

Narkotikarutinen på Liljeholmens Vårdcentral

Nikolaos Genimakis, spec. allmänmedicin

nikolaos.genimakis@regionstockholm.se

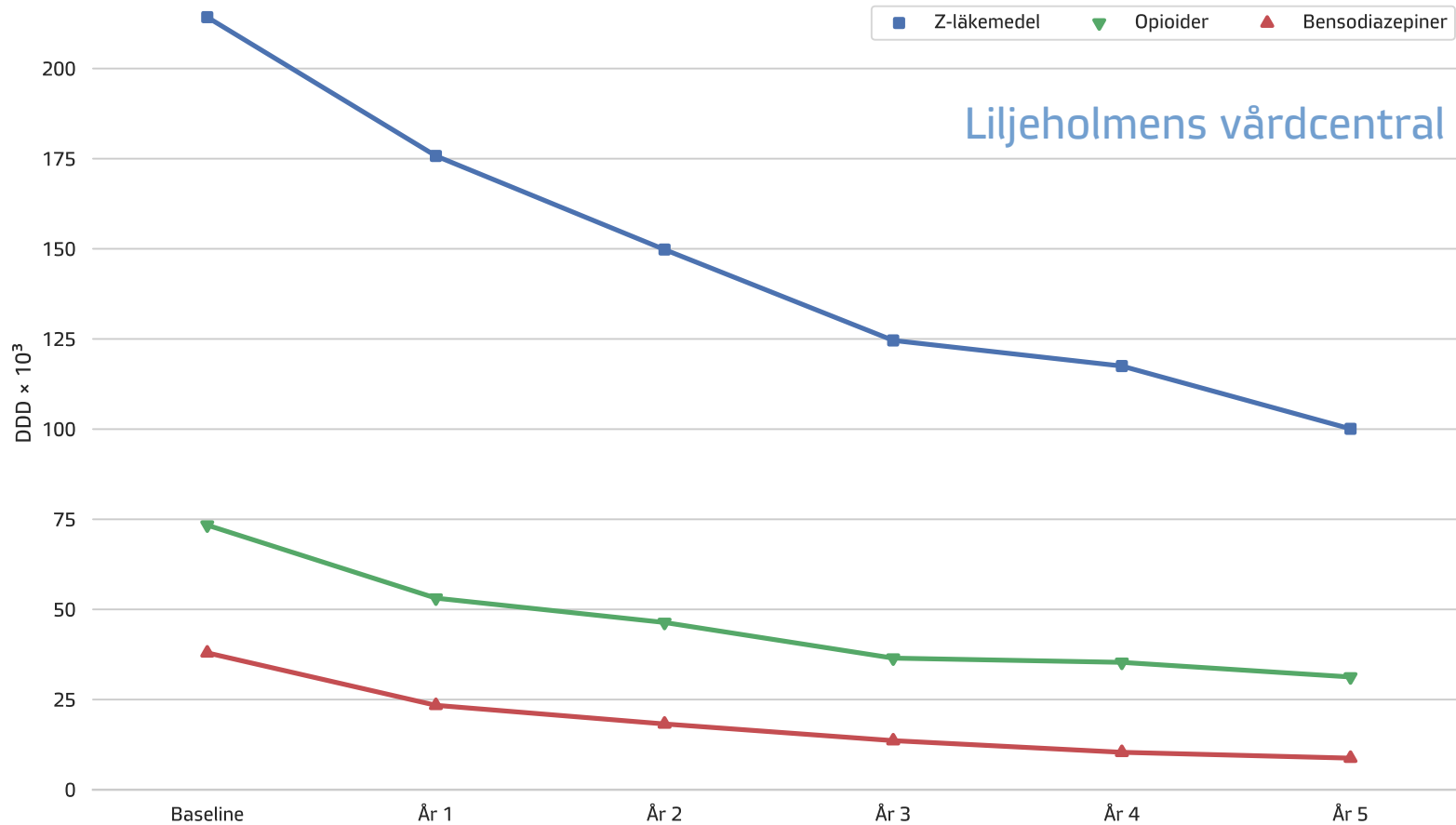


Narkotikarutinen på Liljeholmens Vårdcentral

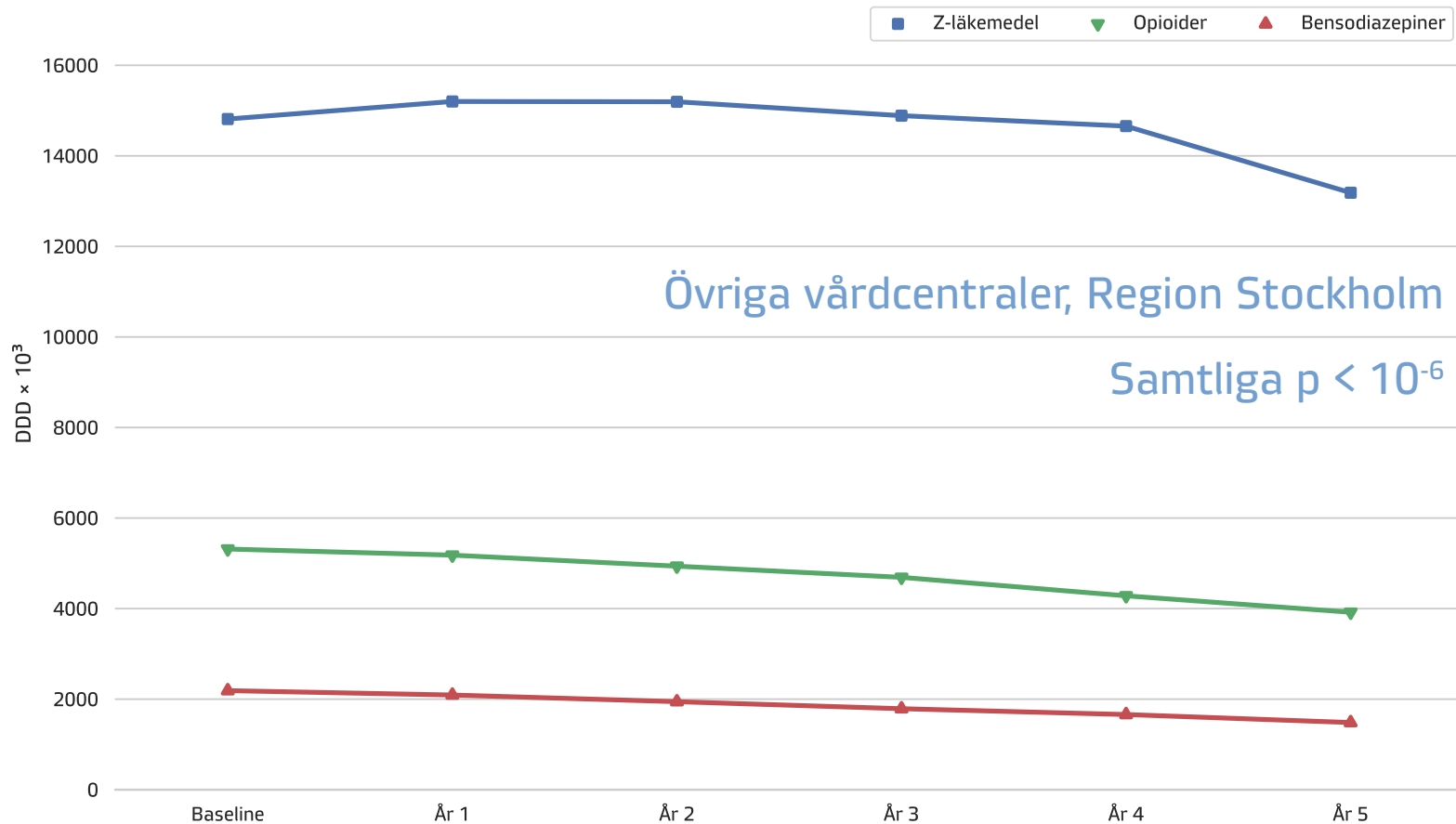
Nikolaos Genimakis, spec. allmänmedicin

nikolaos.genimakis@regionstockholm.se





▼ 53,3 % Z-läkemedel ▼ 57,4 % Opioider ▼ 76,9 % Bensodiazepiner



▼ 11,0 % Z-läkemedel ▼ 26,3 % Opioider ▼ 32,2 % Bensodiazepiner



SEKUNDÄR PREVENTION

Förebygga eskalering
av befintliga problem

KVARTÄR PREVENTION

Undvika onödig eller
skadlig nyinsättning

Säkrare, effektivare,
evidensbaserade alternativ
Trappa ner/ut narkotika

BEHANDLING

opioider

morfin, oxycodon, tramadol m.fl.

z-läkemedel

zopiklon, zolpidem

bensodiazepiner

oxazepam, alprazolam m.fl.

akut

**Inte i
första hand**

**Inte i
första hand**

Icke-göra

äldre patienter i undantagsfall

kronisk

**Främst
vid cancer**

Icke-göra

Icke-göra

opioider

morfin, oxycodon, tramadol m.fl.

z-läkemedel

zopiklon, zolpidem

bensodiazepiner

oxazepam, alprazolam m.fl.

