

Systematisk uppföljning och utvärdering

FEEDBACK-INFORMERAT
ARBETE MED ORS/SRS

Gun-Eva Andersson Långdahl Legitimerad Psykolog
Specialist



***Följa
förändring-
Hur har det
som vi gör
tillsammans
påverkat ditt
liv.***

Skattning av förändring
Outcome Rating Scale (ORS)

Namn: _____ Ålder: _____ år
Kön: _____ Möte nr: _____ Datum: _____

När du ser tillbaks på den senaste veckan – inklusive idag – kan du då hjälpa oss att förstå hur du har haft det, genom att markera på skalorna hur du upplever att det har fungerat för dig, inom följande områden i ditt liv:

*Markeringar till vänster anger en lägre nivå av tillfredsställelse, och
markeringar till höger en högre nivå av tillfredsställelse*

Individuellt
personligt välbefinnande

Nära relationer
familj och andra nära relationer

Socialt
arbete, skola, vänner

Allmänt
livet som helhet

International Center for Clinical Excellence
www.scottmiller.com
© 2000, Scott D. Miller and Barry L. Duncan
Licensed for personal use only

*Erbjuda en
möjlighet att
påverka det
som görs.*

Skattning av samtal
Session Rating Scale (SRS)

Namn: _____ Ålder: _____ år
Kön: _____ Möte nr: _____ Datum: _____

Var vänlig och skatta dagens samtal genom att sätta en markering på linjen
– sätt markeringen i det läge som bäst stämmer med din upplevelse:

Relation

Jag kände mig inte
hörd, förstådd och
respekterad. | _____ | Jag kände mig hörd,
förstådd och
respekterad.

Mål och Ämnen

Vi arbetade inte med
eller pratade inte om
det som jag ville arbeta
med och pratade om. | _____ | Vi arbetade med eller
pratade om det som
jag ville arbeta med
och prata om.

Sätt att arbeta eller Metod

Sättet vi arbetade på
passar mig inte. | _____ | Sättet vi arbetade på
passar mig bra.

Allmänt

Det var något som
saknades i dagens
samtal. | _____ | Dagens samtal passade
mig helt.

I

International Center for Clinical Excellence
www.scottmiller.com
© 2002, Scott D. Miller and Barry L. Duncan
Licensed for personal use only

Gun-Eva Andersson Långdahl Legitimerad Psykolog Specialist



Vinster för klienten

Två enkla instrument som gör det möjligt för klienten att aktivt delta i sitt eget förändringsarbete

Det är klienten som avgör vad det är som är fokus i skattningen.

Det är möjligt att se vad det är som skapar förändring i livet.

Klienten kan påverka vad som görs och hur det görs.

Vinster för den professionelle

Enkelt att administrera.

Ökar medvetenheten om sin egen bas – vad det är som är styrkan i den egna professionen.

Gör det möjligt att vara flexibel och arbeta med bredd.

Det blir synligt när det är dags att göra något annorlunda.

Man kan tidigt se när det man gör fungerar och när något mer behöver läggas till.



Vinster för verksamheten

Färre avhopp.



Möjlighet att prova att arbeta med alla klienter för att se om det man erbjuder fungerar.



Bättre resultat då man fullföljer arbetet med de klienter som man kan hjälpa och låter övriga klienter få lyckas tillsammans med någon annan.



Stärkt professionell medvetenhet, vi vet när vi lyckas och vi vet när det är svårt, när det behövs något mer.

Arbetsallians i fokus.

- Empati – vem är personen istället för vad är problemet.
- Bygga på styrkor – vilka resurser finns att bygga vidare på istället för fokus på svagheter och funktionsvarianter.
- Fokus på mål istället för problem och orsaker.
- Vikten av att vara flexibel i sin roll – öka medvetenheten om vad som kan vara till hjälp för varje enskild individ.
- Fokus på process och resultat. Vad fungerar i relation till denna klient? Vad skapar förändring?

Digitalt stöd!





- Klienten får sin egen inloggning via sms, e-post eller app.

view Scatter | Provider Stats | Update Provider Up to Supervisor Home

List of Clients

Client Group: Enkla fobier FF Manage Groups Create Client | Create Couple

Search:

Select	Action	Client ID	Client Group	Last Session	Survey	Skip	Status
<input type="checkbox"/>	 Give Access	 GEAL	Enkla fobier FF	#		-	

