

Föräldraskapsstöd

*Nationella strategin och behov av
stöd i föräldraskapet för barnens
bästa*

10 feb 2022 RFMA konferens

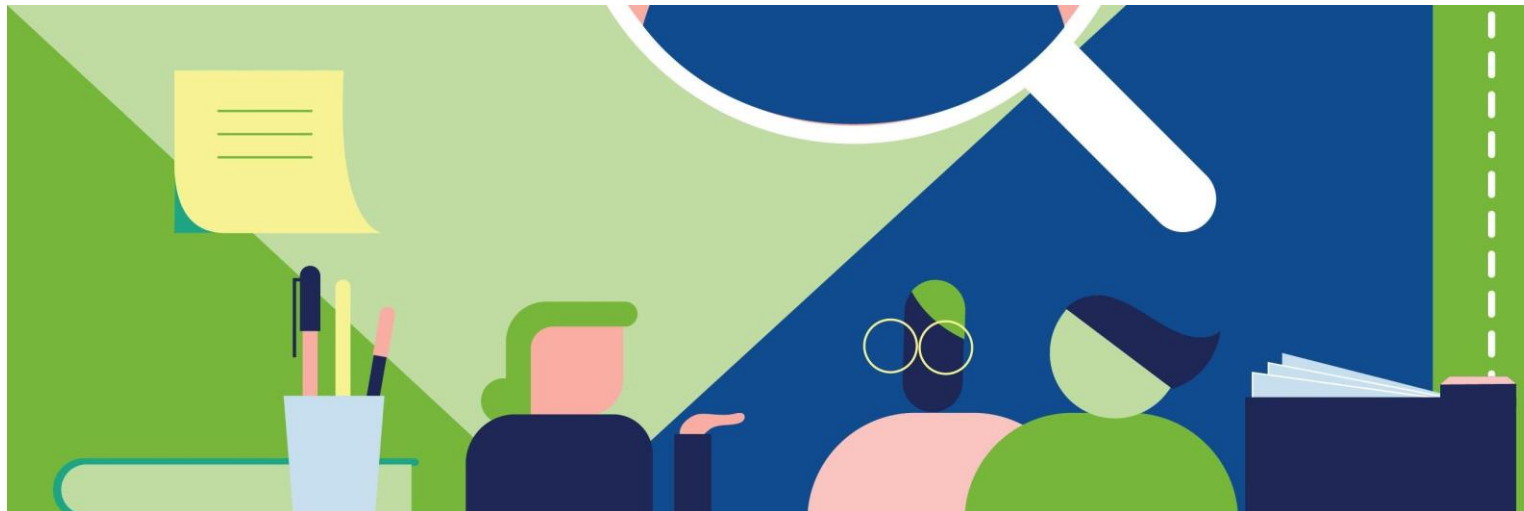
Tony Boman, MFoF föräldraskapsstöd



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

Vårt UPPDRAG

- Samla och tillgängliggöra aktuell kunskap för yrkesverksamma och beslutsfattare.
- Stödja genomförandet av, och följa upp den nationella strategin för ett stärkt föräldraskapsstöd.
- Samråda med andra myndigheter och organisationer.
- Ta fram och utveckla indikatorer.



Målsättningen föräldraskapsstöd

- är att alla föräldrar ska erbjudas föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt.
- erbjuds från graviditet t.o.m. 18 år



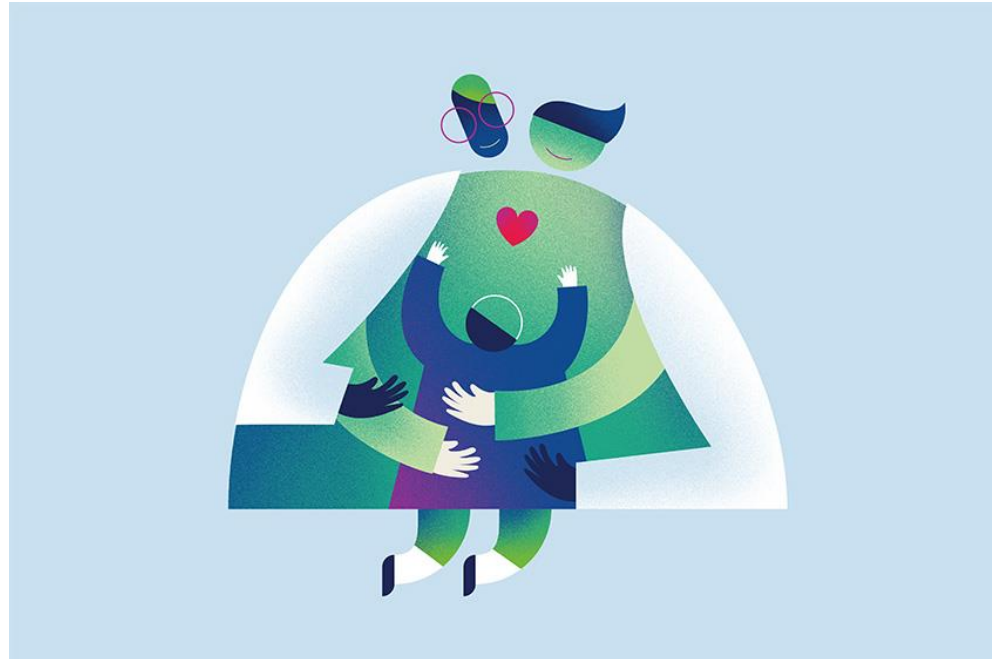
Stöd i föräldraskap

- utgår främst från befintliga strukturer och arenor
- gäller både **universellt** och **riktat** stöd



