



BoP-teamet

Beroende och svår psykisk
sjukdom/störning



Målgrupp

» Män och kvinnor över 20 år

» Samsjuklighet

Beroendediagnos samt minst en av följande diagnoser:

- > Psykossjukdomar, vanförställningssyndrom (ej drogutlösta psykoser)
- > Bipolär sjukdom
- > Egentlig depression med melankoli
- > Schizotypal personlighetsstörning
- > Emotionellt instabil personlighetsstörning

Komplexa vårdbehov kontra specifika diagnoskriterier?



Bakgrund

- » Extra utsatt målgrupp
- » Samverkan
- » Samtidig behandling
- » Projektform



Vi som jobbar i teamet

- » 3 st Alkohol- och drogbehandlare
(Kommunen)
- » 3 st Specialistsjuksköterskor inom
psykiatri (Regionen)



Inskrivning

- » Skriftlig remiss
- » Bedömning sker av BoP-personal
- » Passa in i målgruppen
- » Frivilligt
- » Ca: 45 inskrivna deltagare varav alla har 2 kontaktpersoner



Mål

- » Varaktig nykterhet/drogfrihet och förbättrad psykisk hälsa. Utskrivning!
- » Framförallt en drägligare tillvaro.



Arbetsätt

- » Långa behandlingstider
- » Icke konfrontativt
- » Behandling för psykisk problematik och beroendeproblematik sker samtidigt



Möte, möte, möte

- » Mellan kl 8:00 och 9:00
- » Kaffe!
- » Vi KAN våra klienter!



Arbetsätt

- » Öppen mottagning
- » Uppsökande verksamhet
- » Hembesök
- » Följa med på möten
- » Tillgång till psykolog och arbetsterapeut



Öppet hus

- » Varje förmiddag
- » Social träning, frukost/fika
- » NADA-akupunktur
- » Stödjande/motiverande samtal
- » Läkarsamtal/rond (tisdagar)



RACT/CM-arbete

- » Samtlig personal har CM-utbildning
- » Resursgrupps ACT
- » Stärka individ
- » Kartläggning
- » Underskott – överskott



Över och underskott

- » Överskott
 - Missbruk
- » Underskott
 - Socialt sammanhang



Över och underskott

	Överskott	Underskott	Tillgångar
Yttre	Missbruk, tid, lån	Meningsfulla aktiviteter och fritid, relationer med icke-professionella	Hunden, sysselsättningar som klienten tycker om, relevanta och fungerande professionella kontakter, trygg boendesituation
Inre	Tvångstankar och tvångshandlingar, oro, spänningar, känsla av långtråkig tid och ensamhet	Motivation till nykterhet, kunskap och förståelse gällande att hantera sin psykiska problematik och sina funktionsnedsättningar, inre positiva upplevelser	Social förmåga, intresserad av omgivningen, vilja till mer aktiviteter och relationer, ärliga tankar och intentioner, färdigheter, viss självständighet, idériedom och vet vad hen vill komma igång med



Mathias Ivansson, specialistsjuksköterska

Mathias.ivansson@rjl.se

Helen Birch, alkohol- och drogbehandlare

Helen.birch@jonkoping.se