Show 50 entries

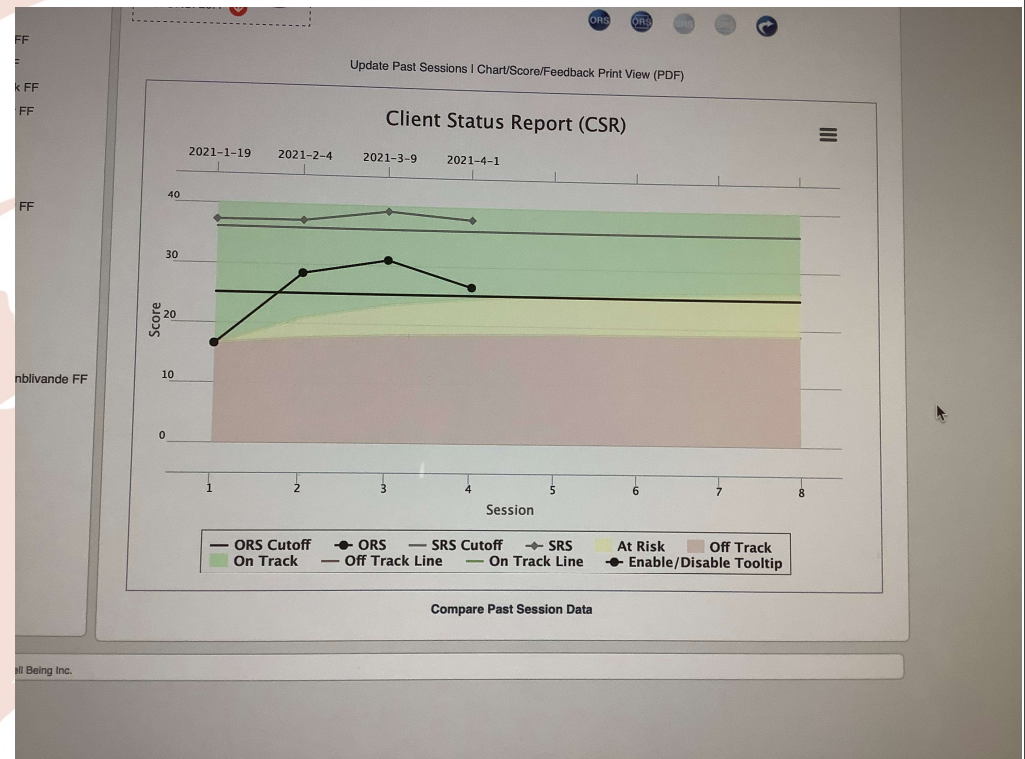
Showing 1 to 1 of 1 entries

Select Action... Previous 1 Next

*Möjligt att
tillsammans
följa
förändring*

VARJE MÄTNING VISAS I EN
KURVA

Gun-Eva Andersson Långdahl Legitimerad Psykolog Specialist



Statistik

Aggregate Stats: Gun-Eva Andersson
 Print Stats | Include Feedback Sources | Adult Only | Adolescent Only | Child Only | [Up to Home](#)

Tags: Any

Mouse over terms to see definitions

		Active	Inactive
Average Change	Average Intake ORS (based on first session) *	20.3	21
	Average Most Recent ORS **	24.4	26.4
	Pre-Post Effect Size (ES) **	0.53	0.74
	Average Intake SRS *	36	35.7
Change vs. Session Targets	Relative Session Effect Size **	-0.04	0.16
	Relative Effect Size **	-0.17	-0.04
Change vs. Service Targets	% of Clients Reaching Service Target **	47.14	57.56
	Total Sessions	293	1896
Sessions	Total Attended Sessions	288	1890
	Average Number of Sessions* **	2	2.8
	Total Skipped Sessions	5	6
	DNA - Did Not Attend	0	0
	Total Cancelled Sessions	4	2
	Percent Skipped Sessions	1.7	0.3
Time and Treatment	In Service for more than one year **	36 (51.4 %)	0 (0 %)
	In Service for more than two years **	24 (34.3 %)	0 (0 %)
	Average Treatment Duration *	99.9	47.5
Recovery	Number with positive change of 5 or more **	31 (44.3 %)	255 (52.8 %)
	Number above the clinical cut-off **	31 (44.3 %)	257 (53.2 %)
	Number above the clinical cut-off and / or have achieved a positive change of 5 points or more **	41 (58.6 %)	317 (65.6 %)
	Number with no change **	24 (34.3 %)	134 (27.7 %)
Cases	Number with deteriorating change of 5 points or more **	5 (7.1 %)	32 (6.6 %)
	Total Cases	148	669
Discharged	Planned Termination	-	512
	Unplanned Termination	-	149
	Other Agency Termination	-	8
Validity Indicators	Intake ORS Over 35 *	2 (1 %)	11 (1 %)
	Intake ORS Over Clinical Cutoff *	29 (19 %)	147 (21 %)
	Saw Tooth Pattern	2 (1 %)	0 (0 %)

* Does not include cases with 0 sessions
 ** Does not include cases with 1 or fewer sessions

Export Raw Data
 Export to Text (.csv) | Export to Excel (.xlsx)

© 2021 Well Being Inc.

Gun-Eva Andersson Långdahl Legitimerad Psykolog Specialist