akut

Inte i
första hand

Inte i
första hand

Icke-göra

äldre patienter i undantagsfall

kronisk

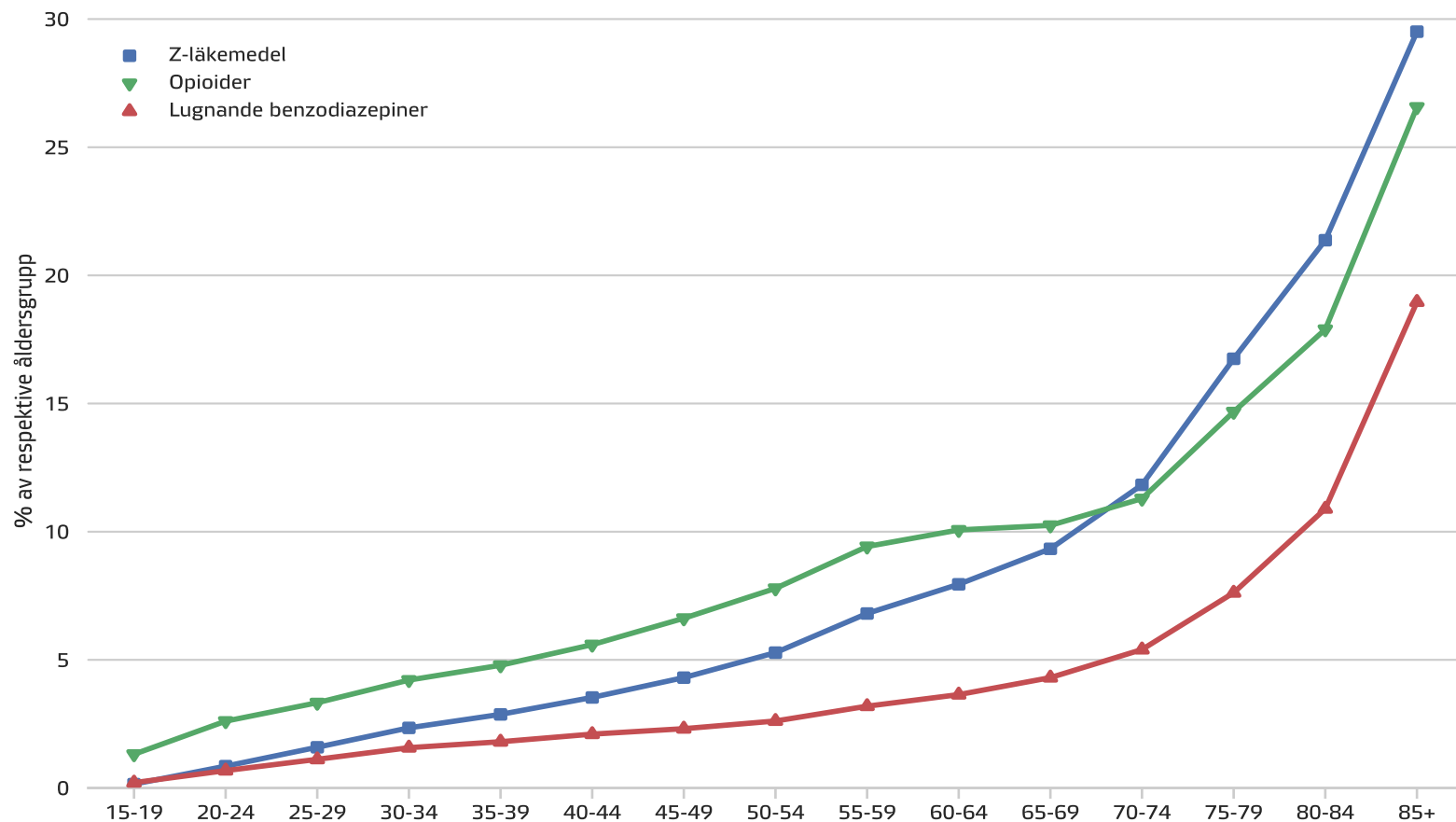
Främst
vid cancer

Icke-göra

STOP

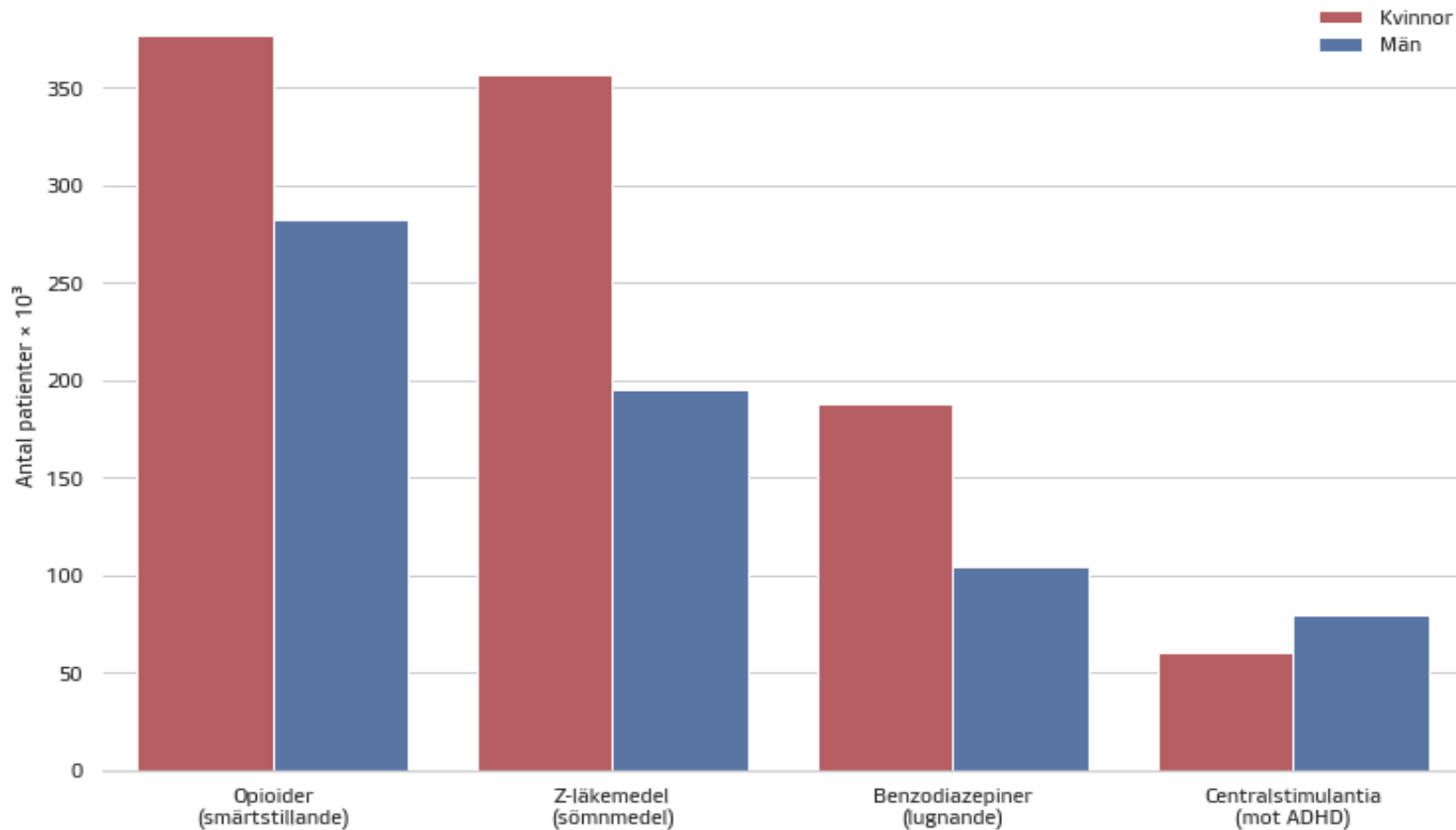
Icke-göra

sedan 2017



Procent av respektive åldersgrupp som fått recept under 2020 i Sverige

Källa: Socialstyrelsens statistikdatabas för läkemedel



Antal kvinnor och män som fått recept under 2020 i Sverige

Källa: Socialstyrelsens statistikdatabas för läkemedel

SEKUNDÄR PREVENTION

Fast läkare

Receptförnyelse på planerat besök

Kontroll av uthämtade recept

Små förpackningar

Skriftlig information + kommunikationsstrategier

All personal engagerad



✓ Noggrann anamnes ✓ Somatiskt status ✓ Psykiskt status ✓ Suicidriskbedömning



stockfoto

✓ Läkemedelsförteckning ✓ Vid misstanke: PETH och drogtest (saliv eller urin)

KVARTÄR PREVENTION

Bättre diagnostik

Medikalisera inte livets motgångar

Icke-medicinska behandlingar

Icke-narkotiska läkemedel



ANSVAR GENTEMOT SAMHÄLLET

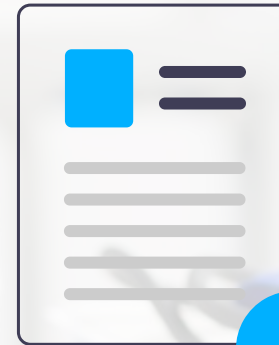


KOMMER SNART



SMARTA VAL!

RCT för minskad förskrivning
av bens och z-läkemedel
i primärvården



Artikel i Läkartidningen
med praktiska råd om utsättning
av narkotikaklassade läkemedel





FRÅGOR?





Tack för Er uppmärksamhet!

nikolaos.genimakis@regionstockholm.se