Syftet föräldraskapsstöd

- främja barnets hälsa och utveckling.
- ska inkludera viktiga vuxna runt barnet.
- under barnets uppväxt kan det periodvis vara andra vuxna än vårdnadshavarna som tillgodoser barnets rättigheter, hälsa och utveckling



Definitionen föräldraskapsstöd

- insatser, aktiviteter och verksamheter riktade till föräldrar som stärker föräldraförmågan och relationen mellan förälder och barn.



STÖD I FÖRÄLDRASKAP för barnets bästa

Stöd i föräldraskapet är en av de viktigaste insatserna samhället kan göra för att undvika ojämlikhet och negativa utfall för barn och unga.

Grunden är att det universella stödet som ska stärka hälsan och förebygga ohälsa hos alla barn. Riktat stöd till vissa riskgrupper samt individuellt stöd till familjer med etablerade problem ska komplettera det generella stödet.

Program och metoder för föräldraskapsstöd

[Program och metoder för föräldraskapsstöd - söksida - Startside \(mfof.se\)](#)

Bakgrund och Syfte

+

Tillvägagångssätt

+

Sök bland programmen och metoderna



Skyddsfaktorer

Skyddsfaktorer kan definieras som de faktorer som ökar ett barns möjligheter till en god anpassning och utveckling, trots utmaningar och problem.



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Preventionsstjärnan



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Föräldraskap – spelar en avgörande roll som skyddsfaktor i barnens uppväxt

FÖRÄLDRASKAP & ANDTS

Föräldraskap, en vändpunkt som kan var stor motivation att ta ansvar, och ta hjälp kliva ur ett risk- eller missbruk, beroende samt bryta olika negativa beteenden ex. eget våldsarv mm



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Föräldraskapsstöd för *Barnens bästa*

Att integrera perspektivet *Barnens bästa* i det strategiska arbetet mot riskbruk, missbruk och beroende

- Öka medvetenheten om **viktiga skyddsfaktorer** för barn till alla som ingår i ett föräldraskap, i synnerhet kopplat till familjer **där det finns riskfaktorer med** koppling till alkohol och narkotika.
- Det ska vara ett starkt fokus på att trygga barnens uppväxtvillkor, samt minska negativa konsekvenser och riskmiljöer, kopplat till alkohol och narkotika.
- Att tydligt **uppmärksamma barnperspektivet** i arbetet med vuxna som befinner sig i psykisk ohälsa, risk- och missbruk, våld (ex via SMADIT, uppsökande barn- och mödrahälsovård)



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Föräldraskapsstöd

Stärka mödra- och barnhälsovården i det förebyggande arbetet med koppling till föräldraskapsstöd.

- Här är mödra- och barnhälsovård som tillsammans med förskola, och skola utgör så kallade 100 procentiga arenor, prioriterade för nå alla föräldrar
- Detta gäller även föräldrars risk- och missbruk samt att de måste fångas upp av vidare stöd och behandling.

Enskilda hälsosamtal med bägge föräldrar kan vara en avgörande faktor



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

Föräldraskapsstöd

Stärka jämlikhet i hälsa.

- **Stöd i föräldraskapet är en viktig främjande och förebyggande insats**

Detta stöd kan bidra till regeringens mål om att minska hälsoskillnaderna mellan olika grupper och därigenom uppmärksamma den ojämlikhet som råder i landet i det förebyggande arbetet.

Att tidigt och på olika sätt nå ut till samt inkludera bägge föräldrarna! Att göra det lätt att ta del av information och kunskap kring barnets och familjens hälsa genom stöd till alla i ett föräldraskap.

Viktigt uppmärksamma och arbeta vidare hur stöd tillgängliggörs för olika grupper



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Föräldraskapsstöd

Ett familjecentrerat arbetssätt kopplat till förebyggande insatser bör tillämpas genom hela barn- och ungdomstiden.

Undvik att insatser till vuxna med risk- eller missbruk av alkohol/narkotika bara ges isolerat utan att ta hänsyn till de barn som finns i de vuxnas närhet.

Här menar MFoF att insatser bör ta sin utgångspunkt i hela familjen och även bör inkludera andra viktiga vuxna i barns liv.

När det gäller föräldrar till tonåringar är det viktigt att alla i ett föräldraskap involveras för att enas om att skapa trygghet, dialog och tydlighet när det gäller tonårstiden.

Ett viktigt sätt att nå föräldrar kan vara temabaserade dialoginriktade föräldramöten, men även webbaserat stöd kan vara ett utvecklingsområde



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

A woman with long brown hair is seen from the side, carrying a young child on her back. They are standing in a grassy field with trees in the background. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow and lens flare effects. The child is wearing a striped shirt, and the woman is wearing a light blue shirt.

