



## Utbud av stöd och behandling för spelproblem

En studie om utmaningar inför förtydligt ansvar i lagstiftningen

David Forsström och Eva Samuelsson

Institutionen för folkhälsovetenskap



## Utbud av stöd och behandling för spelproblem

David Forsström  
Eva Samuelsson  
Institutionen för folkhälsovetenskap,  
Stockholms universitet

REGAPS

**R E G A P S**

Responding to and Reducing Gambling Problems Studies  
**RE**sponding to and **reducing GA**mbling **Pro**blem **Stu**dies

**Möta utmaningar och minska spelproblem – ett  
forskningsprogram med stöd av Forte under perioden 2017 till  
2022**

1. Hjälpökande vid spelproblem
2. Screening, problembeskrivning och behandlingsuppföljning
3. Spelproblem och psykiatrisk samsjuklighet
4. Policyförändringar, omreglering av spelmarknaden
5. Internationella jämförelser

**R E G A P S**

# Utbud av stöd och behandling för spelproblem



- Syfte: Undersöka vilka utmaningar och utvecklingsbehov socialtjänsten och hälso- och sjukvården står inför för att kunna erbjuda stöd och behandling inför lagändringarna
- Metod: Intervjuer med sexton nyckelpersoner på spelbehandlingsfältet (kommuner, landsting, myndigheter, frivilligorganisationer) + kommentarer från deltagare vid nätverksträff för spelberoendebehandlare
- Uppföljning kommer att göras 2020 för att följa utvecklingen över tid med fokus på samverkansaspekter



## Ingen spelbehandling på många orter

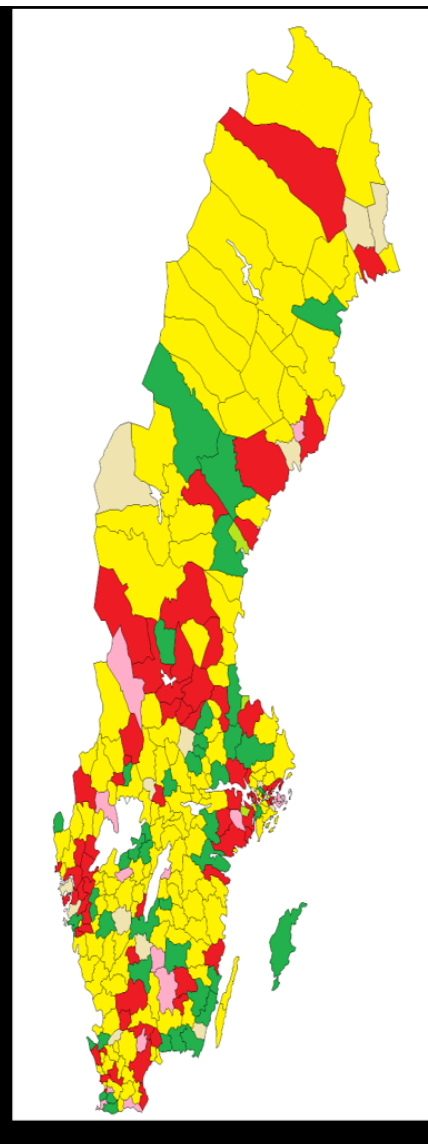
Stödlinjens register juli 2017 (baserat på 90 %):

- 44 kommuner erbjuder specifik spelbeh, 17%
- 149 kommuner erbjuder ej specifik beh, 57%
- 68 kommuner erbjuder ingen behandling alls, 26%

Behandling specifikt inriktad mot spel saknades i 83 procent av landets kommuner (Berman, 2017)

Styrdokument som innefattade spel om pengar fanns i endast sex kommuner (Folkhälsomyndigheten, 2016)

