

Ylva Olsson, Rådgivare på Stödlinjen.

För vidare frågor kontakta enhetschef. Helena.lindquist@regionstockholm.se

Stödlinjen
för spelare och anhöriga

Första hjälpen vid spelproblem



Är du orolig för ditt eller någon annans spelande om pengar? Ring eller chatta med oss. Det kostar ingenting och du behöver inte berätta vem du är. Vi har öppet vardagar 9-17 samt 9-21 måndagar och torsdagar.

☎ 020-81 91 30

💬 Chatta

Spela mindre eller sluta helt?

Det finns inget enkelt svar som passar alla. Vi sätter dig i att sätta ett mål och en plan för att uppnå det som passar just dig.

Hur vill du ha det med ditt spelande?



Är du orolig för någon som spelar?

Allt vara anhörig eller vän till någon som spelar mycket kan väcka frågor om allmänna hur man kan hjälpa spelaren till hur man tar hand om egna behov.

För dig som är anhörig eller vän

Så kan ett samtal med oss gå till

När du kontaktar oss behöver du inte berätta vem du är. Vi som arbetar har tystnadsplikt.

Ett samtal med oss



Gör vårt speltest

Ta tempen på dina spelvanor genom att svara på några frågor. Du behöver inte svara vem du är och du får svar direkt.



Stöd och behandling

Personer med spelproblem har rätt till stöd och behandling via kommunen eller regionen. På många ställen finns även stödgrupper.



Beställ informationsmaterial

Hjälj oss att sprida information om Stödlinjen. Kostnadsfritt för dig som arbetar inom hälso- och sjukvård eller narkotikavård.

Nyheter

Nya öppettider för chatten

2022-08-15

Nya öppettider

2022-08-29

Öppettider i sommar

2022-08-07

[Visa fler nyheter](#)

Är du orolig för ditt eller någon annans spelande om pengar? Ring eller chatta med oss. Det kostar ingenting och du behöver inte berätta vem du är. Vi har öppet vardagar 9-17 samt 9-21 måndagar och torsdagar.

Stodlinjen.se

Stödlinjen
för spelare och anhöriga



Testa dina spelvanor

Ta tempen på dina spelvanor genom att svara på nio frågor. Det tar bara ett par minuter att fylla i och få svar. Testet är kostnadsfritt och du behöver inte uppge vem du är.

Vi sammanställer årligen statistik över självtestet. De uppgifter som sparas går inte att koppla till dig som person. Statistiken redovisas i vår årsrapport.

▶ Starta testet

PGSI - Problem Gambling
Severe Index.

