

Livsstilsmottagningen Maria Ungdom

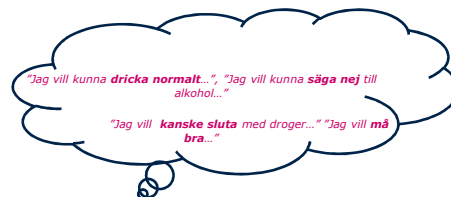
Katrinebergsbacken 35A
Riddargatan 1

www.livsstilsmottagningen.se

1

För vem?

- 18-25 år
- Egenupplevd oro kring alkohol/ droger/spel om pengar
- Psykosocialt stabil livssituation
- Begränsad psykiatrisk samsjuklighet
- Debutant inom beroendevården



2

Vi samarbetar med

- psykiatri, vårdcentral, studenthälsan, kriminalvård, AV Södersjukhuset, RFSL, polisen, socialtjänsten och arbetsförmedlingen
- man kan komma till oss via remiss, vi skickar svar där vi ber patienten ringa och boka
- men majoriteten söker själv

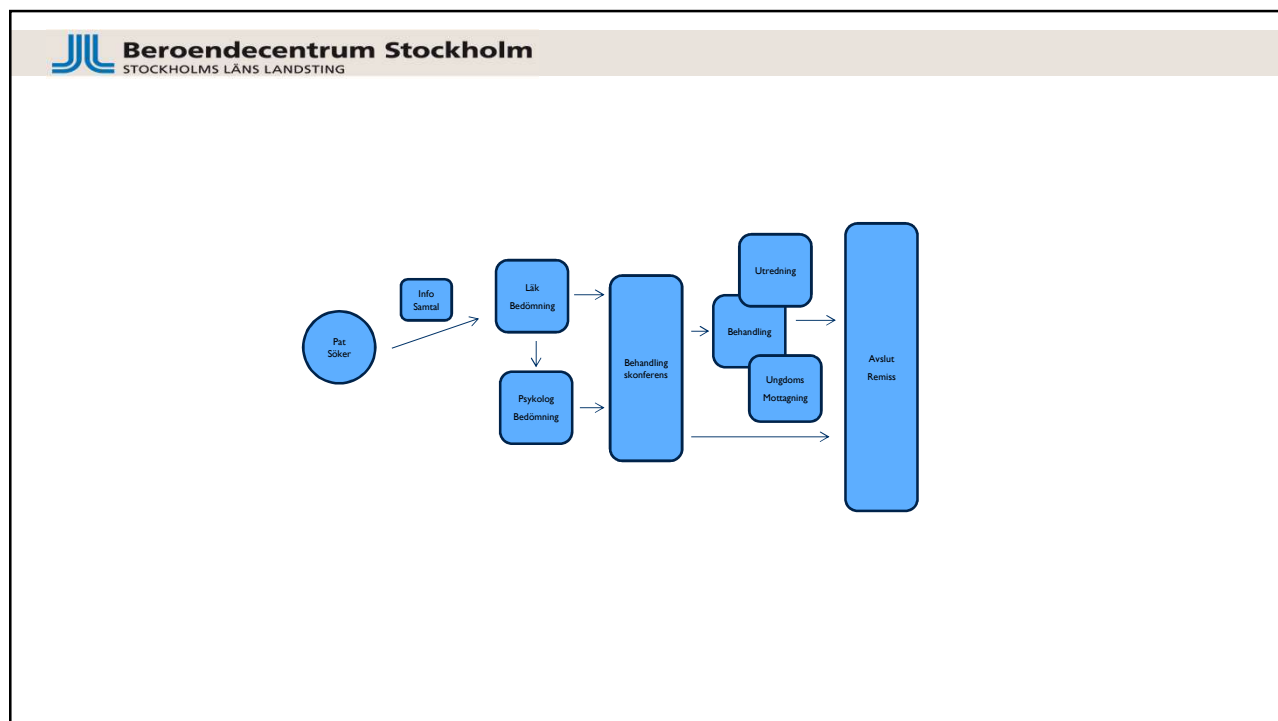
3

Vi vill kunna erbjuda

- Hög tillgänglighet
- Snabb handläggning och läkarbedömning
- Tidig upptäckt och intervention
- Guide i vårdkedjan
- Tidig basal psykiatrisk utredning
- Kortare evidensbaserad behandling
- Delaktighet i behandlingsplanering



4



5

Beroendecentrum Stockholm
STOCKHOLMS LÄNS LANDSTING

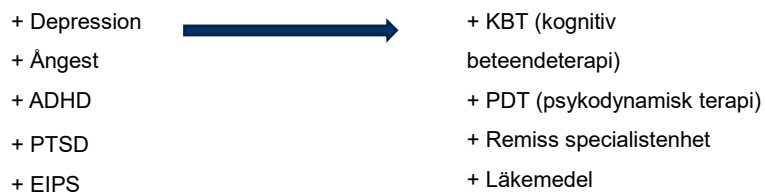
Diagnostik av både beroendetilstånd och psykiatriskt tillstånd

DSM 5:

- Substansrelaterade syndrom och beroendesyndrom (10 klasser)
- Hasardspelssyndrom
- 2-3 kriterier: lindrig
- 4-5 kriterier: måttlig
- 6-(9)11 kriterier: svår
- BAS-utredning av psykolog och eller läkare som kan utmynna i fortsatt utredning eller remittering till psykiatri

6

Behandla samsjukligheten



7

Behandlingsmetoder

- Motiverande samtal
- Kontrollerat drickande
- Återfallsprevention
- Gruppbehandlingar: spelberoenden, intro-grupp
- Läkemedel
- KBT (kognitiv beteendeterapi)
- PDT (psykodynamisk terapi)



8

Kontrollerat drickande

- 1 – Kartläggning
- 2 – Målsättning och registrering
- 3 – Risksituationer
- 4 – Måttlighetsstrategier
- 5 – Tillfällen då man vill avstå helt
- 6 – Utvärdering och vidmakthålla beteenden



Målgrupp: Skadligt bruk alkohol

Mål: Minskad konsumtion

9

Återfallsprevention med inriktning på unga vuxna

1. Introduktion till KBT-baserad färdighetsträning
2. Att hantera sug
3. Att hantera tankar på alkohol och drickande
4. Problemlösning
5. Att tacka nej till alkohol
6. Planera för risksituationer
7. Till synes irrelevanta beslut
8. Avslutning



10

Vi tar inte emot patienter med

- Substansbruk som kräver medicinsk avgiftning
- Injektionssubstansbruk
- Tablettsubstansbruk som behöver nedtrappning
- Opiatsubstansbruk

- Vid ett allt för tungt beroende där långvarig kontakt med beroendevården krävs remitterar vi patienten vidare

11

Vi som jobbar på Livsstilmottagningen

- Psykologer med PDT och KBT inriktning
- Specialistsjuksköterskor
- Specialistläkare
- Barnmorska
- Arbetsterapeut
- Receptionist

12