioder, 1, 3 eller 6 månader, avslutas automatiskt när perioden löpt ut.

Förläng en avstängning

Du kan när som helst förlänga din pågående avstängning genom att logga in på Spelpaus.se. Här kan du även se information om din avstängning.

Tänk på att logga ut från spel-sidor och appar som du använder för att din avstängning ska slå igenom överallt.

Spelpaus.se

2

Var gäller en avstängning?

Avstängningen gäller spel online, i butik och på bana, samt på Vegasautomater och Casino Cosmopol.



Casino Cosmopol



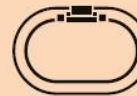
Online



Butik



Vegasautomater



Bana

Spelpaus.se

3

Spel
inspek
tionen

Har spelandet tagit över?

Behöver du ytterligare stöd kan du söka hjälp hos din kommun eller hos sjukvården i din region.



Är du spelare eller anhörig kan du även vända dig anonymt till Stödlinjen, www.stodlinjen.se, för att få råd och stöd. Där kan du även få information om olika behandlingar och självhjälp-grupper nära dig.

Spelinspektionen

Box 199, SE 645 23 Strängnäs | Besöksadress Finningevägen 54 B
Telefon +46(0)152 650 100 | E-post: registrator@spelinspektionen.se

spelinspektionen.se

Foto: Shutterstock.com, iStockphoto.com

registrator@spelinspektionen.se

Spelpaus.se

På spelpaus.se stänger du av dig från ALLT spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige. En avstängning gäller allt spel online, i butik och på bana samt Vegas och Casino Cosmopol.

Spelinspektionen | Swedish Gambling Authority

Telefon +46(0)152 650 100

E-post registrator@spelinspektionen.se