

# För våra barns skull – föräldragrupper inom Kriminalvården

---

**Pia Bergström**

Socionom, familjeterapeut/steg2

Projektledare/medförfattare

*För våra barns skull*

Pågående projekt/Bufff:

*Biblioterapi inom Kriminalvården och  
med anhöriga*

Kursansvarig ESH: *Det biblioterapeutiska  
arbetssättet*

Tel: 0700 155 215

Mail: [pia@bufff.se](mailto:pia@bufff.se)



# Bufff

Barn och ungdom med  
förälder/ familjemedlem  
i fängelse



## **BUFFF:**

**Barn och ungdom med en förälder eller familjemedlem i fängelse/häkte/frivård.**

Barnrättsorganisation (2001) med lokala verksamheter på 11 orter från Malmö till Luleå.

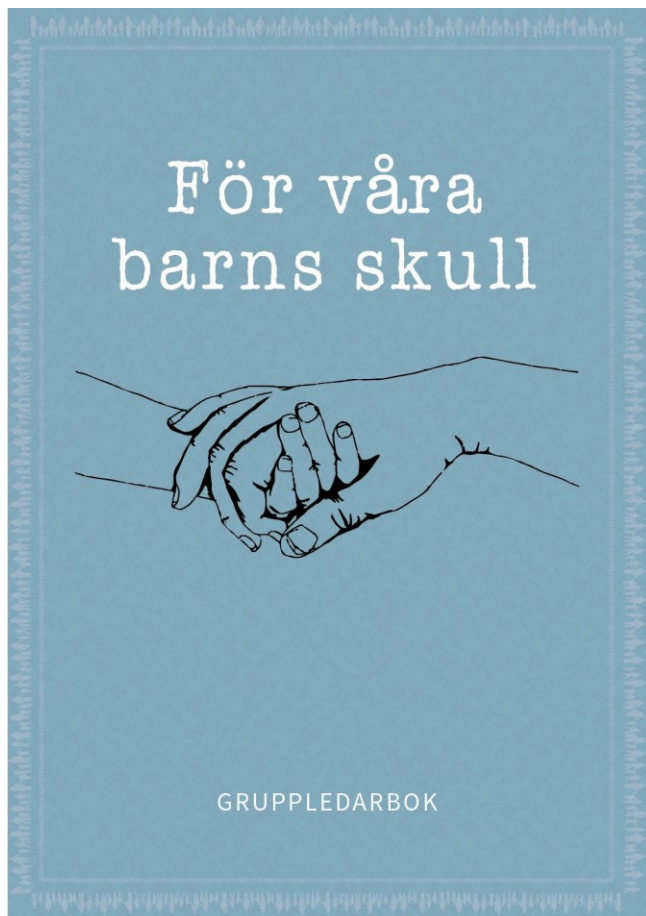
Stöd och aktiviteter för barn och unga.

Bufff besöker alla häkten och anstalter i hela landet och träffar föräldrar/för barn viktiga vuxna.



- Föräldragrupper inom Kriminalvården  
**FÖR VÅRA BARNES SKULL (2016)**
- Samarbetsprojekt mellan Bufff och Kriminalvården.
- Finansiering Arvsfonden (Bufff) och Kriminalvården (implementering).
- Bufff tog fram materialet utifrån spetskompetensen *barn till frihetsberövade/föräldrarnas utmaningar*.
- Parallellt: *Anhörigboken* och *Du jag vi. Om att ha en förälder i fängelse* med ungas egna texter.

# Gruppledarmaterial och Föräldrabok





## Syfte

- Att stödja föräldrar i föräldrarollen för att främja barnens positiva utveckling.
- Ge ökad kunskap om barns utveckling.
- Ge kunskap om skyddande och främjande faktorer som motvikt till riskfaktorer.
- Ge kunskap om barns behov samt hur barns tankar och känslor kan te sig när en förälder är dömd för ett brott.
- Ge deltagarna en möjlighet att reflektera och ta del av varandras tankar och erfarenheter.



- Träff 1. *Välkommen till föräldragruppen*
- Träff 2. *Jag som förälder*
- Träff 3. *Barns tankar och känslor*
- Träff 4. *Barns utveckling och behov*
- Träff 5. *Barn till frihetsberövade*
- Träff 6. *Konflikter, våld och trygghet*
- Träff 7. *Mina utmaningar*
- Träff 8. *Fem roller i föräldraskapet*
- Träff 9. *Nystart, återförening och avslutning*
- Träff 10. *Valfri träff*



## **Faktaundersökning, vägledning och extramaterial**

Anita Cederström, fil.dr/leg psykolog

Lars H Gustavsson, barnläkare/docent i socialmedicin

Börje Svensson, leg psykoterapeut

Åsa Landberg, leg psykolog

Jenny Klefbom, leg psykolog

Anne H Berman, fil.dr/leg psykolog



- Jag har svårt att säga till min förälder...
- Jag uppskattar att min förälder...
- Det jobbigaste med att ha en förälder i fängelse...
- Tips till föräldrar...





Del 1

Vad behöver du veta?

Del 2

- Hur blir det för barnen?

Del 3

- Ta hand om dig själv!

# Pågående studie på Karolinska Institutet

*”En kontrollerad studie har genomförts för att studera effekter av För våra barns skull på föräldraskap och attityd till kriminalitet. Studien genomförs med föräldrar på 15 fängelser (8 i interventionsgrupp och 7 i kontrollgrupp) som omfattar fängelser i samtliga säkerhetsklasser samt för både män och kvinnor. Resultat av studien väntas under 2022.”*

**Åsa Norman** | Med Dr/ PhD

Karolinska Institutet

Institutionen för klinisk neurovetenskap/ Dep. of Clinical Neuroscience

Nobels Väg 9 | S-171 65 Solna

+46-(0)8-524 800 74 | +46(0)73 920 42 70

[asa.norman@ki.se](mailto:asa.norman@ki.se) | [ki.se](https://www.ki.se)