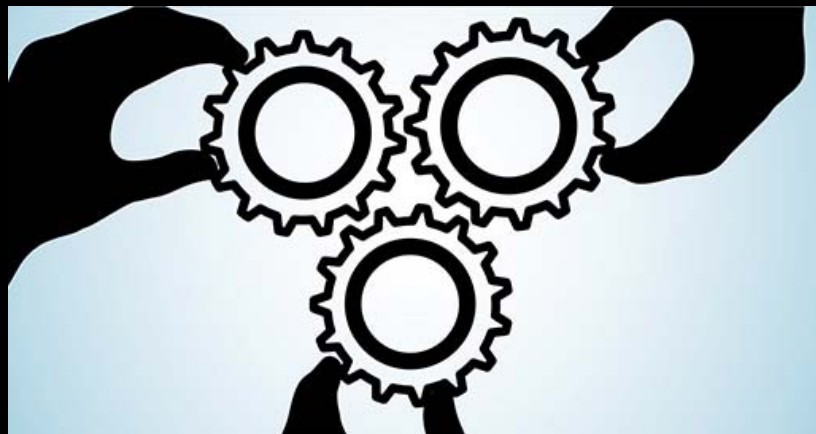
REGAPS



# Samverkan



- Stor utmaning att få till fungerande samverkan mellan kommuner och landsting, viktigt särskilt för personer med samtidig psykisk ohälsa
- Specialistmottagning öppnas på Sahlgrenska i slutet av året
- Lokal överenskommelse Stockholms län senare i vår



REGAPS

## Frivilligorganisationer fyller en viktig funktion

- Stöd när behandling inte finns tillgänglig
- Långsiktigt komplement innan och efter behandling
- Praktiskt och känslomässigt stöd till spelare och anhöriga
- Hjälpökandet har ökat under de senaste två åren



# Utmaningar och utvecklingsbehov



- Generell kompetenshöjning inom socialtjänst och hälso- och sjukvård behövs för att uppmärksamma och utreda spelproblem
- Specifika utbildningsinsatser behövs för att utbilda, vidareutbilda och ge handledning åt behandlare
- Resurser behövs för att spelproblem ska kunna prioriteras i verksamheterna
- Utveckling av mer skräddarsydda och integrerade behandlingsformer behövs



## Några ord på vägen



- Utbildning bedrivs av Centrum för psykiatriforskning (KI/SLL), här finns även ett nätverk för spelberoendebehandlare
- Tillämpa screening av spelproblem med korta frågeformulär rutinmässigt när klienter/patienter uppvisar tecken på återkommande ekonomiska problem, stress, sömnproblem, ångest, depression och/eller substansproblem
- Utarbeta tydliga rutiner kring samarbete och hänvisningsvägar mellan kommun och landsting
- Samarbeta med frivilligorganisationer
- Erbjud stöd åt anhöriga





## Hjälpsökande



- Få söker hjälp för spelproblem (5 % av problemspelare, FHM 2016)
- Skäl till att inte söka hjälp kan vara relaterade till:
  - **individen** (attityder, motivation, kunskap och erfarenheter)
  - **behandlingsystemet** (tillgång, alternativ, kompetens)
  - **samhället** (attityder och normer kring problem, hjälpsökande och vårdens ansvar) (Gilchrist m.fl. 2014).
- **Skam** och **rädsla för stigma**, erfarenheter av hinder vid kontakt (ingen tid, ingen tillit till systemet, erfarenheter av att bli avvisad) (Probst m.fl. 2015)



# Intervjustudie om behov av stöd och behandling vid spelproblem



**Syfte:** Att undersöka hur personer med spelproblem resonerar kring **hjälpbehov**, **hinder** för hjälpsökande samt **utbudet** av stöd och behandling.

**Metod:** Telefonintervjuer (ca 45 minuter) med ca 60 personer, biocheckar som tack för deltagande



*Kan du tänka dig att hjälpa mig att hitta deltagare?*

*Kontakta mig så skickar jag broschyrer!*

# Tack för mig!



Kontakt: [eva.samuelsson@sorad.su.se](mailto:eva.samuelsson@sorad.su.se)

Hemsida: [www.su.se/publichealth](http://www.su.se/publichealth)

Rapporten finns att ladda ner på:

<https://doi.org/10.17045/sthlmuni.6015458.v1>

Information om intervjustudien finns på

[www.su.se/publichealth/help-seeking](http://www.su.se/publichealth/help-seeking)

REGAPS