Hakan.wall@ki.se

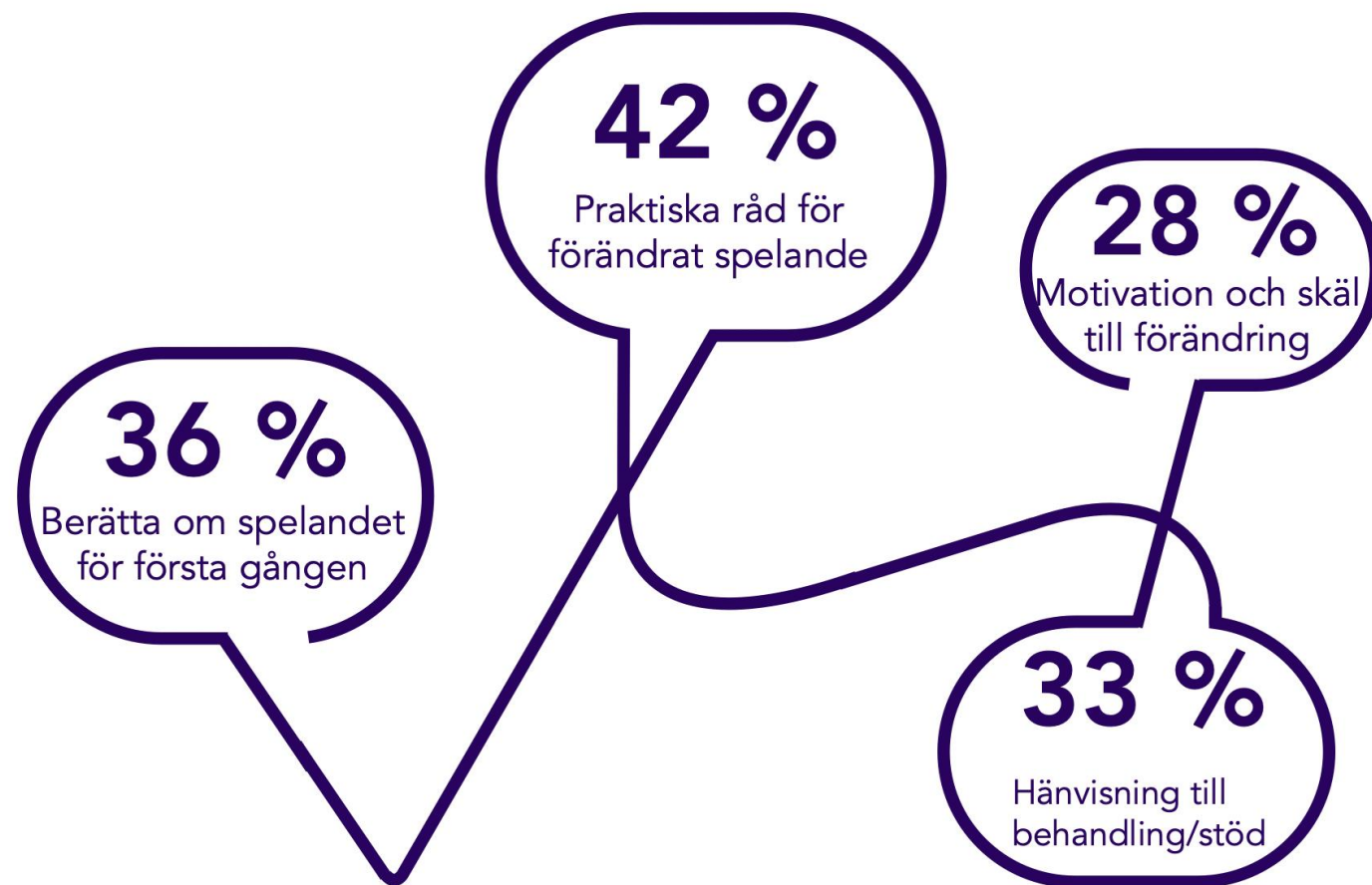


Stödlinjen
för spelare och anhöriga

Webbaserade stödinsatser

- Hjälp till självhjälp
- Var vi kan befinna oss i kedjan av stödinsatser.
Som en Bro.

Vanliga samtalsämnen med personer som spelar *



*Av 791 unika kontakter där vi har kategoriserat innehållet i första samtalet. Ofta innehåller ett samtal mer än ett tema.

Stödlinjen
för spelare och anhöriga



36 %

av de anhöriga ville ha praktiska tips och råd.

42 %

av de anhöriga ville prata med någon och få emotionellt stöd.

Stödlinjen
för spelare och anhöriga

Uppföljande samtal, sedan våren 2021

- Följa upp åtagande samt hänvisning och hur de har fungerat
- Avstämning längre fram för att förebygga återfall, exempelvis när spelpause löpt ut
- Möjlighet att återkomma till person i kris
- För person med lättare problematik där vårt stöd räcker



Stödlinjen
för spelare och anhöriga

Frågor och svar från utvärderingen:

Möjligheten till uppföljande samtal har varit hjälpsamt för mig.



Kontakten med Stödlinjen har hjälpt mig att förändra min situation.



Jag är nöjd med kontakten med Stödlinjen.



■ Stämmer helt ■ Stämmer ■ Stämmer inte ■ Vet ej

Stödlinjen
för spelare och anhöriga

Tillgänglighet som skapar möjligheter

Möjlighet att fånga upp och erbjuda stöd i stunden när motivation infinner sig

Lägre tröskel att ta steg över chatt eller telefoni

Bygga broar till de som drar sig för att kontakta vården

Komplement

Stödlinjen
för spelare och anhöriga

Frågor?

Vid beställning av material. Maila oss på

info@stodlinjen.se

Posters, Visitkort och Flyers

Stödlinjen

för spelare och anhöriga



Stödlinjen
för spelare och anhöriga