

20-05-25



Hur kan vi stärka stödet för unga med hjälp av A-CRA?

Hej,

Jag måste bara berätta om mina fina behandlingsresultat utifrån A-CRA:n. Det går strålande! Flera av mina klienter uppvisar för första gången på flera år negativa drogtester bara efter några sessioner. Så stort tack för att du hjälpte mig att komma igång med A-CRA.

Hälsningar Hanna, behandlare i kommunal öppenvård



- lärare
- metodutbildare
- författare
- certifierad (A)CRA terapeut, handledare och kodare
- driver ACRA Sverige



ACRA Sverige

Best practices för ungdomar

Familjeterapi

KBT



Vad är A-CRA?

- program för ungdomar och unga vuxna 13-24 år med eller utan samsjuklighet
- utvecklades i slutet av 1990-talet ur CRA-programmet
- kan användas både inom öppenvård och slutenvård
- rekommenderas i Socialstyrelsens riktlinjer

Målsättning med A-CRA

- drogfrihet
- förbättrad psykisk hälsa
- fler drogfria aktiviteter och vänner
- förbättrade relationer med vänner
- förbättrade familjerelationer
- att vårdnadshavaren effektivt ska kunna stötta sin ungdom