

# Praktiska konsekvenser av de nya uppdaterade riktlinjerna: Socialtjänsten

**RFMA konferens 23 maj 2019**  
**Zophia Mellgren Sveriges Kommuner och Landsting**



# SKLs Handlingsplan mot missbruk och beroende

## Består av en beslutsdel och två kunskapsunderlag

1. Handlingsplan mot missbruk och beroende – tidig upptäckt, stöd och behandling för personer 13-29 år
2. Missbruk och beroende 13-29 år – så här vänder vi utvecklingen
3. Nya psykoaktiva substanser – det vi kallar nätdroger

[SKL webb; Missbruk och beroende >>](#)



# Översikt av insatser - områden

- Strukturerade bedömningar
- Stöd till uppföljning
- Psykosocialt stöd
- Stöd till nätverket, hela familjen, anhöriga
- Integrerade arbetsformer, CM,
- Boende och stöd i boende
- Stöd till arbete



# Bedömningsinstrument

- Kan underlätta **snabb insamling av information**, att viktig information inte glöms bort och att information blir jämförbar
- Utgör viktigt **underlag för en kontakt** med patienten i den tidiga behandlingsplaneringen
- Kan **användas för att välja åtgärder på rätt nivå, och för att följa utfallet** av de åtgärder som klienten eller patienten har fått
- Kvalitetssäkrade och standardiserade instrument innebär att **bedömningen blir likartad** oberoende av var man söker hjälp



# Bedömningsinstrument – identifiering, diagnostik, bedömning

## Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör

- använda **AUDIT** för att identifiera alkoholproblem
- använda **DUDIT** för att identifiera narkotikaproblem
- använda ADDIS, SCID I eller MINI som underlag för att diagnostisera skadligt bruk, missbruk eller beroende
- använda **ASI (ADAD)** för att bedöma hjälpbehov för personer med alkohol- eller narkotikaproblem



# Medicinska test

- Allmänt förekommande som **komplement till självrapport och klinisk intervju** (som kan genomföras med hjälp av bedömningsinstrument)
- Syftet kan vara att **underlätta val av åtgärd och att följa utfallet** av de åtgärder klienten eller patienten har fått
- Testen kan användas för **identifiering av problem** och för att återkoppla resultatet till klienten eller patienten
- Kan användas för att **följa förändring under behandlingen och vid uppföljning efter** att behandlingen är avslutad

# Psykologisk och psykosocial behandling alkohol

*Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda **motivationshöjande behandling (MET)**
- erbjuda **kognitiv beteendeterapi (KBT)** eller **återfallsprevention**, **community reinforcement approach (CRA)**, **12-stepsbehandling** eller **social behaviour network therapy (SBNT)**



# Psykologisk och psykosocial behandling ungdomar

## *Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda korta insatser (kort intervention eller MET), MET/KBT, adolescent community reinforcement approach (ACRA) eller assertive continuing care (ACC)
- erbjuda functional family treatment (FFT) eller multidimensional family therapy (MDFT)

## *Hälso- och sjukvården och socialtjänsten kan*

- erbjuda brief strategic family treatment (BSFT) eller multisystemisk terapi (MST)



# Psykologisk och psykosocial behandling narkotika

	Cannabis		Central- stimulantia		Opioider	
	Bör	Kan	Bör	Kan	Bör	Kan
<b>Kognitiv beteendeterapi (KBT) eller återfallsprevention</b>	3		4		3	
<b>Community Reinforcement Approach (CRA)</b>			3		4	
<b>12-stepsbehandling</b>			3			
<b>MATRIX-programmet</b>			3			
Psykodynamisk terapi						5
Förstärkningsmetod (contingency management) som tillägg						5

# Psykologisk och psykosocial behandling samsjuklighet

## *Hälso- och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda personer med missbruk eller beroende av alkohol eller narkotika och samtidig svår psykisk sjukdom **integrerad behandlingsmetod**

## *Hälso- och sjukvården och socialtjänsten kan*

- erbjuda personer med missbruk eller beroende av alkohol eller narkotika och samtidig depression integrerad behandlingsmetod

# Samordning (case management)

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda **individuell case management** i form av strengths model till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika och behov av samordning
- erbjuda **case management i form av integrerade eller samverkande team** till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika och svår psykisk sjukdom

# Nätverksinsatser

1. **Insatser som involverar anhöriga i vård och rehabilitering** av personer med missbruk och beroende för att stödja processen
2. Insatser som **involverar anhöriga i att motivera behandlingsovilliga** personer till att inleda vård för att hantera sitt missbruk och beroende
3. Insatser inriktade på **stöd till vuxna anhöriga med fokus på hur de själva påverkas i sitt liv** av att leva nära någon som missbrukar och hur de kan hantera sin situation



# Socialt stöd till vuxna anhöriga och närstående

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda socialt stöd i form av AI- eller Nar-anon-inspirerade stödprogram
- erbjuda socialt stöd i form av coping skills training

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda Community reinforcement approach and family training (CRAFT) som ett stöd till anhöriga som vill motivera närstående till behandling

# Boendeinsatser

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda boendeinsatser i form av **vårdkedja eller bostad först** till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika och som är hemlösa

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten **kan i undantagsfall***

- erbjuda boendeinsatser i form av boendetrappa till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika som är hemlösa



# Stöd i boendet

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- erbjuda **personellt boendestöd** till personer med missbruk eller beroende av alkohol och narkotika, som har behov av stöd i boendet



# Arbetslivsinriktad rehabilitering

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten bör*

- inom ramen för sitt ansvar och i samverkan med Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan erbjuda arbetslivsinriktad rehabilitering i form av **individanpassat stöd till arbete**

## *Hälso-och sjukvården och socialtjänsten kan*

- inom ramen för sitt ansvar och i samverkan med Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan erbjuda arbetslivsinriktad rehabilitering i form av **arbetsförberedande träningsmodeller**

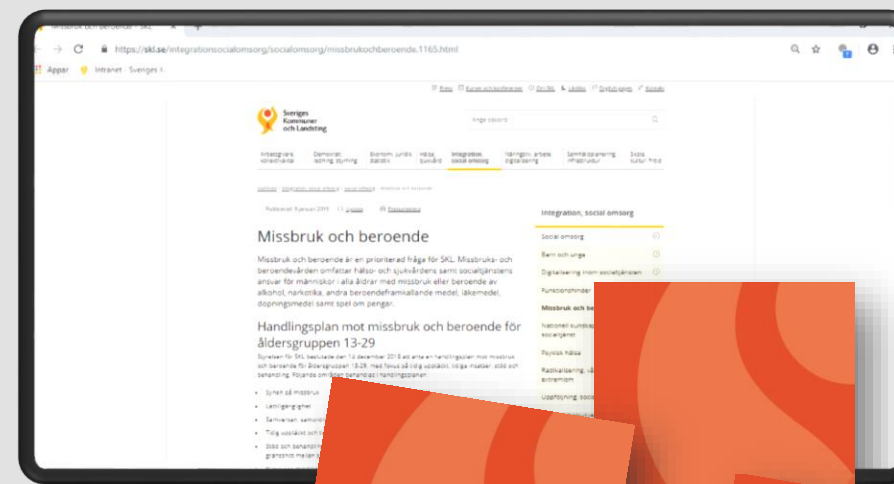


# Kontakt

**Zophia Mellgren, samordnare**  
missbruk och beroendefrågor

08-452 79 53

[zophia.mellgren@skl.se](mailto:zophia.mellgren@skl.se)



[SKL webb; Missbruk och beroende >>](https://skl.se/integrationsocialomsorg/socialomsorg/missbrukochberoende/1165.html)