**Föräldrar vill skapa goda
uppväxtvillkor, men
förmågan är olika**



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSTÖD

Uppdraget att samordna handlingsplan om brottsförebyggande föräldraskapsstöd (BFFÖ)

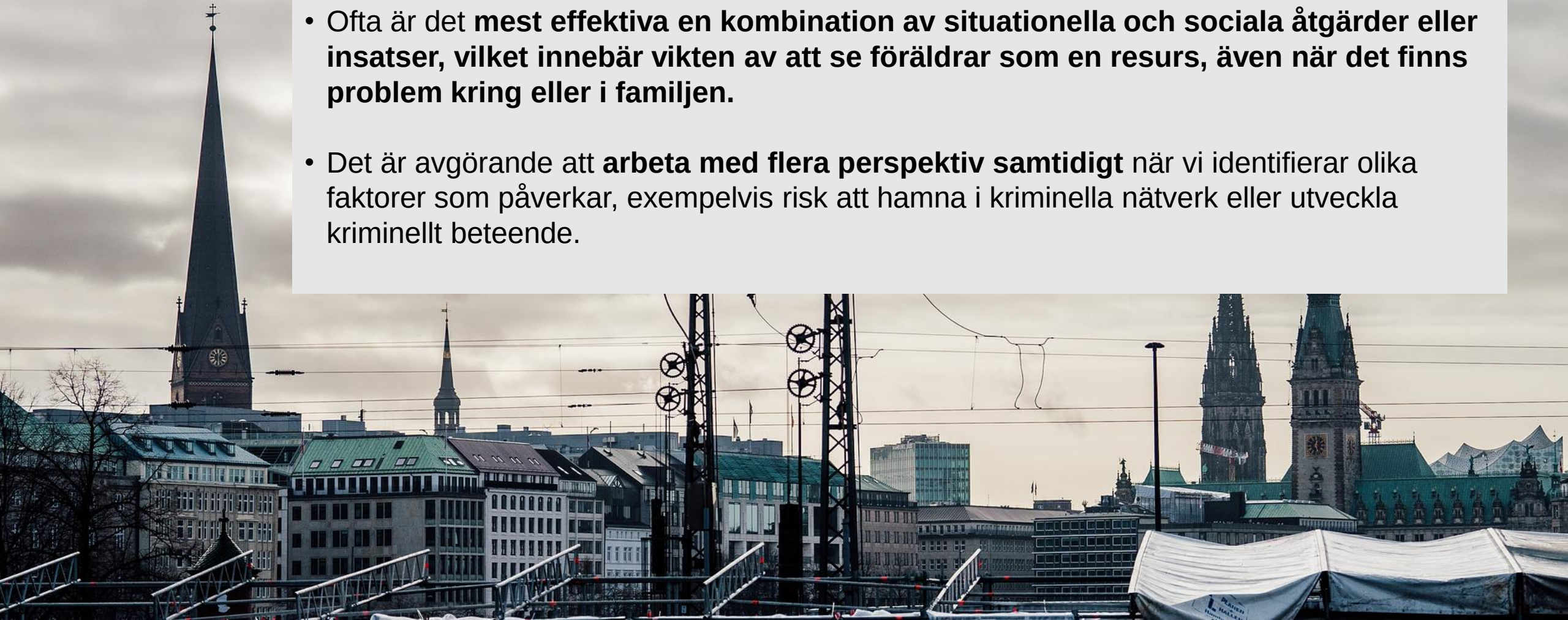
MFoF:s uppdrag 2022-23 är att samordna arbetet med handlingsplanen syftar till att stärka och utveckla verkningsfulla och hållbara arbetssätt och samverkansmodeller, med målsättningen att bidra till att förebygga barns och ungas ingång till brottslighet.



MYNDIGHETEN FÖR
FAMILJERÄTT OCH
FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

Brottsförebyggande

- Ofta är det **mest effektiva** en kombination av situationella och sociala åtgärder eller insatser, vilket innebär vikten av att se föräldrar som en resurs, även när det finns problem kring eller i familjen.
- Det är avgörande att **arbeta med flera perspektiv samtidigt** när vi identifierar olika faktorer som påverkar, exempelvis risk att hamna i kriminella nätverk eller utveckla kriminellt beteende.



Glapp mellan insatser



Det stödjande sammanhanget



**Hög självskattad
föräldraförmåga
ger positiva utfall för
såväl föräldrar som barn.**

Relation	Kärlek	
Ansvar		Skydd
Stimulans	Empatisk	
	Vägledning	
Positiva attityder	Tydlig	
Motiverad		Ork
	Engagemang	



Tack!
**MFoF:s utredare inom
föräldraskapsstöd**

Tony Boman
Utredare föräldraskapsstöd
[Tony.boman@mfof.se](mailto:tony.boman@mfof.se)



FÖRÄLDRASKAPSSTÖD

Tony Boman
Utredare

📞 Telefon: 010-190 10 91

✉ E-post: tony.boman@mfof.se