

Hur når vi föräldrar med föräldraskapsstöd?

Camilla Pettersson
Fil. dr folkhälsovetenskap



Utgångspunkter!

- Barns uppväxtvillkor skiljer sig mycket åt!
- En god relation mellan föräldrar och barn är en stark skyddsfaktor
- Föräldraskapsstöd kan bidra till en god hälsa hos barn och unga!
- **Vill vi också vill bidra till jämlik hälsa måste vi nå ut bättre med våra insatser!**



Många vägar till ett stärkt föräldraskap

- Föräldraskapsstödsprogram
- Individuellt samtalsstöd, chattar, stödtelefon
- Samverkan mellan förskola, skola och vårdnadshavare
- Familjecentraler
- Föreläsningar, poddar
- Informationsmaterial
- I varje möte med en förälder!



Vad hindrar föräldrar att delta?

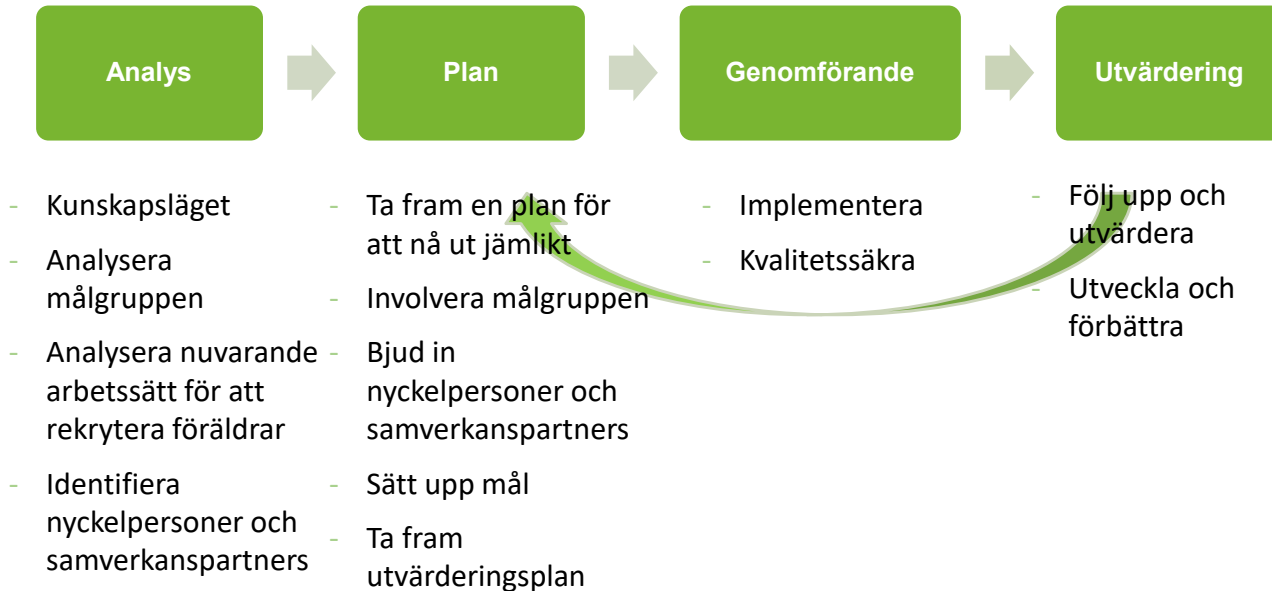
Många faktorer påverkar föräldrars intresse att delta:

- Praktiska
- Psykosociala
- Socioekonomiska
- Tillit till samhällsinstitutioner
- Upplevda behov
- ...



Hur får vi föräldrar att delta?

Vi tar frågan på allvar och arbetar systematiskt med den!



I Västmanland har föräldraskapsstödjande aktörer identifierat grupper som kan vara svåra att nå

Exempelvis föräldrar:

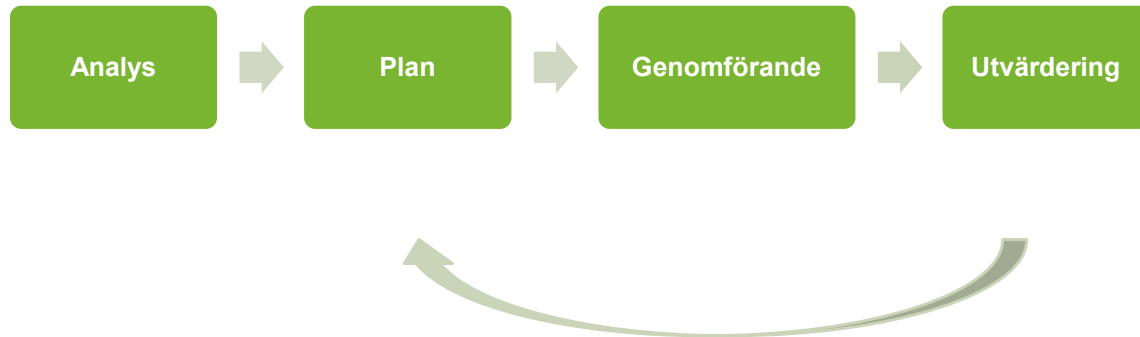
- i socioekonomiskt utsatta områden
- som är utrikesfödda
- med psykisk ohälsa eller andra hälsoproblem
- med kognitiva funktionsnedsättningar
- med lägre utbildningsnivå
- i någon av de mindre kommunerna
- med mindre tillit till samhällssystem
- som behöver resa långt

- pappor som tenderar att söka hjälp för sent

<https://regionvastmanland.se/contentassets/6bd8168d73d04772b2b7b1e013325177/regional-samling-for-foraldraskapsstod---en-vagledande-handbok-for-arbetet-i-vastmanland.pdf>

Plan för att nå ut jämlikt

Exempel: Föreläsning till föräldrar



Tack!

