

# Behandlingens mekanismer

-om klienters och behandlingspersonals  
upplevelse av behandlingsrelaterat  
förändringsarbete.

*Lisa Skogens & Ninive von Greiff,  
Institutionen för socialt arbete,  
Stockholms universitet*

## Bakgrund till projektet:

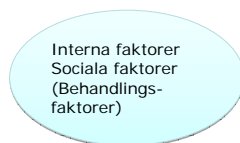
- Kravet på kunskap om utfall av interventioner – EBP
- Traditionell EBP förutsätter direkt koppling mellan diagnos och intervention
- PROJECT MATCH och UKATT
- Annan möjlig strategi: behandlingen som en del av en förändringsprocess.

## Behandlingens mekanismer - om klienters och behandlingspersonals perceptioner av förändring vid behandling av alkoholproblem

- Delstudierna syftar dels till att beskriva och analysera på vilket sätt vuxna alkoholmissbrukare uppfattar förändringsprocesser i anslutning till behandlingsinterventioner och dels att beskriva och analysera i vilken utsträckning modeller av dessa processer kan relateras till behandlingspersonalens perception av kvalitet i behandlingsarbetet?

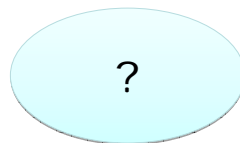
## Behandlingens mekanismer – förändring som process

Initieringsfas



Klientintervjuer

Behandlingsfas

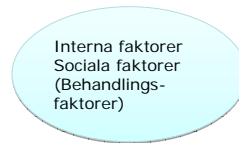


Klientintervjuer

+

Personalintervjuer

Bibehållandefas



Klientintervjuer

## Datamaterial

Intervjupersoner rekryterades från två öppen- och två slutenvårdsenheter i Stockholmsområdet.

40 Klientintervjuer inom öppen och sluten vård.

Klientintervjuerna: varade i ca 30 minuter, spelades in och med utgångspunkt i det inspelade materialet författades en rapport om ca 1000 ord inom 48 timmar efter avslutad intervju.

Åtta (8) personalintervjuer inom öppen och sluten vård. Personalintervjuerna: varade i ca 60 minuter, samma förfarande som klientintervjuerna, rapport om ca 2000 ord.

## Beskrivning av klientgruppen

- Kön: 32 män och 8 kvinnor
- Ålder: 21-70 år, medelålder = 45 år
- Drygt hälften har varit i behandling tidigare.
- Majoriteten arbetar (inklusive lönebidrag), några pensionärer och ett fåtal arbetslösa och sjukskrivna.
- Hälften lever tillsammans med och/eller har nära relation till partner och/eller barn, en fjärdedel har annan nära familj och övriga saknar nära relation till släkt och familj.

## Grupperingar av materialet - marginaliserade och integrerade klienter

- Begreppet *recovery capital* (Cloud & Granfield 2004, 2008) har använts för att beskriva kvalitativa skillnader i hur klientgrupperna beskriver betydelsen av olika faktorer i förändringsprocessen

2014-05-12 / Ninive von Greiff & Lisa Skogens, Institutionen för socialt arbete

	<i>M-personal</i>	<i>I-personal</i>	<i>M-klienter</i>	<i>I-klienter</i>
<b>Kontinuitet/ Rutiner</b>			Skapa vardags- möten och rutiner, gå på möten	
<b>Gemenskap</b>	Källa till stöd, identifikation, känsla av gemenskap, forum för samtal			
<b>Emotionella faktorer</b>	Hantera skam och skuld		Få hjälp att hantera motgångar, bearbeta uppväxt, våga prata om känslor.	
<b>Kunskap</b>		Kunskap om missbrukets effekter och konsekvenser	(Tas endast upp av två klienter)	Kunskap om missbrukets effekter och konsekvenser
<b>Metod/12-steg</b>	Tas upp i både klient-och personalgrupper men endast av få klienter			
<b>Personal</b>	Bemötande, igenkännande; verktyg för att få klientens förtroende	Kunskapsförmed- ling och metod verktyg för att få klientens förtroende	Personalen i egenskap av personer viktiga	Personalen som kunskapsförmedlare viktiga

## Centrala resultat som ansluter till begreppet terapeutisk allians

- Personalens betydelse
- Gruppgemenskap

- von Greiff, N. & Skogens, L. (2012) Förändringsprocesser i samband med missbruksbehandling - vilka faktorer beskriver klienter som viktiga för att initiera och bibehålla positiva förändringar? *Nordic Studies on Alcohol and Drugs*. 29 (1):195-209.
- von Greiff, N. & Skogens, L. (2013) The mechanisms of Treatment – Client and Treatment Staff Perspectives on Change during Treatment for Alcohol Problems. Published online, sept 2013 in *Nordic Social Work Research*.
- Skogens, L. & von Greiff, N. (2014) Recovery capital in the process of change – Differences and similarities between groups of clients treated for alcohol and drug problems. *European Journal of Social Work*, 17 (1) p.58-73
- Skogens, L. & von Greiff, N. (accepted) Behandlingens mekanismer – klienters och behandlingspersonals beskrivningar av förändringsprocesser i samband med behandling för missbruksproblem. *Sociomens forsknings supplement*.